DELHI POLICE 2025
CONSTABLE
HCM
AWO/TPO
DRIVER
यकीन बैच
GEOGRAPHY
एशिया महाद्वीप
LIVE
08-04-2025 06:00 PM

* महाद्वीप (continent) – 7

(1-) एशिया / Asia

(2-) अफ़्रीका / Africa

(3-) उत्तर अमेरिका / North America

(4-) दक्षिण अमेरिका / South America

(5-) अंटार्कटिका / Antarctica

(6-) यूरोप / Europe

(7-) आस्ट्रेलिया / Australia

* एशीया के प्रमुख पठार / Plateaus

→ अनातोलिया का पठार (Anatolia plateau) – Turkey (टर्की)
↳ इसे एशीया माइनर भी कहा जाता है। (Asia minor)

→ ईरान का पठार (Iran Plateau) – Iran

→ पोटवार का पठार (Potwar Plateau) – Pakistan

→ तिब्बत का पठार (Tibet plateau)

→ शान का पठार (Shan plateau) – Located in Myanmar / म्यांमार मे स्थित
→ सालवीन नदी का उद्गम होता है। (Salween River)

→ लोएस का पठार (Loess Plateau) – China / चीन मे

→ ईरान का पठार – एलबुर्ज तथा जाग्रोस पर्वत श्रेणियों के बीच स्थित है।
Iran plateau (Elburz and Zagros Mts.)

→ तिब्बत का पठार – विश्व का सबसे बड़ा पठार है।
Tibetan plateau world's largest plateau.

↳ विश्व का सबसे ऊँचा पठार है।
world's Highest plateau.

→ तिब्बत के पठार को विश्व की छत भी कहा जाता है।
(Roof of the world)

* एशिया की प्रमुख नदियाँ / Rivers

* यूफ्रेटस नदी → उद्गम / origin - Toros mts. / टॉरस पर्वत से
Euphrates River
  ↳ अन्य नाम / other name - फरात नदी / Farat River
↳ यूफ्रेटस नदी पश्चिमी एशिया की सबसे लंबी नदी है।
Longest river of western Asia.

* टिगरिस नदी → उद्गम - टॉरस पर्वत से (From Toros mts.)
Tigris River
  → अन्य नाम - दजला नदी (Dajla River)
↳ इस नदी के किनारे ईराक (Iraq) का बगदाद (Baghdad) शहर स्थित है।

* हेलमंद नदी → उद्गम / origin – हिंदूकुश पर्वत से होता है। (Hindukush)
Helmand River

↳ यह अफगानिस्तान की सबसे लंबी नदी है।
Longest River of Afghanistan.

→ हेलमंद नदी के बेसिन मे अफीम की खेती की जाती है।
(Cutivation of opium in basin)

* आमू दरिया व सिर दरिया – उद्गम – पामीर गांठ क्षेत्र (Pamir Knot Region)
Amu River or Sir Darya → मुहाना (Mouth) – अरल सागर (Aral sea) मे अपना जल गिराती है।

→ ओब, येनेसी व लीना तीनो रूस की नदियाँ है।
→ लीना नदी, रूस की सबसे लंबी नदी है।
Russia's longest River.

* ह्वांगहो नदी → एशिया की दूसरी सबसे लंबी नदी है।
Yellow River — Second longest river of Asia.

↳ चीन का शोक (Sorrow of China)

→ पीले रंग के अवसाद लाने के कारण ह्वांगहो नदी को पीली नदी भी कहा जाता है। (Yellow coloured sediments)

* यांगटीसीक्यांग नदी → उद्गम / origin – तिब्बत पठार से (Tibetan Plateau)
Yangtze River — मुहाना / Mouth – पूर्वी चीन सागर मे अपना जल गिराती है। (East China Sea)

↳ यह एशिया की सबसे लंबी नदी है।
Longest River of Asia.

→ यह विश्व की तीसरी सबसे लंबी नदी है।
World's third longest river.

→ इस नदी पर थ्री गार्ज डैम स्थित है।
(Three Gorges Dam)

→ इस नदी के बेसिन मे लौह अयस्क तथा तेल के भंडार पाये जाते है।
(Iron ore and oil reserves in basin)

→ यांग्टीसीक्यांग नदी के किनारे चीन के दो शहर शंघाई और वुहान स्थित है।
(Shanghai and wuhan)

* सीक्यांग नदी → उद्गम- तिब्बत पठार से
Si-Kiang River Origin- Tibetan plateau
↳ मुहाना / Mouth- दक्षिणी चीन सागर मे
(South China sea)

→ सीक्यांग नदी के बेसिन मे चावल की खेती की जाती है।
(Rice cultivation in basin)

* चाओफ्राया नदी → इस नदी के किनारे थाईलैंड की राजधानी बैंकाक स्थित है।
Chaophraya River (Bangkok)

* मेकांग नदी → उद्गम / origin – तिब्बत के पठार से (From Tibetan plateau)
Mekong River
मुहाना (Mouth) – दक्षिणी चीन सागर मे अपना जल गिराती है।
(South China Sea)

→ यह दक्षिण-पूर्वी एशिया की सबसे लंबी नदी है।
Longest river of south-Eastern Asia.

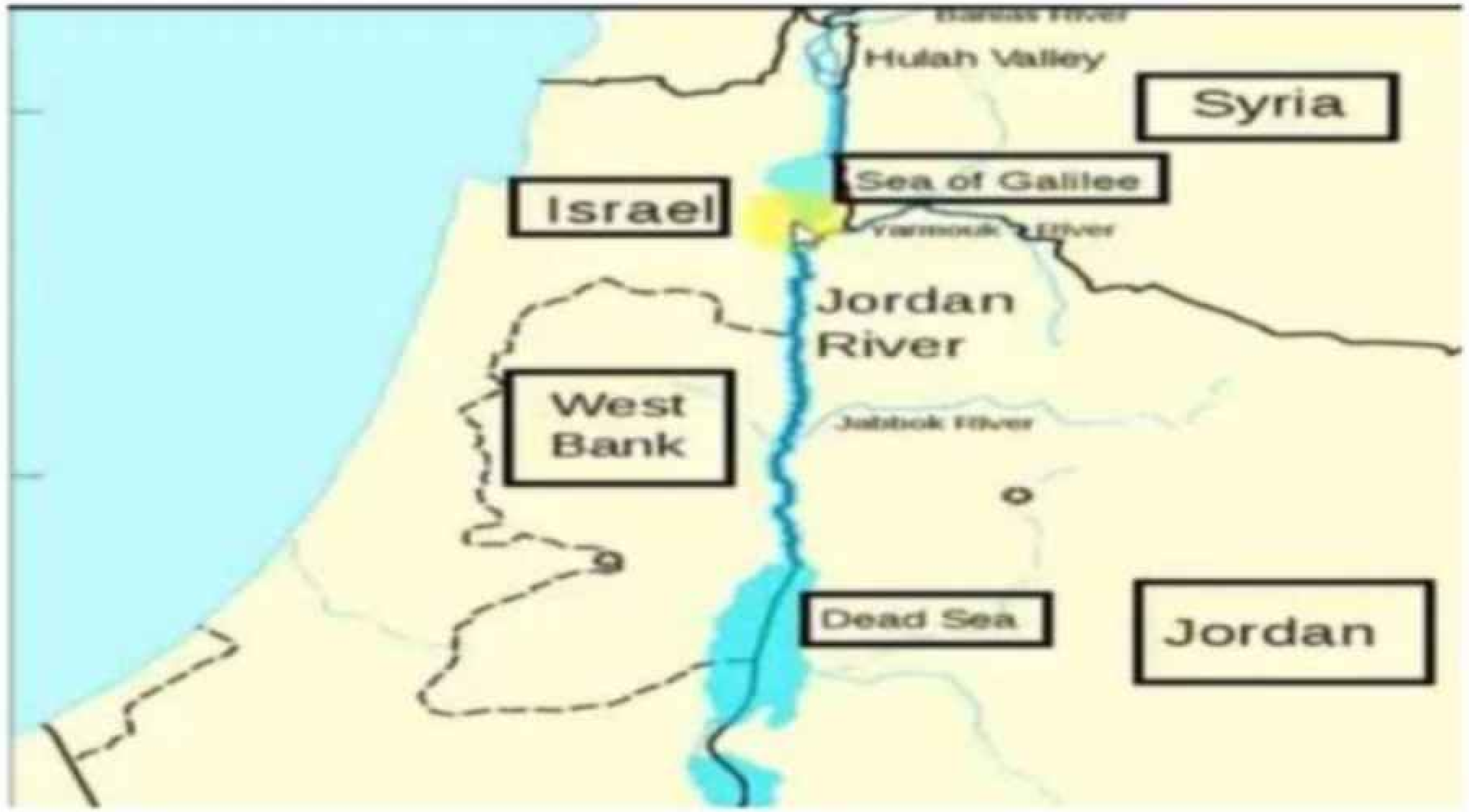
→ मेकांग नदी के किनारे कम्बोडिया की राजधानी नामपेन्ह स्थित है।
(Phnom Pehn)

