

ROJGAR WITH ANKIT

—: Geography
रुशिया महाद्वीप... (ii)

class-52
08/04/2025

* महाद्वीप (Continent)

1. रुशिया / Asia
2. अफ्रीका / Africa
3. उत्तर अमेरिका / North America
4. दक्षिण अमेरिका / South America
5. अंटार्कटिका / Antarctica
6. यूरोप / Europe
7. ऑस्ट्रेलिया / Australia.

(1) रुशिया के प्रमुख पठार / Plateaus

* अनातोलिया का पठार (Anatolian Plateau) :- Turkey (टर्की)
↳ इसे 'रुशिया माइनर' भी कहा जाता है।

* इरान का पठार :- Iran
Iran Plateau

* पोटवार का पठार / Potwar Plateau :- Pakistan.

* तिब्बत का पठार / Tibet Plateau

* शान का पठार / Shan Plateau :- 'म्यांमार' में स्थित। (Myanmar)
↳ 'सालवीन नदी' का उद्गम होता है।
(Salween River)

* लोएस का पठार :- In China (चीन में)
Loess Plateau

* इरान का पठार :- 'एल्बर्ज' व 'जाग्रोस पर्वत श्रेणियों' के बीच स्थित है।
Iran Plateau (Elburz & Zagros Mts.)

ROJGAR WITH ANKIT

* तिब्बत का पठार :- विश्व का सबसे बड़ा पठार है।
(Tibetan Plateau) world's largest plateau.

> विश्व का सबसे ऊँचा पठार है।
World's Highest Plateau.

> इस पठार को 'विश्व की छत' भी कहा जाता है।

* एशिया की प्रमुख नदियाँ | Rivers

* लीना नदी - रुस
↳ मुहाना - आर्कटिक सागर

* ओब नदी - रुस
↳ कारासागर (अर्कटिक)

* येनसी नदी - रुस
↳ कारासागर

* यूफ्रेटिस नदी :- उद्गम (origin) :- टॉरस पर्वत से (Taurus Mts.)
(Euphrates River) अन्य नाम :- फरात नदी (Frat River)

o यह नदी पश्चिम एशिया की सबसे लंबी नदी है।
(Longest River of Highest High Western Asia.)

* टिग्रिस नदी :- उद्गम (origin) :- टॉरस पर्वत से (Taurus Mts.)
(Tigris River) अन्य नाम :- दजला नदी (Dajla River)
(Other Name)

o इसी नदी के किनारे ईराक का 'बग़दाद' शहर स्थित है।

* हेलमंद नदी :- उद्गम (origin) :- हिंदुकुश पर्वत (Hindukush Mts.)
(Helmand River) o यह अफगानिस्तान की सबसे लंबी नदी है।
Longest River of Afghanistan.

o इसी नदी के बेसिन में अफीम की खेती की जाती है।
(Cultivation of opium in Basin.)

* आमू दरिया व सिर दरिया :- उद्गम (origin) :- पामीर गाँव क्षेत्र (Pamir Knot Region)
Amu River & Sir Darya

o मुहाना (Mouth) :- 'अरल सागर' में अपना जल गिराती हैं।

> 'ओब', 'येनसी', 'लीना' तीनों रुस की नदियाँ हैं।

↳ रुस की सबसे लंबी नदी
(* Russia's longest River)

* अमूर नदी - रुस-चीन
मुहाना - भोजपासागर

ROJGAR WITH ANKIT

* ह्वांगहो नदी (Yellow River) :- चीन का शोक
(Sorrow of China)

> एशिया की दूसरी सबसे लम्बी नदी है।
Second longest River of Asia.

> यह पीले रंग के अवसाद जतने के कारण इस नदी को पीली नदी भी कहा जाता है। (Yellow coloured sediments.)

* यांग्तीसीक्यांग नदी :- पान्गत्से नदी :- उद्गम :- तिब्बत पठार से
(Yangtze River) Origin (Tibbet Plateau)

मुहाना (Mouth) :- पूर्वी चीन सागर में अपना जल गिराती है।

> यह एशिया की सबसे लम्बी नदी है। (Longest River of Asia)

> यह विश्व की तीसरी सबसे लम्बी नदी की है।
World's third longest River.

