ROJGAR WITH ANKIT

खेल/Sports

PART-7

cricket/क्रिकेट

↳ pitch की लंबाई व चौड़ाई → 22 गज (20.11m), 3.05 मीटर
↳ Bat की लंबाई → 38 इंच (1 इंच = 2.54 cm)
↳ Bat की चौड़ाई → 4.25 इंच
↳ Ball का वजन → 155gm-163gm

बॉल की परिधि/Circumference of Ball

↳ $8\frac{13}{16}$ और 9 इंच के बीच
↳ 224 और 229 mm के बीच
↳ 22.4 और 22.9 cm
↳ Stump तीन होते हैं, Stump की लंबाई = 72 cm होती है (28.8 इंच)

* चौड़ाई → 9 इंच (22.9M)
* जिंग बेल्स - LED स्टम्प्स पहली बार प्रयोग ICC T-20 World Cup - 2014
* बेल्स → (1.38 इंच - 1.05 इंच) व्यास
  ऊँचाई :- 0.5 इंच (1.27cm)
* पॉपिंग क्रीज → जहाँ गेंदबाज बाल डालता है।
* बैटिंग क्रीज → जहाँ बल्लेबाज खड़ा होता है।

DLS Method (डकवर्थ लुइस-मैथड) → 1997 में पेश; 1999 में ICC द्वारा आधिकारिक तौर पर अपनाया गया था।

* पहला मैच (DLS) प्रयोग - 1 जनवरी 1997 Zim vs England

DRS → Decision Review System

* 2008 में कोलंबो में भारत vs श्रीलंका टेस्ट मैच के दौरान पहली बार उपयोग किए जाने के बाद से DRS ने क्रिकेट में काफी बदलाव किया है। भारतीय सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग DRS System के तहत आउट दिए जाने वाले पहले बल्लेबाज बने थे। उस समय इसे अंपायर डिसीजन रिव्यू सिस्टम (UDRS) कहा जाता था।

ब्रेक

* टी-20 मैच → 10 मिनट पारी ब्रेक, (20 ओवर)
* ODI मैच → 40 मिनट पारी ब्रेक (50 ओवर)
* टेस्ट मैच → Lunch Break → 40 मिनट (90 ओवर/दिन)

टी - ब्रेक → 20 मिनट
इनिंग ब्रेक → 10 मिनट

* पावरप्ले - टी-20 मैच - शुरुआती (6 ओवर)
ODI मैच - शुरुआती (10 ओवर)

1 खिलाड़ी ओवर लिमिट (T-20) → 4 ओवर
1 खिलाड़ी ओवर लिमिट (50-50) → 10 ओवर

* टाइम- आउट होने वाले पहले खिलाड़ी → एंजलो मैथ्यूज (श्रीलंका) बांग्लादेश के खिलाफ

अम्पायर इशारे

→ एक हाथ ऊपर - विकेट
→ दो हाथ ऊपर - छक्का
→ एक हाथ खोलकर घुमाना - चौका
→ एक हाथ खोलना - नो बॉल
→ 2 हाथ खोलना - वाइड
→ पैर मोड़कर; हाथ से संकेत - बायीं रन (लेगबाय)
→ 1 हाथ ऊपर उठाकर, मोड़ना - बाऊंसर

प्रमुख शॉट → कवर ड्राइव, स्टेट ड्राईव, पंच, फिलक, पुल, लेट कट, हेलीकॉप्टर शॉट (माही)

Hockey / हॉकी → फील्ड हॉकी मैच खेलने की अवधि 60 मिनट होती है, जिसे चार क्वार्टर में खेला जाता है। इस दौरान पहले और तीसरे क्वार्टर के बाद दोनों टीमों को 2 मिनट का ब्रेक मिलता है। हालांकि हाफ-टाइम के बाद 15 मिनट का अंतराल भी होता है। इसके साथ ही इंजरी और पेनल्टी कॉर्नर देने से लेने तक का समय शामिल नहीं किया जाता है। साल 2019 से पहले यह मुकाबला 70 मिनट के लिए खेला जाता था; जिसमें 35 मिनट के बाद 5 मिनट का हाफटाइम ब्रेक होता था।