→ मेकांग नदी के किनारे लाओस की राजधानी वियान्तियाने (Vientian) भी स्थित है।

* सालवीन नदी → मुहाना / Mouth – मर्तबान की खाड़ी मे जाकर गिरती है।
  Salween River (Gulf of Martaban)

* इरावदी नदी → Life line of Myanmar
  Irrawaddy River म्यांमार की जीवन रेखा

लीना नदी	रूस	मुहाना- आर्कटिक सागर (लॉपटेव सागर)



आर्कटिक महासागर
ओब
लीना

Lena Delta
Tiksi
SAKHA REPUBLIC
Vilyuy
Lena
Yakutsk
Aldan
KRASNOYARSK
Vilyuy Reservoir
Uchur
Vitim
AMUR
Krasnoyarsk
IRKUTSK
Lake Baikal
Irkutsk
ZABAYKALSK
CHINA

ओब नदी	रूस	मुहाना- कारा सागर (आर्कटिक सागर)

येनेसी नदी	रूस	मुहाना- कारा सागर (आर्कटिक सागर)

अमूर नदी	रूस चीन	मुहाना- ओख़ोत्स्क सागर (तत्तर जलसंधि के पास)

Bulgaria
Black Sea
(1) Armenia
(2) Iran
Georgia
Maritsa
Kura
Yeşilırmak
Greece
(1)
Çoruh
Sakarya
Aras
Kizilirmak
(2)
Lake Tuz
Lake Van
Turkey
Seyhan
Ceyhan
Aegean Sea
Tigris
Orontes
Euphrates
Iraq
Syria
Mediterranean Sea

ARAL SEA
©GraphicMaps.com
Kazakhstan
Syr Darya River
Aral Sea
Kazakhstan
Uzebekistan
50 m
50 km
Turkmenistan
Lake Sarykamish
Amu Darya River
Uzebekistan

RUSSIA
RUSSIA
Ishim River
Astana
Irtysh River
Ural River
Lake Tengiz
Irgiz River
Volga River
Kazakhstan
Lake Balkhash
Lake Alakol
Aral Sea
Syr River
CHINA
Uzbekistan
Caspian Sea
AZERBAIJAN
Kyrgyzstan
Karakum Desert
Amu River
Lake Aydar
Tajikistan
Turkmenistan
Wakhsh River
IRAN
AFGHANISTAN
PAKISTAN

भौगोलिक अध्ययन की दृष्टि से एशिया महाद्वीप को निम्न प्रदेशों में

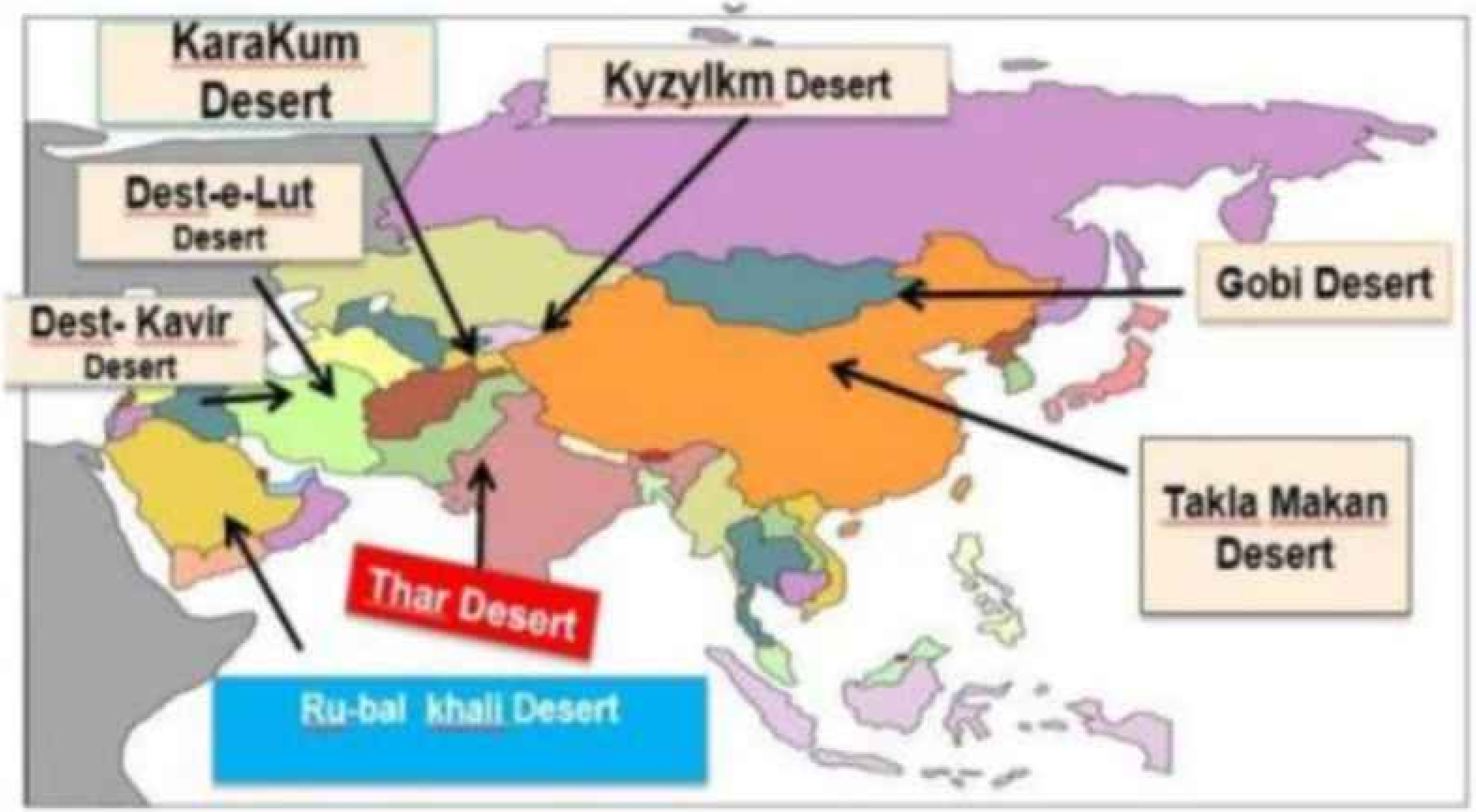
1. दक्षिण पश्चिमी एशिया (South-West Asia)-

