

ओलम्पिक खेल Olympic Game

↳ ओलम्पिक दिवस – 23 जून Olympic Day - 23 June

पहला ओलम्पिक दिवस 23 जून 1948 को मनाया गया था।

The first Olympic Day was celebrated on 23 June 1948.

थीम 2024 – Let's Move and Celebrate"

👉 प्राचीन ओलम्पिक खेल यूनान के ओलंपिया शहर में 776 ईसा पूर्व में खेले गये, प्राचीन ओलम्पिक खेल एक ही बार हुए, रोम के राजा थियोडोसियस के आदेश के कारण इन खेलों का आयोजन बन्द कर दिया गया।

The ancient Olympic Games were played in the Greek city of Olympia in 776 BC, the ancient Olympic Games were held only once, due to the order of King Theodosius of Rome, these games were stopped.

- ✚ आधुनिक ओलम्पिक खेल प्रतियोगिता का प्रारम्भ 1896 ई. में फ्रांस के पियरे डी कोबार्टिन के प्रयासों से यूनान के एथेंस शहर में हुआ।

Modern Olympic sports competition started in 1896 AD in the city of Athens, Greece with the efforts of Pierre de Coubertin of France.

- ✚ अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति की स्थापना 23 जून 1894 ई. में हुई
The International Olympic Committee was established on 23 June 1894.

- ✚ मुख्यालय – लुसाने (स्विटजरलैंड)
headquarters - Lausanne (Switzerland).

- ✚ आई. ओ. सी. के वर्तमान अध्यक्ष – थॉमस बाक
I. O. C. Current President of - Thomas Bak

✎ भारतीय ओलम्पिक संघ (IOC) की स्थापना – 1927 नई दिल्ली

✎ प्रथम अध्यक्ष – JRD TATA

✎ इंडियन ओलम्पिक संघ के वर्तमान अध्यक्ष – पी०टी० उषा (1984) (पहली ओलंपियन + पहली महिला अध्यक्ष)

Current President of the Indian Olympic Association - P.T. Usha (First Olympian + First Woman President)

ओलम्पिक ध्वज Olympic flag

☞ ध्वज के मध्य में पाँच चक्र एक—दूसरे से मिले हुए दर्शाये गये हैं, जो विश्व के 6 महाद्वीपो को दर्शाता हैं।

In the middle of the flag, five chakras are shown intertwined with each other, which represent the 6 continents of the world.



❖ नीला — यूरोप blue - europe

❖ काला — अफ्रीका black - africa

❖ लाल — उ० और द० अमेरिका Red - North and South America

❖ पीला — एशिया yellow - asia

❖ हरा — ऑस्ट्रेलिया green – australia

✎ ओलम्पिक ध्वज में कुल 6 रंग हैं। सफेद रंग की पृष्ठभूमि है।

The Olympic flag has a total of 6 colors. There is a white background.

✎ यह ध्वज कोबर्टिन ने डिजाइन किया था।

This flag was designed by Coubertin.

✎ यह ध्वज पहली बार 1920 में एंटवर्प ओलम्पिक में फहराया गया।

This flag was first flown in the 1920 Antwerp Olympics.

✎ ध्वज का उद्देश्य – सिटियस (तेज), अल्टीयस (ऊँचा), फोर्टियस (बलवान), कम्युनिटर (साथ–साथ)

 2021 में जोड़ा गया

Flag Purpose – Citius (Bright), Altius (high), Fortius (Strong), Communicator (Side by Side)

ओलम्पिक मशाल — Olympic Torch -

→ इसे जलाने की शुरुआत 1928 ई. के एम्सटर्डम ओलम्पिक से हुई (नीदरलैंड)

It started burning from 1928 AD Amsterdam Olympics (Netherlands)

→ पहली बार मशाल मीनार के ऊपर जलाई गई

For the first time the torch was lit above the minaret

→ आधुनिक मशाल— 1936 (हाथ वाली)

Modern Torch - 1936 (Handed)

→ 2024 में ओलम्पिक में भारत के मशाल वाहक — अभिनव बिन्द्रा

India's torchbearer at the 2024 Olympics - Abhinav Bindra



- ✚ इस मशाल को खेल शुरू होने के कुछ दिन पूर्व यूनान के ओलम्पिया में हेरा मंदिर के सामने सूर्य की किरणों से प्रज्वलित किया जाता है।
- ✚ **The torch is lit by the sun in front of the Hera Temple in Olympia, Greece, a few days before the start of the Games.**
- ✚ ओलम्पिक खेलों का टी.वी. पर प्रसारण – 1960 (रोम) से हुआ था
- ✚ **Olympic Games TV But broadcast - was from 1960**
- ✚ ओलम्पिक मेडल देने की शुरुआत 1904 (सेन्ट लुईस) से हुई
- ✚ **The giving of Olympic medals started from 1904.**
- ✚ ओलम्पिक शुभंकर (ग्रेनोबल) – 1968 (मेक्सिको)
- ✚ **Olympic Mascot – 1968**

