

ROJGAR WITH ANKIT

खेल/Sports

ओलम्पिक खेल/Olympic Games

→ ओलम्पिक दिवस → 23 June (Olympic Day)

→ पहला ओलम्पिक दिवस 23 जून 1948 को मनाया गया था।
(The first Olympic Day was celebrated on 23 June 1948.)

थीम/Theme

"Let's Move and Celebrate"

→ प्राचीन ओलम्पिक खेल यूनान के ओलंपिया शहर में 776 ई.सा पूर्व में खेले गये;
प्राचीन ओलम्पिक खेल एक ही बार हुए रोम के राजा थियोडोसियस के आदेश के कारण इन खेलों का आयोजन बंद कर दिया गया।

→ आधुनिक ओलंपिक खेल प्रतियोगिता का प्रारंभ 1896 ई. में फ्रांस के पियरे डी कोबार्टिन के प्रयासों से यूनान के एथेंस शहर में हुआ।
(Modern Olympic sports competition started in 1896 AD in the city of Athens, Greece with the efforts of Pierre de Coubertin of France).

→ अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति की स्थापना - 23 June 1894
(The International Oly. Committee was established)

→ मुख्यालय/Headquarter: लुसाने (Switzerland)

→ I.O.C के वर्तमान अध्यक्ष/
I.O.C Current President: थॉमस बाक

→ भारतीय ओलंपिक संघ (IOA) की स्थापना: 1927 New Delhi
(Indian Olympic Association) प्रथम अध्यक्ष/First president: JRD TATA

→ इंडियन ओलंपिक संघ के वर्तमान अध्यक्ष: P.T. रुषा (1984)
(Current President of the IOA)
↓
(पहली ओलंपियन + पहली महिला अध्यक्ष)

ओलंपिक ध्वज/Olympic Flag

→ ध्वज के मध्य में पाँच चक्र एक दूसरे से मिले हुए दर्शाये गये हैं, जो विश्व के 6 महाद्वीपों को दर्शाते हैं।
(In the middle of the flag, 5 Chakras are shown interwined with each other, which represent the 6 continents of the world.)

ROJGAR WITH ANKIT

- नीला : यूरोप
- काला : अफ्रीका
- लाल : उत्तर और दक्षिण अमेरिका
- पीला : एशिया
- हरा : ऑस्ट्रेलिया
- ओलंपिक ध्वज में कुल 6 रंग हैं। सफेद रंग की पृष्ठभूमि है।
(The Olympic flag has a total of 6 Colours. There is a white Background)
- यह ध्वज कोबर्टिन ने डिजाइन किया था।
(This flag was designed by Coubertin)
- यह ध्वज पहली बार 1920 में एंтверपे ओलंपिक में फहराया गया।
(This flag was first flown in the 1920 Antwerp Olym)
- ध्वज का उद्देश्य / purpose : सित्यस (तेज), अल्ययस (अँची), कोरियस (बलवान)
कम्युनिटर (साथ-2)
↳ 2021 में जोड़ा गया।

ओलंपिक मशाल / Olympic Torch

- इसे जलाने की शुरुआत 1928 ई. के एम्सटर्डम ओलंपिक से हुई। → नीदरलैंड
(It started burning from 1928 AD Amsterdam Oly. Neitherland)
- पहली बार मशाल मीनार के ऊपर जलाई गई।
(for the first time the torch was lit above the minaret)
- आधुनिक मशाल / : 1936 (हाथ वाली)
Modern Torch
- 2024 में ओलंपिक में भारत के मशाल वाहक (Torchbearer) : अभिनव बिन्द्रा
- इस मशाल को खेल शुरू होने के कुछ दिनों पूर्व ग्रैनान के ओलम्पिया में ह्येमॉस के सामने सूर्य की किरणों से प्रज्वलित किया जाता है।
- ओलंपिक खेलों का टी.वी. पर प्रसारण - 1960 (रोम)
(Oly game T.V. Broadcasting)
- ओलंपिक मीडल देने की शुरुआत - 1904 (सैंट लुईस)
(The giving of Olympic medals started from)
- ओलंपिक शुभंकर (ब्रेनोबल) : 1968 (मेक्सिको)
(Oly. Mascot)

ROJGAR WITH ANKIT

ओलंपिक पदक / Olympic Medal

→ सबसे अधिक पदक पुरुषों में - माइकल फ्रेड फेल्लस
(Most Medals in men)

→ माइकल फ्रेड फेल्लस ने 28 पदक जीते -
(won 28 Medals)

$$\rightarrow 23G + 3S + 2B = (28)$$

Book: No Limits, Beneath the Surface

अनाम:

Flying Fish, Man Swimming, Golden Shark

→ 2008 में बीजिंग ओलंपिक में 8 पदक जीते -
(In 2008 Beijing Oly. won 8 Medals).