जिसमें अफगानिस्तान, बहरीन, साइप्रस, ईरान, इराक, इजराइल, जोर्डन (Jordan,) कुवैत, लेबनान, ओमान, कतर, सऊदी-अरब, यमन तथा टर्की (तुर्की) सम्मिलित हैं।

❖ तुर्की तथा रूस एशिया एवं यूरोप दोनों महाद्वीपों में स्थित है।

Country	Capital
Uzbekistan	Tashkent
Kazakhstan	Nur-Sultan
Tajikistan	Dushanbe
Kyrgyzstan	Bishkek
Turkmenistan	Ashgabat

Asian Desert



अरल सागर	यह कजाखस्तान एवं उजबेकिस्तान की सीमा बनती है।	

कैस्पियन सागर से लगने वाले देश

कैस्पियन सागर

स्टर्जन मछली भी इस झील में पाई जाती है जो अत्यधिक बेशकीमती कैवियार' का उत्पादन करती है।

अरल सागर से लगने वाले देश

इंडोनेशिया :

- राजधानी : जकार्ता
- भाषा : इंडोनेशियाई
- सीमावर्ती देश : मलेशिया, पापुआ न्यूगिनी तथा पूर्वी तिमोर
- प्रमुख द्वीप : जावा, सुमात्रा, कालीमंतन (बोर्नियो), सेलेबीज, पश्चिमी इरियन एवं मदुरा
- ज्वालामुखी : क्राकाटाऊ, माउण्ट ब्रोमो, क्रोमो, सुमेरु आदि।
- पर्यटक स्थल : बाली द्वीप

- प्रमुख जल संधिया : ग्रेट चैनल (ग्रेट निकोबार व सुमात्रा के मध्य सुण्डा स्ट्रेट (सुमात्रा व जावा के मध्य), मकस्सर स्ट्रेट (बोर्नियो व सेलेबीज के मध्य), मलक्का स्ट्रेट (मलय प्रायद्वीप व सुमात्रा के मध्य)

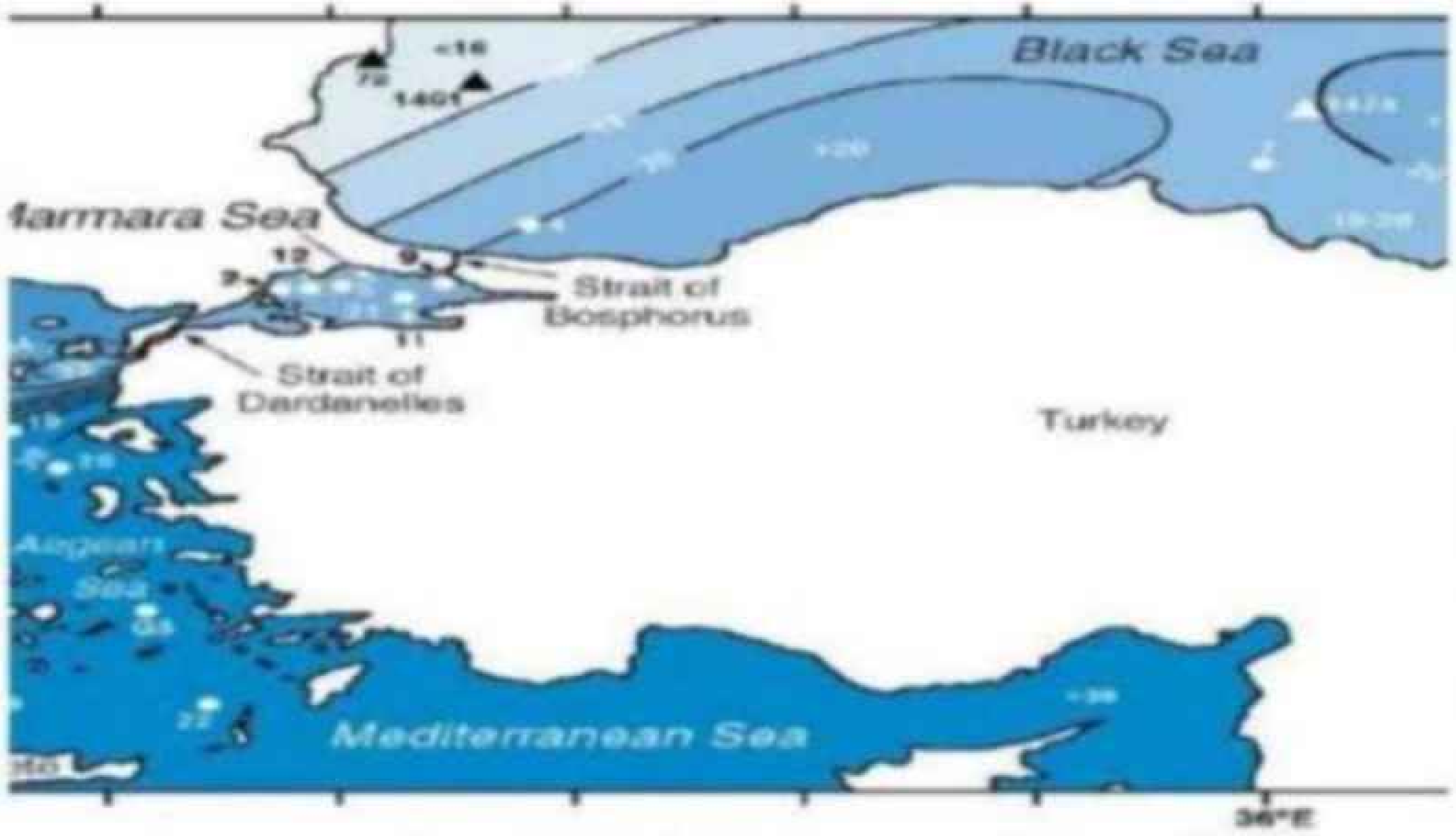
RUSSIA
KAZAKHSTAN
MONGOLIA
CHINA
INDIA

CHINA
BURMA
LAOS
THAILAND
CAMBODIA
VIETNAM
South China Sea
PHILIPPINES
PALAU
Pacific Ocean
BRUNEI
MALAYSIA
Celebes Sea
I N D O N E S I A
Java Sea
Indian Ocean
EAST TIMOR
Arafura Sea