> इस नदी पर 'थ्री गार्ज डैम' स्थित है। / Three Gorges Dam

> इस नदी के बेसिन में लौह अयस्क तथा तेल के भण्डार पाये जाते हैं। (Iron and Oil Reserves in Basin.)

> इस नदी के किनारे चीन के दो शहर शंघाई व वुहान स्थित हैं।
(Shanghai and Wuhan)

* सीक्यांग नदी :- मि-क्यांग नदी :- उद्गम :- तिब्बत पठार से (Tibbet P.)
(Mi-kiang River) मुहाना :- दक्षिणी चीन सागर में।
(South China Sea)

> इस नदी के बेसिन में धान की खेती की जाती है।
(Rice Cultivation in Basin)

* चाओफाया नदी :- इस नदी के किनारे थाइलैण्ड की राजधानी
(Chao Phraya River) बैंकॉक (Bangkok) स्थित है।

* मेकांग नदी :- मेकांग नदी :- उद्गम :- तिब्बत के पठार से (Tibbet P.)
(Mekong River) मुहाना :- दक्षिणी चीन सागर में (South China Sea)
अपना जल गिराती है।

- > यह द० पूर्वी एशिया की सबसे लंबी नदी है।
(Longest River of South Eastern Asia)
- > इस नदी (मेकांग नदी) के किनारे कम्बोडिया की राजधानी फ्रान्को है।
- > इस नदी के किनारे ही लाओस की राज० वियेतियान (Vientian) भी स्थित है।

* सालवीन नदी / Salween River :- मलेशिया की खाड़ी में जाकर गिरती है।
(Gulf of Martaban)

* इरावदी नदी / Irrawaddy River :- म्यांमार की जीवन रेखा
(Life line of Myanmar.)

मध्य पश्चिम एशिया :- South West Asia > इसके अन्तर्गत अफगानिस्तान, बहरीन, साइप्रस, ईरान, ईराक, इजराइल, जॉर्डन (Jordan) कुवैत, लेबनान, भोमान, कतर, सऊदी अरब, यमन, टर्की (टुर्की) आदि सम्मिलित हैं।

* तुर्की तथा खस एशिया व यूरोप दोनों महाद्वीप में स्थित है।

* अरब सागर / Arab Sea :- यह अफगानिस्तान व अजर्बैजिस्तान की सीमा पर बहती है। (Kz.) (Pjb.)

This Continent completed

② अफ्रीका महाद्वीप (Africa Cont.)

* अफ्रीकी महाद्वीप देशों और उनकी राजधानियाँ

* देश Country * राजधानी Capitals

- एल्जीरिया / Algeria :- अल्जीयर्स (Algiers)
- अंगोला / Angola :- लुआंडा / Luanda
- बेनिन / Benin :- पोर्टो नोवो / Porto Novo
- बोत्सवाना / Botswana :- गबारेने / Gaborone