→ मार्क स्पिट्ज का रिकार्ड तोड़ा - 7 पदक थे
(Breaks Mark Spitz's record)

→ 1772 का म्युनिख ओलंपिक (जर्मनी)

→ सबसे अधिक पदक महिलाओं में - लारिसा लेरिसा लेतेनीना (रूस: जिम्नास्टिक में)
(Most Medals among Women): पदक - 18, 9+5+4

→ महिलाओं ने ओलंपिक में 1900 से भाग लेना शुरू किया।
(Women starting participating in 1900 Olympic).

→ सबसे अधिक ओलंपिक - USA में हुए (1904, 1932, 1964, 1996, 2028)
(Most No. of Oly. held)

→ अफ्रीका महाद्वीप - एक भी ओलंपिक नहीं हुआ।
(Not a single Olympic held in Africa)

→ 2021 में ओलंपिक गेम - टोक्यो (जापान)

→ 2024 " " " - पैरिस (फ्रांस)

→ 2028 " " " - लॉस एंजिल्स (अमेरिका) में होंगे।

→ 2032 " " " - ब्रिस्बेन (ऑस्ट्रेलिया)

→ 2036 " " " - अहमदाबाद (भारत)

→ तीन बार ओलंपिक खेल रद्द हुए हैं -

(The Oly. Games have been canceled 3 times)

→ 1916 - बर्लिन

→ 1940 - टोक्यो

→ 1944 - लंदन

→ सर्वाधिक पदक - अमेरिका 2765 (1105 गोल्ड)
(Most Medals)

ROJGAR WITH ANKIT

ओलंपिक में भारत/ India in Olympics

- सबसे पहले नॉर्मन प्रिजार्ड ने ओलंपिक में भाग लिया (1900 में)
(First Norman prizard participated in the Oly. in 1900)
 - ↳ ब्रिटिश इण्डिया की तरफ से
 - ↳ एथलेटिक्स से सम्बंधित
 - ↳ 2 रजत पदक जीते

भारत ने 1920 में ओलम्पिक में एंटवर्प के लिए पांच सदस्यीय भारतीय दल को चुना। पहले भारतीय ओलंपिक दल में पुरमा बनर्जी (100 मीटर और 400 मीटर), फडेप्पा चौगुले (10000 मीटर और मैराथन), सदाशिव दातार (मैराथन), कुमार नवाले और रणधीर शिंदे (कुश्ती) शामिल थे।

India selected a five-member Indian contingent for the 1920 Olympics in Antwerp. The first Indian Olympic contingent included Purma Banerjee (100 m and 400 m), Phadappa Chougule (10000 m and marathon), Sadashiv Datar (marathon), Kumar Navale and Randhir Shinde (wrestling).

प्रमा बनर्जी को भारतीय ध्वज के साथ नेतृत्व करने का जिम्मा सौंपा गया और इस तरह से वह ओलंपिक उद्घाटन समारोह में देश की पहली भारतीय फ्लैग बियरर बनीं।

Purma Banerjee was entrusted with the responsibility of leading with the Indian flag and thus became the country's first Indian flag-bearer at the Olympic opening ceremony.

रणधीर शिंदे ने मेंस फेदरवेट (54 किग्रा) में ग्रेट ब्रिटेन के हेनरी इनमैन को हराकर ओलंपिक में भारत की पहली जीत हासिल की। उन्होंने 1920 के ओलंपिक में चौथे स्थान पर रहते हुए भारत के लिए सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

Randhir Shinde defeated Great Britain's Henry Inman in the men's featherweight (54 kg) to register India's first win at the Olympics. He gave the best performance for India in the 1920 Olympics by finishing fourth.

- ओलंपिक में भारत ने कुल पदक - 41 जीते हैं (10+10+21)
(India has won total Medals - 41 in Oly)
- हॉकी में कुल पदक - 13 (8+1+4)
(Total Medals in Hockey)
- कुश्ती के पदक - 3+4
(Wrestling Medals)
- हॉकी टीम का ओलंपिक में प्रदर्शन
(Hockey Team's performance in Oly)
- 1928 (एम्सटर्डम) में पहला गोल्ड (कप्तान - जयपाल सिंह मुण्डा)
(First gold in 1928)

ROJGAR WITH ANKIT

→ 1932, 1936, 1948, 1952, 1956, 1964, 1980 (मास्को)

कैप्टन

1936 - मेजर ह्यान चंद (बर्लिन)

1948 - किशन लाल (लंदन)

1980 - वासुदेव भास्करन (मास्को)