JAKARTA
INDIAN OCEAN

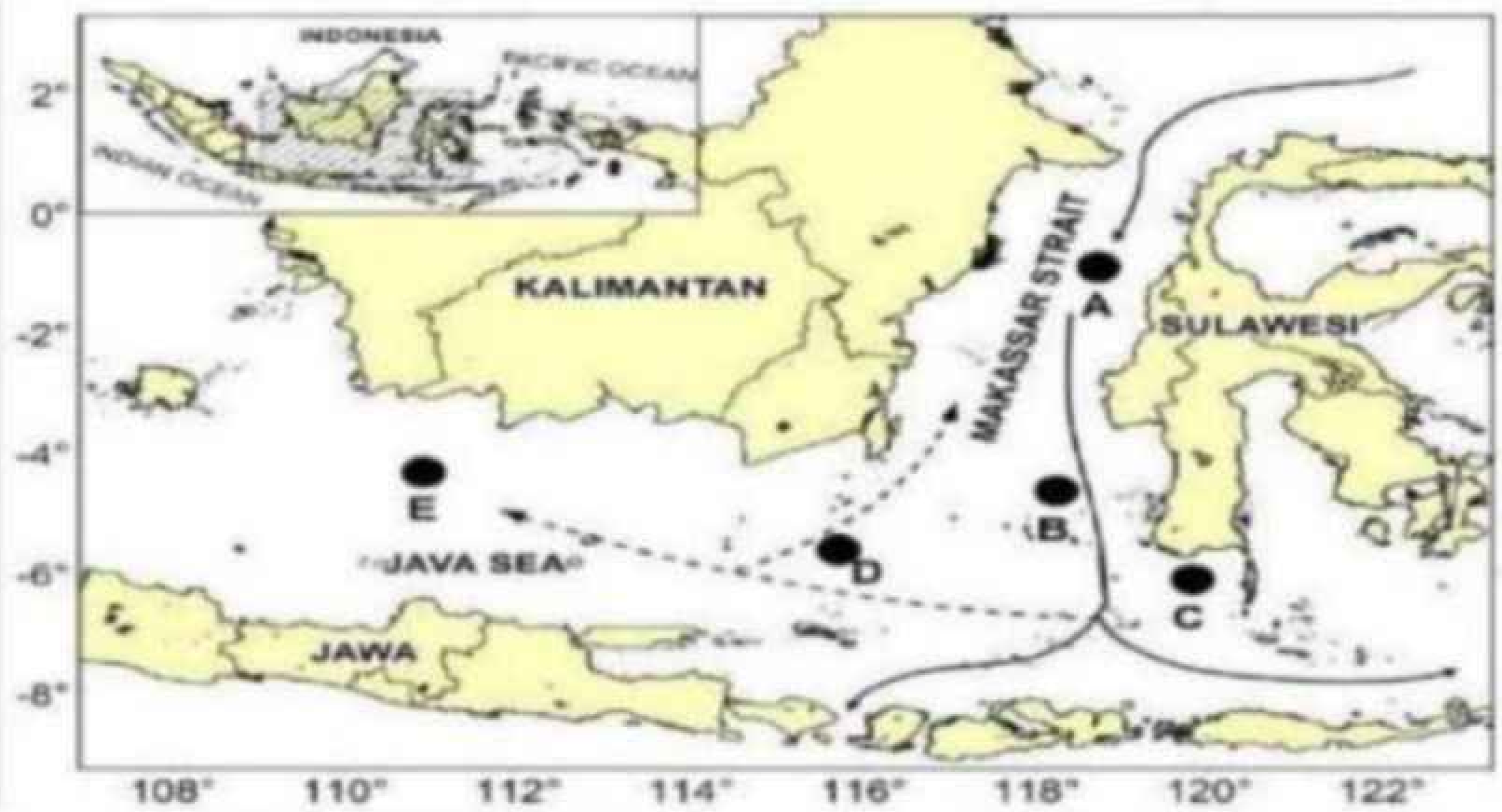
Sumatra
Bandar Lampung
(Telukbetung)
Java Sea
Bakahuni
Merak
Sangiang
Anyer
Banten
Krakatau
Sunda Strait
Labuhan
Java
Indian Ocean

SEA OF MARMARA
Edirne
Black Sea
EUROPE
Greece
Turkey
(Thrace)
Sanyer
Istanbul
Bosporus Strait
Istanbul
Tekirdag
Sea of Marmara
Princes' Islands
Izmit
Marmara Islands
Yalova
Gulf of Izmit
Imrali Island
Bandirma
Dardanelles Strait
Bursa
Canakkale
30 m
30 km
Turkey
Balikesir
ASIA
© WorldAtlas.com