→ हॉकी, फील्ड पर खेली जाती है।
→ हॉकी के फील्ड की लं॰ - 91m
→ हॉकी के फील्ड की चौं॰ - 50-55m
→ बॉल का वजन - 156gm लगभग क्रिकेट की गेंद जितना (5.5 औंस - 5.7 औंस)
→ परिधि - 22.4 cm से 23.5 cm
→ हॉकी स्टिक की लं॰ - 37 इंच लगभग (105cm)
→ हॉकी स्टिक का वजन - 737 gm
→ 1 सेंटर लाईन खींची हुई
→ 2 अन्य रेखा - 22.90m
→ पेनल्टी स्ट्रोक (5 खिलाड़ी शॉट लगाने का प्रयास)

Hockey Goal Post की चौं॰ - 3.66m
Hockey Goal Post की ऊं॰ - 2.14m

→ स्पॉट व्यास - 0.152m (6इंच)
→ गोल पोस्ट से दूरी - 6.40 (7याई)
→ बेस लाइन से दूरी - 15m
→ अन्तर्राष्ट्रीय मुख्यालय - लुसाने
→ भारत में मुख्यालय - द्वारका, नई दिल्ली
→ स्थापना - (FIH के रूप में) - 2009
India Hockey Federation - 1925
→ हॉकी प्रदर्शन भारत ओलंपिक -
8 गोल्ड → 1928, 1932, 1936, 1948, 1952, 1964, 1980
1 रजत → 1960 (रोम)
3 कांस्य → 1968, 1972, 2020

विश्व कप

→ बार्सिलोना (स्पेन) में आयोजन
→ पहला विश्वकप - 1971 (इटली; विजेता - पाकिस्तान)
→ दूसरा विश्वकप - 1973 → भारत का दूसरा
→ तीसरा विश्वकप - 1975 → (मलेशिया; विजेता - भारत)
→ कप्तान: अजीत पाल सिंह - पाकिस्तान को हराया (2-1 से)

हॉकी कार्ड

ग्रीन कार्ड: खिलाड़ी को धक्का देना; गेंद की राह में बाधा पहुँचाना
येलो कार्ड: 3 ग्रीन कार्ड पर और खिलाड़ी 5 मिनट खेल से बाहर
लाल कार्ड: येलो कार्ड के बाद, खिलाड़ी खेल के लिए अयोग्य घोषित

फुटबाल Football

↳ अवधि - 90 मि० (हाफ - 2, ब्रेक - 15 मि०)
↳ फुटबॉल फील्ड पर खेली जाती है।
↳ फुटबॉल के मैदान की लं० = 90 - 120 मी०
↳ " " " " चौ० = 45 - 91 मी०
↳ फुटबॉल के Goal post की लं० = 7.32 मी०
↳ " " " " ऊँ० = 8 फीट
↳ बाल का वजन = 396 - 453 gm
↳ बॉल की परिधि - 68 - 70 cm
↳ गोल लाइन और पेनल्टी स्पॉट के बीच की दूरी - 12 गज

↳ 2 गोल पोस्ट के बीच की दूरी – 7.32m
↳ गोलकीपर – 18 यार्ड्स के अंदर तैनात
↳ Asian Games विजेता – 1951, 1962
↳ 1956 ऑस्ट्रेलिया ओलंपिक – 4 स्थान भारत (कप्तान समर बनर्जी)
↳ FIFA स्थापना – 1904; पेरिस (फ्रांस)
↳ मुख्यालय – ज्यूरिख; स्विटजरलैंड (Open – 2007)
↳ अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ की स्थापना – 23 जून; 1937
↳ फीफा में शामिल – 1948

आगामी फीफा विश्वकप

2026 – कनाडा, मैक्सिको, अमेरिका
2030 – निश्चित नहीं
2034 – सऊदी अरब

सर्वाधिक गोल

क्रिस्टियानो रोनाल्डो – 128 (पुर्तगाल)
(200 अन्तर्राष्ट्रीय मैच खेलने वाला पहला खिलाड़ी)
सुनील छेत्री – 94 (भारत)

Volleyball वालीबॉल

→ वॉलीबॉल; कोर्ट पर खेला जाता है।
→ वॉलीबॉल के कोर्ट की लं० = 18 मी० चौ० = 9मी०
→ नेट की ऊँचाई = 2.43 मी. (पुरुष)
→ " " " = 2.24 मी० (महिला)
→ बॉल का वजन = 250 – 270 ग्राम
→ बॉल का वजन = 65 सेमी – 67.5 सेमी
→ No. of playess = 06
→ ओलम्पिक में शामिल – 1964
→ पहली बार खेला गया – अमेरिका (1895)
→ बीच वॉलीबॉल के कोर्ट की लं० = 16मी०, चौ० = 8मी०