ROJGAR WITH ANKIT

- 1 बुर्किना फासो/Burkina Faso :- 'बुगाडेगू' (Ouagadougou)
- 2 बुरुन्दी/Burundi :- 'बुजुम्बुरा' (Bujumbura)
- 0 कैप वर्दे/Cape Verde :- 'प्राया' (Praia)
- 0 कैमरून/Cameroon :- 'याउंडे' (Yaounde)
- 0 केन्द्रीय अफ्रीकी गणराज्य :- 'बांगुई' (Bangui)
Cent. African Republic
- 0 चाड/Chad :- 'नदामिना' (N'djamena)
- 0 कोमोरोस/Comoros :- 'मोरोनी' (Moroni)
- 0 Democratic Republic of the Congo :- 'किशासा' (Kinshasa)
(कांगो लोकतान्त्रिक गणराज्य)
- 0 कांगो गणराज्य/Republic the Congo :- 'ब्राजाविल' (Brazzaville)
- 0 कोटे डिव्वायर (भाइवरी कोस्ट) :- 'यमोसोको' (आधिकारिक !)
Cote d'Ivoire (Ivory Coast) . भाविदजान - (वास्तव में)
- 0 Djibouti/जिबूती :- 'जिबूती' (Djibouti)
- 0 मिस्र/Egypt :- 'काहिरा' (Kahira) (मप.★)
- 0 भूमध्यवर्ती गिनी :- 'मलाबो' (Malabo)
Equatorial Guinea
- 0 इरीट्रिया/Eritrea :- 'अस्मारा' (Asmara) (मप.★)
- 0 इथियोपिया/Ethiopia :- 'अदीस अबाबा' (Addis Ababa) (मप.★)
- 0 गैबॉन/Gabon :- 'लिब्रेविल' (Libreville)
- 0 गाम्बिया/Gambia :- 'बाजुल' (Banjul)
- 0 घाना/Ghana :- 'अक्करा' (Accra) (मप.★)
- 0 गिनी/Guinea :- 'कोनाक्री' (Conakry)
- 0 गिनी-बिसाव/Guinea Bissau :- 'बिसाऊ' (Bissau)
- 0 केन्या/Kenya :- 'नैरोबी' (Nairobi) (मप.★)
- 0 लिसोथो/Lesotho :- 'मासेरु' (Maseru)
- 0 लाइबेरिया/Liberia :- 'मोनोरोविया' (Monrovia) (मप.★)

ROJGAR WITH ANKIT

- लीबिया / Libya :- 'त्रिपोली' / Tripoli अप *
- मैडागास्कर / Madagascar :- 'अंटानानारिवो' / Antananarivo अप *
- मलावी / Malawi :- 'लिलोंग्वे' / Lilongwe
- माली / Mali :- 'बामाको' / Bamako अप *
- मॉरिटानिया / Mauritania :- 'नोक्वाचाली' / Nouakchott अप *
- मॉरीशस / Mauritius :- 'पोर्ट लुइस' / Port Louis अप *
- मोरक्को / Morocco :- 'रबात' / Rabat अप *
- मोजाम्बिक / Mozambique :- 'मापुटो' / Maputo
- नामीबिया / Namibia :- 'विंडहोक' / Windhoek अप *
- नाइजर / Niger :- 'नियामे' / Niamey
- नाइजीरिया / Nigeria :- 'अबुजा' / Abuja
- रवांडा / Rwanda :- 'किगली' / Kigali
- सान्तो टोमे और प्रिंसिपे :- 'सान्तो टोमे' / Sao Tome
- सेनेगल / Senegal :- 'डकार' / Dakar
- सेशल्स / Seychelles :- 'विक्टोरिया' / Victoria अप *
- सैरा लियोन :- 'फ्रीटाउन' / Freetown
- सोमालिया / Somalia :- 'मोगादिशु' / Mogadishu
- द. अफ्रीका / South Africa :- अप *
 - प्रिटोरिया / Pretoria (प्रशासनिक) *
 - कैप टाउन / Capetown (विधायी) *
 - ब्लोम्फोन्टैन / Bloemfontein (सांख्यिक) *
- दक्षिणी सूडान :- 'जुबा' / Juba
- सूडान / Sudan :- 'खार्तूम' / Khartoum
- तंज़ानिया :- 'डौडोमा' (आधिकारिक), 'दार. सलाम' (वास्तव में)।
- टोगो / Togo :- 'लोमे' / Lome
- ट्यूनीशिया :- 'ट्यूनिश' / Tunis
- युगांडा / Uganda :- 'कंपेला' / Kampala अप *
- जाम्बिया / Zambia :- 'लुसाका' / Lusaka अप *
- जिम्बाब्वे / Zimbabwe :- 'हारारे' / Harare अप *

ROJGAR WITH ANKIT



कैस्पियन सागर



स्टर्जन मछली भी इस झील में पाई जाती है जो अत्यधिक बेशकीमती 'कैवियर' का उत्पादन करती है।