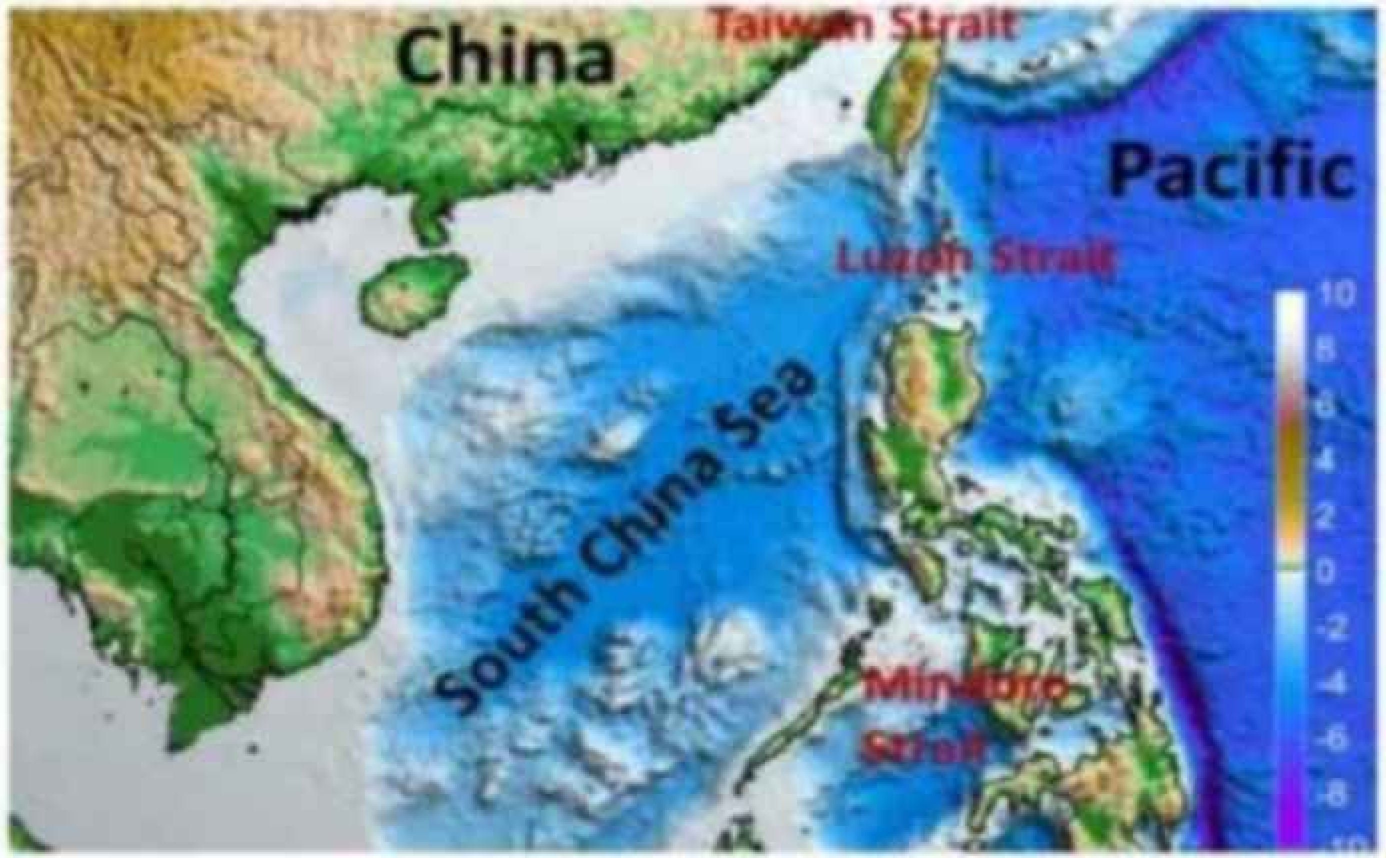


Taiwan Strait

- Taiwan Strait, also known as Formosa Strait, is a 180 km wide strait separating Taiwan and mainland China
- Strait is currently part of South China Sea and connects to East China Sea to north. The narrowest part is 130 km wide
- Entire strait is on Asia's continental shelf



MONGOLIA
RUSSIA
CHINA
Sea of Japan
NORTH KOREA
JAPAN
Yellow Sea
EAST CHINA SEA


China
Taiwan Strait
Pacific
Luzon Strait
South China Sea
Mindoro Strait
10
8
6
4
2
0
-2
-4
-6
-8

Nanning
Hanoi
Hong Kong S.A.R.
Macau S.A.R.
Zhanjiang
Taiwan
Kaohsiung
Hainan Dao
PARACEL ISLANDS
Da Nang
Luzon
VIETNAM
Quezon City
Manila
South China Sea
CAMBODIA
Phnom Penh
Ho Chi Minh City
SPRATLY ISLANDS
Zamboanga
Kota Baharu
Kuala Terengganu
Bandar Seri Begawan
BRUNEI
Sandakan
Celebes Sea
MALAYSIA
Kuantan

RUSSIA
SAKHALIN ISLAND
CHINA
N. KOREA
S. KOREA
JAPAN

Pondicherry
Tamil Nadu
Karaikal
Kerala
Madurai
Rameswaram
Palk Strait
Jaffna
Ramanathapuram
Palk Bay
Thiruvananthapuram
Tuticorin
Gulf of Mannar
Kanyakumari
SRI LANKA

BERING STRAIT
Arctic Ocean
East Siberian Sea
Barrow
Beaufort Sea
Chukchi Sea
WorldAtlas.Com
Russia
Alaska (U.S.)
Alyatki
Kotzebue Sound
ARCTIC CIRCLE
SIBERIA
Seward Peninsula
Fairbanks
Anadyr
Nome
Gulf of Anadyr
Norton Sound
St. Lawrence Island
BERING STRAIT
Kamchatka Peninsula
Anchorage
St. Matthew Island
Nunivak Island
INTERNATIONAL DATE LINE
Bering Sea
Bristol Bay
Gulf of Alaska
Pribilof Islands
Kodiak Island
300 mi
300 km
Aleutian Islands
North Pacific Ocean
©GraphicMaps.com

List of African Countries And Capitals
अफ़्रीकी देशों और राजधानियों की सूची

Countries/देशों	Capitals/राजधानियों
Algeria/एलजीरिया	Algiers/अल्जीयर्स
Angola/अंगोला	Luanda/लुआंडा
Benin/बेनिन	Porto-Novo/पोर्टो नोवो
Botswana/बोत्सवाना	Gaborone/गबोरोने
Burkina Faso/बुर्किना फासो	Ouagadougou/औगाडौगू
Burundi/बुरुन्दी	Bujumbura/बुजुम्बुरा

Cabo Verde (Cape Verde) काबो वर्दे (केप वर्दे)	Praia परैया
Cameroon/कैमरून	Yaoundé/याउंडे
Central African Republic केन्द्रीय अफ़्रीकी गणराज्य	Bangui बांगुई
Chad/चाड	N'Djamena/न'दजामेना
Comoros/कोमोरोस	Moroni/मोरोनी
Democratic Republic of the Congo कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य	Kinshasa किंशासा

2

Republic of the Congo कांगो गणराज्य	Brazzaville ब्राज़ाविल
Cote d'Ivoire (Ivory Coast कोटे डी आइवर (आइवरी कोस्ट)	Yamoussoukro (official). Abidjan (de facto) यमौसोक्रो (आधिकारिक)। आबिदजान (वास्तव में)
Djibouti/ज़िबूटी	Djibouti/ज़िबूटी
Egypt/मिस्र	Cairo/काहिरा
Equatorial Guinea/भूमध्यवर्ती गिनी	Malabo/मलाबो
Eritrea/इरिट्रिया	Asmara/अस्मारा

3

Ethiopia/इथियोपिया	Addis Ababa/अदीस अबाबा
Gabon/गैबॉन	Libreville/लिब्रेविल
Gambia/गाम्बिया	Banjul/बांजुल
Ghana/घाना	Accra/अक्करा
Guinea/गिनी	Conakry/कोनाक्री
Guinea-Bissav/गिनी-बिसाव	Bissau/बिसाऊ
Kenya/केन्या	Nairobi/नैरोबी
Lesotho/लिसोटो	Maseru/मासेरु

Liberia/लाइबेरिया	Monrovia/मोन्रोविया
Libya/लीबिया	Tripoli/त्रिपोली
Madagascar/मेडागास्कर	Antananarivo/अंटानानारिवो
Malawi/मलावी	Lilongwe/लिलोंग्वे
Mali/माली	Bamako/बमाको
Mauritania/मॉरिटानिया	Nouakchott/नोआखाली
Mauritius/मॉरीशस	Port Louis/पोर्ट लुइस
Morocco/मोरक्को	Rabat/रबात