2021 - मनप्रीत सिंह (टोक्यो, कांस्य पदक)

2024 - हरमनप्रीत (पेरिस, कांस्य पदक)

1975 - हॉकी विश्व कप (मलेशिया) - अजीत पाल सिंह

→ मेजर ह्यानचंद (1905-1979) जन्म: प्रयागराज

→ 29 अगस्त - खेल दिवस
(Sports Day) (Born)

एकल (व्यक्तिगत) स्पर्धा में पहला स्वर्ण

↳ अभिनव बिंद्रा ने

↳ 2008 (बीजिंग में)

↳ 10m एयर राइफल

एकल प्रतियोगिता में सबसे पहला पदक

↳ के. डी. जाधव (1952)

↳ ने हेलसिंकी ओलंपिक में कांस्य पदक जीता

नोट

पहले व्यक्तिगत रजत पदक विजेता राज्य वर्धन सिंह राठौर (शूटिंग) 2004 एथेंस ओलंपिक Event - पुरुषों की उबल ट्रैप शूटिंग

→ 2012 में Olympic लंदन में हुए (30वें)

↳ 6 पदक (3 स्वर्ण + 3 कांस्य) जीते
(won 6 Medals → 3S + 3B)

→ विजय कुमार (शूटिंग)

→ सुशील कुमार (कुश्ती) (66 kg)

→ योगेश्वर दत्त (कुश्ती) (60 kg)

→ गगन नारंग (शूटिंग)

→ साइना नेहवाल (बैडमिंटन)

→ मैरीकोम (मुक्केबाजी) (51 kg)

ROJGAR WITH ANKIT

- 2016 (रियो डी जेनेरियो) ब्राजील (31वे ओलंपिक)
 - ↳ पी.वी. सिंधु (सिल्वर)
 - ↳ साक्षी मलिक (58 kg कुश्ती, ब्राँज)
- प्रथम भारतीय महिला / *First Indian Woman* : कर्णम मल्लेश्वरी
भारोत्तोलन से ←
सम्बंधित ←
सन् 2000 मे सिडनी Oly. में -कांस्य पदक जीता।
- स्वतंत्र भारत की पहली महिला एथलीट — नीलिमा घोष
(*First female athlete of Independent India*)

टोक्यो ओलंपिक / Tokyo Olympic-2021

- 32वे ओलंपिक, 1136 एथलीट; टीम - 206, इवेंट 339
- 23 जुलाई 2021 से 8 अगस्त 2021 ; शुभंकर / *Mascot*: मिराइतोवा
- बोली / *Bid*: टोक्यो, मैड्रिड, इस्तांबुल
- मशालधारी / *Torch Bearers*: नाओमी ओसाका (जापानी टेनिस खिलाड़ी)
- उद्घाटन / *Inauguration*: नारुहिता (जापान सम्राट)
- नए खेल / *New Sports*: स्केट बोर्ड, सर्फिंग, स्पोर्ट्स क्लाइकिंग, कराटे
- सबसे ज्यादा पदक / *Most Medals*: एमा मेकॉन (तैराक - ऑस्ट्रेलिया)
(4G + 3B)
- भारतीय ध्वजवाहक / *Indian Flag bearer*: मनप्रीत सिंह और मैरी कॉम
(उद्घाटन) बजरंग पुनिया (समापन)

पदक तालिका

अमेरिका	39 Gold (कुल पदक - 113)
चीन	38
जापान	27
ब्रिटेन	22
रूस	20
भारत	48 वाँ स्थान

ROJGAR WITH ANKIT

भारत के कुल पदक ⑦ (1 गोल्ड + 2 सिल्वर + 4 ब्राँज)

1. साइखोम मीराबाई चानू (Silver) - 49kg (भारोत्तोलन)
2. रवि दाहिया - कुश्ती - 57kg - सिल्वर
3. पी. वी. सिंधु - बैडमिंटन - कांस्य

सिंधु लगातार दो ओलंपिक खेलों में पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं। इससे पहले सिर्फ पहलवान सुशील कुमार ने ही भारत के लिए दो व्यक्तिगत ओलंपिक पदक जीतने का गौरव हासिल किया था।
(2008, 2012)

4. लवलीना बोरगोहेन - मुक्केबाजी - 69kg - कांस्य
5. बजरंग पुनिया - कांस्य - 65kg - कुश्ती
6. हॉकी टीम (कैप्टन - मनप्रीत सिंह) - कांस्य - 41 साल बाद (जर्मनी को हराकर)
7. नीरज चौपड़ा - गोल्ड - 87.58m - 7 अगस्त

(गोला फेंक दिवस)
Javelin Throw Day