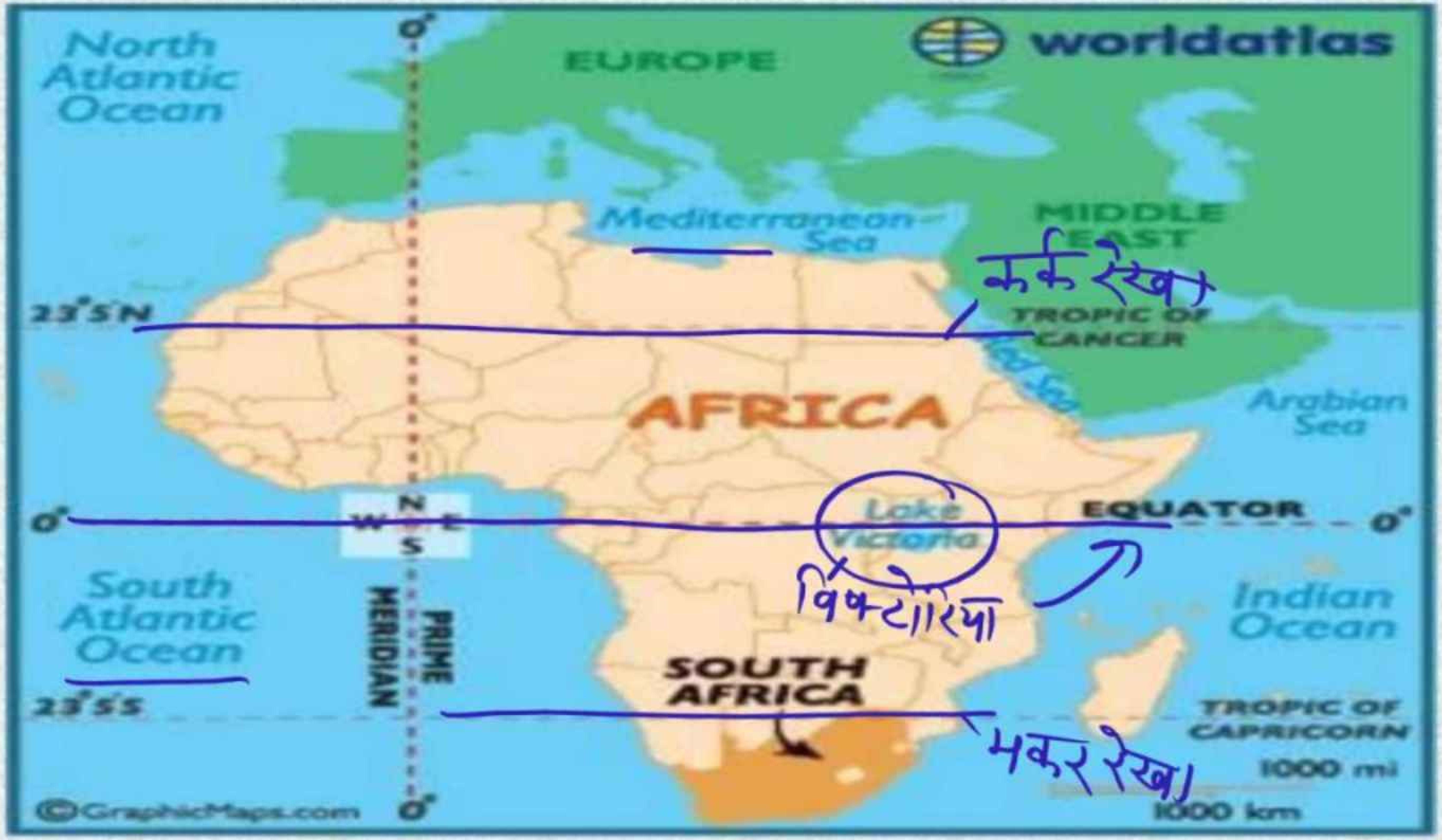
Mozambique/मोज़ाम्बिक	Maputo/मापुटो
Namibia/नामिबिया	Windhoek/विंडहोक
Niger/नाइजर	Niamey/नियामे
Nigeria/नाइजीरिया	Abuja/अबुजा
Rwanda/रवांडा	Kigali/किगली
Sao Tome and Principe साओ टोमे और प्रिंसिपे	Sao Tome साओ टोम
Senegal/सेनेगल	Dakar/डकार

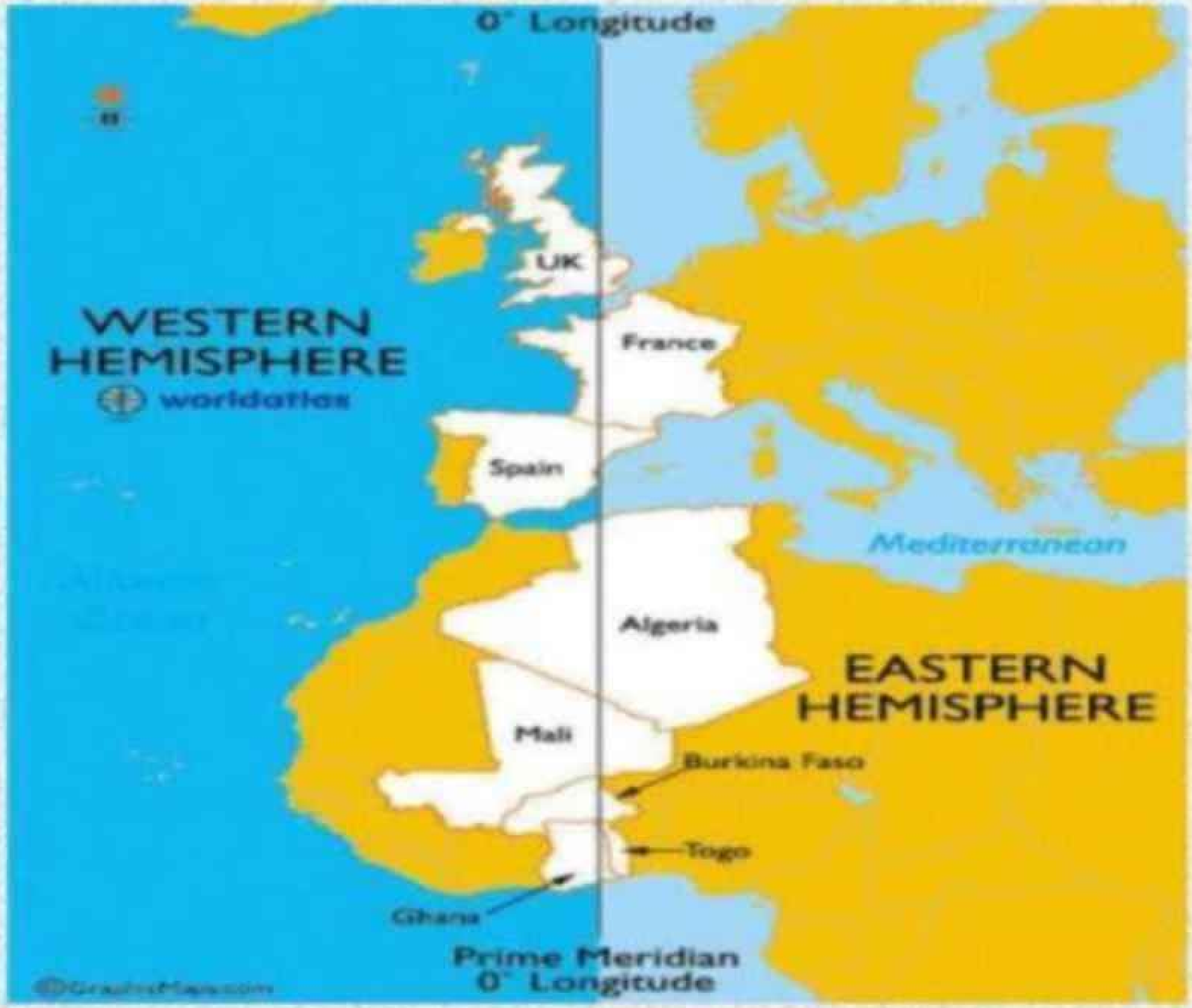
Seychelles/सेशल्स	Victoria/विक्टोरिया
Sierra Leone/सेरा लिओन	Freetown/फ्रीटाउन
Somalia/सोमालिया	Mogadishu/मोगादिशू
South Africa दक्षिण अफ्रीका	Pretoria (administrative). Cape Town (legislative), Bloemfontein (judicial)/प्रिटोरिया (प्रशासनिक)। केप टाउन (विधायी), ब्लोमफ़ोन्टेन (न्यायिक)
South Sudan/दक्षिण सूडान	Juba/जुबा
Sudan/सूडान	Khartoum/खार्तूम
Tanzania/तंजानिया	Dodoma (official), Dar es Salaam (de facto) डोडोमा (आधिकारिक), दार एस सलाम (वास्तव में)

Togo/टोगो	Lomé/लोमे
Tunisia/ट्यूनीशिया	Tunis/ट्यूनिस
Uganda/युगांडा	Kampala/कंपाला
Zambia/जाम्बिया	Lusaka/लुसाका
Zimbabwe/ज़िम्बाब्वे	Harare/हरारे

8

भूमध्य सागर
एटलस पर्वतश्रेणी
अल्जीरिया
सहारा
मरुस्थल
लाल सागर
चाड झील
अदन खाड़ी
गिनी की खाड़ी
विषुवत रेखा
विक्टोरिया झील
केनिया
किलिमंजारो
अटलांटिक महासागर
कालाहारी
लिम्पोपो
मरुस्थल

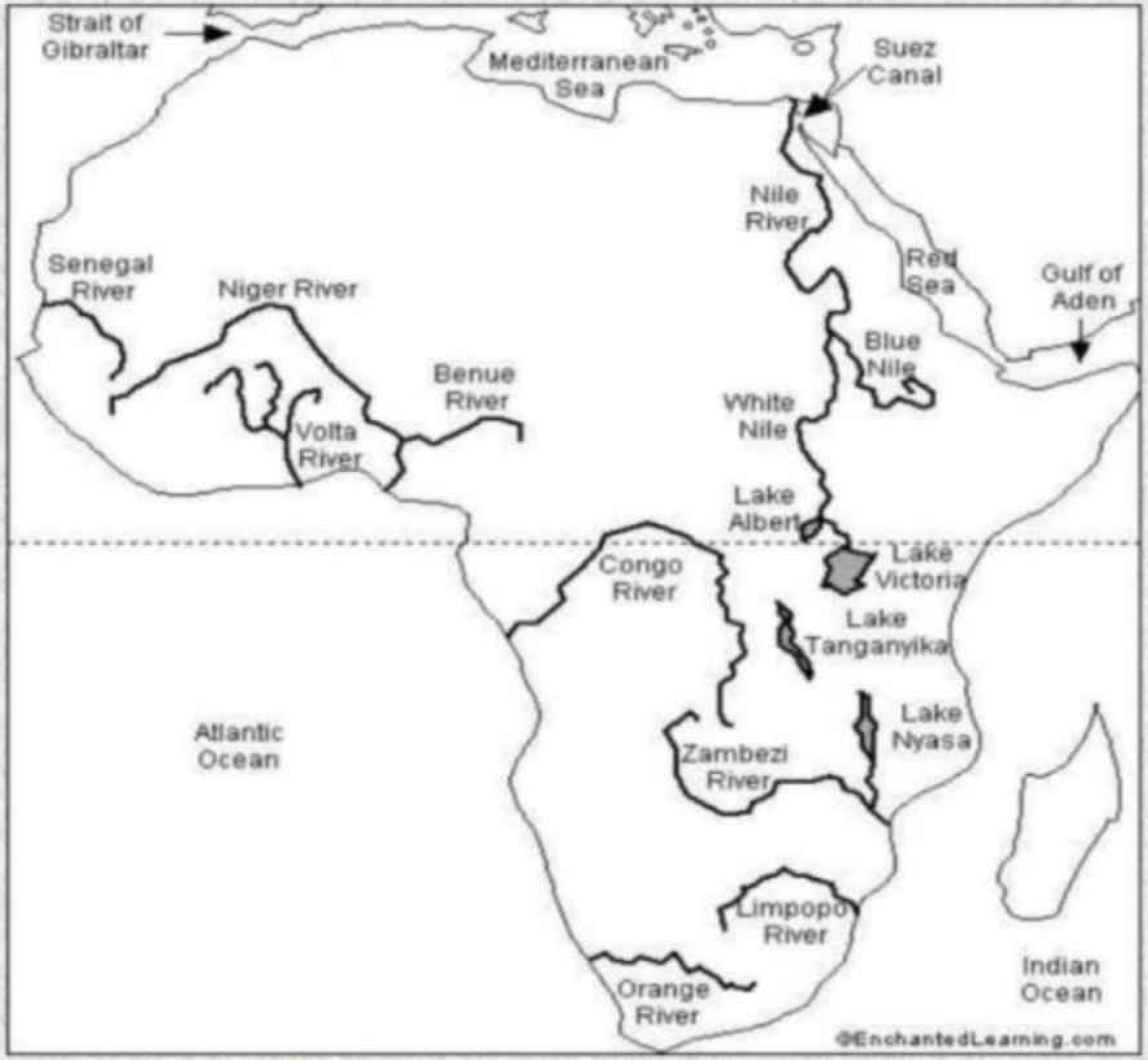

worldatlas
North Atlantic Ocean
EUROPE
Mediterranean Sea
MIDDLE EAST
कर्क रेखा
23°5'N
TROPIC OF CANCER
Red Sea
AFRICA
Arabian Sea
Lake Victoria
EQUATOR
0°
विक्टोरिया
South Atlantic Ocean
PRIME MERIDIAN
Indian Ocean
SOUTH AFRICA
23°5'S
TROPIC OF CAPRICORN
मकर रेखा
1000 mi
1000 km
©GraphicMaps.com



- प्रधान देशान्तर रेखा (0^0) - 1. अल्जीरिया, 2. माली, 3. बुर्किनाफासो, 4. घाना 5. टोगो

30°
35°
Lake Kyoga
Muzizi
Victoria Nile
Mbale
Mount Elgon
4321 m
UGANDA
Nalubaale Dam
Kampala
Jinja
KENYA
0°
Equator
Entebbe
Kisumu
Lake George
Masaka
Winam Gulf
RUWENZORI NATIONAL PARK
EASTERN RIFT VALLEY
Lake Victoria
Bukoba
Kagera
Mara
Musoma
RWANDA
SERENGETI NATIONAL PARK
SERENGETI PLAIN
Mwanza
Lake Natron
Olduvai Gorge
0 50 100 mi
0 75 150 km
TANZANIA
© 2009 EB, Inc.

Mediterranean
Sea
Suez
Canal
Nile R.
Red
Sea
Senegal R.
Niger R.
Lake
Chad
Gulf of
Aden
Arabian
Sea
Benue R.
White
Nile R.
Blue
Nile R.
Volta R.
Lake
Albert
Congo R.
Lake
Victoria
Indian
Ocean
Lake
Tanganyika
Lake
Nyasa
Atlantic
Ocean
Zambezi R.
Mozambique Channel
Limpopo R.
Orange R.

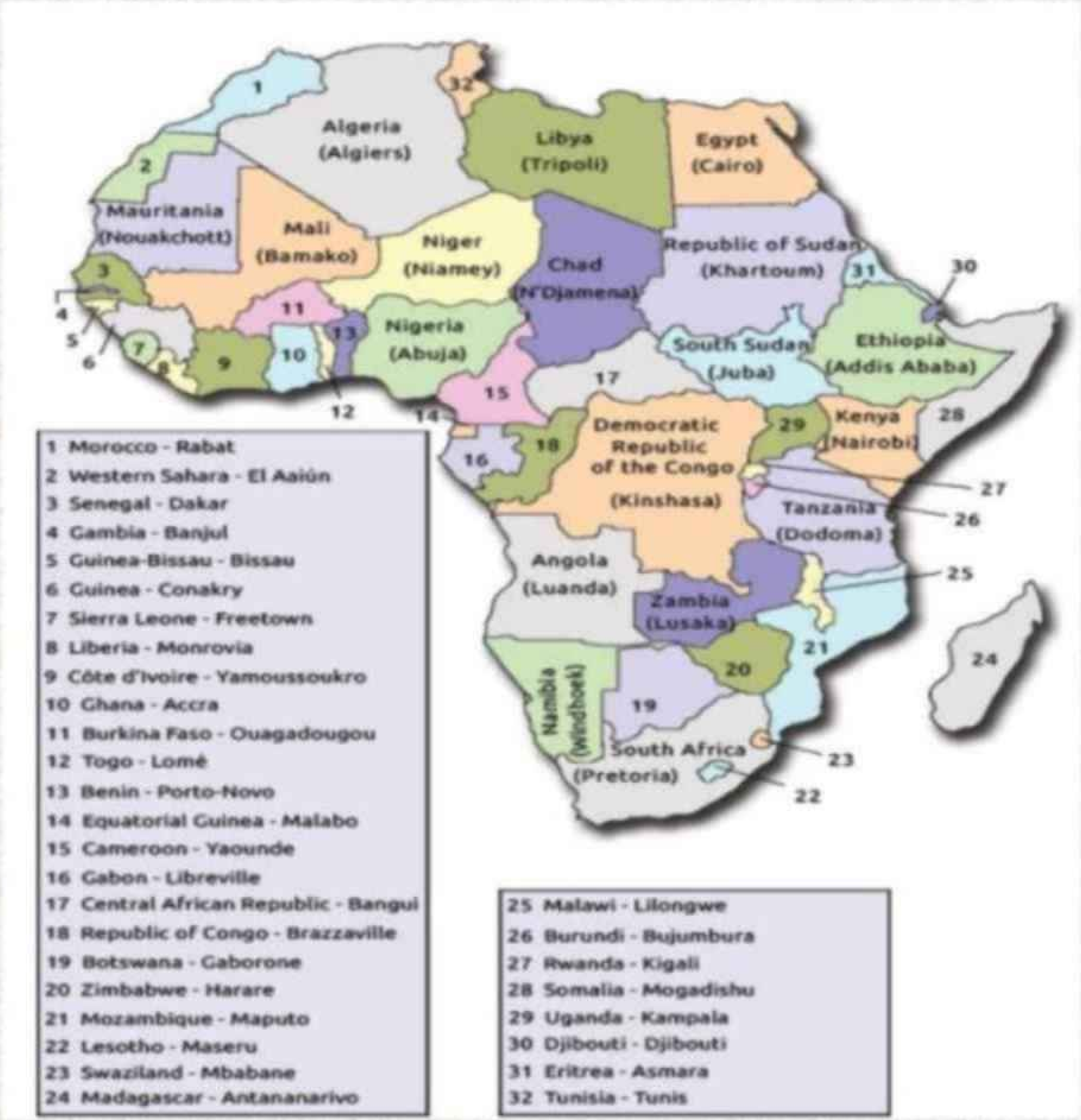


Strait of Gibraltar
Mediterranean Sea
Suez Canal
Nile River
Red Sea
Gulf of Aden
Senegal River
Niger River
Benue River
Blue Nile
White Nile
Volta River
Lake Albert
Lake Victoria
Congo River
Lake Tanganyika
Atlantic Ocean
Lake Nyasa
Zambezi River
Limpopo River
Orange River
Indian Ocean
©EnchantedLearning.com

Africa Quiz Review

You will be asked to find the following places:

Atlantic Ocean	Madagascar	Kalahari Desert
Mediterranean Sea	Nile River	Sahara Desert
Red Sea	Congo River	Great Rift Valley
Indian Ocean	Zambezi River	Mt. Kilimajaro
Lake Victoria	Niger River	



Algeria (Algiers)
Libya (Tripoli)
Egypt (Cairo)
Mauritania (Nouakchott)
Mali (Bamako)
Niger (Niamey)
Chad (N'Djamena)
Republic of Sudan (Khartoum)
Nigeria (Abuja)
South Sudan (Juba)
Ethiopia (Addis Ababa)
Democratic Republic of the Congo (Kinshasa)
Kenya (Nairobi)
Tanzania (Dodoma)
Angola (Luanda)
Zambia (Lusaka)
Namibia (Windhoek)
South Africa (Pretoria)
1 Morocco - Rabat
2 Western Sahara - El Aaiún
3 Senegal - Dakar
4 Gambia - Banjul
5 Guinea-Bissau - Bissau
6 Guinea - Conakry
7 Sierra Leone - Freetown
8 Liberia - Monrovia
9 Côte d'Ivoire - Yamoussoukro
10 Ghana - Accra
11 Burkina Faso - Ouagadougou
12 Togo - Lomé
13 Benin - Porto-Novo
14 Equatorial Guinea - Malabo
15 Cameroon - Yaounde
16 Gabon - Libreville
17 Central African Republic - Bangui
18 Republic of Congo - Brazzaville
19 Botswana - Gaborone
20 Zimbabwe - Harare
21 Mozambique - Maputo
22 Lesotho - Maseru
23 Swaziland - Mbabane
24 Madagascar - Antananarivo
25 Malawi - Lilongwe
26 Burundi - Bujumbura
27 Rwanda - Kigali
28 Somalia - Mogadishu
29 Uganda - Kampala
30 Djibouti - Djibouti
31 Eritrea - Asmara
32 Tunisia - Tunis

TUNISIA
MOROCCO
WESTERN SAHARA
ALGERIA
LIBYA
EGYPT
MAURITANIA
MALI
NIGER
CHAD
SUDAN
SENEGAL
SOMALIA
GUINEA
NIGERIA
ETHIOPIA
SIERRA LEONE
COTE D'IVOIRE
GHANA
CENTRAL AFRICAN REPUBLIC
CAMEROON
LIBERIA
UGANDA
KENYA
GABON
CONGO
DEMOCRATIC REPUBLIC OF CONGO
TANZANIA
ANGOLA
MOZAMBIQUE
ZAMBIA
NAMIBIA
ZIMBABWE
BOTSWANA
MADAGASCAR
SOUTH AFRICA

अफ्रीका का सबसे बड़ा द्वीप है।