ओलम्पिक पदक –Olympic medal -

→ सबसे अधिक पदक पुरुषों में – माइकल फ्रेड फेलप्स

Most medals in men - Michael Fred Phelps

→ माइकल फ्रेड फेलप्स ने 28 पदक जीते

Michael Fred Phelps won 28 medals

→ $23\ G + 3\ S + 2\ B = 28$

Book – No limits, Beneath the surface

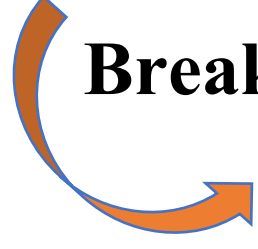
उपनाम – Flying fish, Mr. Swimming

→ 2008 में बीजिंग ओलम्पिक में 8 पदक जीते—

In 2008 Beijing Olympics won 8 medals-

✎ मार्क स्पिट्ज का रिकार्ड तोड़ा – 7 पदक थे

Breaks Mark Spitz's record - 7 medals

 1972 का म्युनिख ओलम्पिक (जर्मनी)

1972 Munich Olympics (Germany)

✎ सबसे अधिक पदक महिलाओं में – लारिसा लेरिसा लेतिनीना (रूस, जिम्नास्टिक में, पदक – 18, 9 + 5 + 4)

Most medals among women - Larisa Larisa Latynina (Russia, in gymnastics, medal -18, 9 G + 5 S + 4 B)

✎ महिलाओं ने ओलम्पिक में 1900 से भाग लेना शुरू किया।

Women started participating in the Olympics from 1900.

- 👉 **सबसे अधिक बार ओलम्पिक – USA में हुए (1904, 1932, 1984, 1996, 2028)**
Most number of Olympics held - USA (1904, 1932, 1984, 1996, 2028)
- 👉 **अफ्रीका महाद्वीप में एक भी ओलम्पिक नहीं हुआ।**
Not a single Olympics was held in the African continent.
- 👉 **2021 में ओलम्पिक गेम— टोक्यो (जापान)**
Olympic Games in 2021 - Tokyo (Japan)
- 👉 **2024 में ओलम्पिक गेम — पेरिस (फ्रांस)**
Olympic Games in 2024 - Paris (France)
- 👉 **2028 में ओलम्पिक गेम — लॉस एंजिल्स (अमेरिका) में होंगे**
Olympic Games in 2028 - will be in Los Angeles (USA)
- 👉 **2032 में ओलम्पिक गेम — ब्रिस्बेन (ऑस्ट्रेलिया)**
Olympic Games in 2032 - Brisbane (Australia)
- 👉 **2036 में ओलम्पिक गेम्स — अहमदाबाद (भारत)**
Olympic Games in 2036 - Ahmedabad (India)

👉 **तीन बार ओलम्पिक खेल रद्द हुए हैं**

The Olympic Games have been canceled three times

→ **1916 – बर्लिन Berlin**

→ **1940 – टोक्यो Tokyo**

→ **1944 – लंदन London**

👉 **सर्वाधिक पदक – अमेरिका 2765 (1105 गोल्ड)**

Most Medals - USA 2765 (1105 Gold)

ओलम्पिक में भारत — India in Olympics

↳ सबसे पहले नॉर्मन प्रिजार्ड ने ओलम्पिक में भाग लिया 1900 में

First Norman Prizard participated in the Olympics in 1900

- ब्रिटिश इंडिया की तरफ से **From Brithish India**
- एथलेटिक्स से सम्बन्धित थे
Was Associated with Athletics
- 2 रजत पदक जीते **Won 2 Silver Medals**



भारत ने 1920 में ओलम्पिक में एंटवर्प के लिए पांच सदस्यीय भारतीय दल को चुना। पहले भारतीय ओलंपिक दल में पुरमा बनर्जी (100 मीटर और 400 मीटर), फडेप्पा चौगुले (10000 मीटर और मैराथन), सदाशिव दातार (मैराथन), कुमार नवाले और रणधीर शिंदे (कुश्ती) शामिल थे।

India selected a five-member Indian contingent for the 1920 Olympics in Antwerp. The first Indian Olympic contingent included Purma Banerjee (100 m and 400 m), Phadappa Chougule (10000 m and marathon), Sadashiv Datar (marathon), Kumar Navale and Randhir Shinde (wrestling).

👉 पुरमा बनर्जी को भारतीय ध्वज के साथ नेतृत्व करने का जिम्मा सौंपा गया और इस तरह से वह ओलंपिक उद्घाटन समारोह में देश की पहली भारतीय फ्लैग-बियरर बनीं।

Purma Banerjee was entrusted with the responsibility of leading with the Indian flag and thus became the country's first Indian flag-bearer at the Olympic opening ceremony.

👉 रणधीर शिंदे ने मेंस फेदरवेट (54 किग्रा) में ग्रेट ब्रिटेन के हेनरी इनमैन को हराकर ओलंपिक में भारत की पहली जीत हासिल की। उन्होंने 1920 के ओलंपिक में चौथे स्थान पर रहते हुए भारत के लिए सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

Randhir Shinde defeated Great Britain's Henry Inman in the men's featherweight (54 kg) to register India's first win at the Olympics. He gave the best performance for India in the 1920 Olympics by finishing fourth.

ओलम्पिक में भारत ने कुल पदक – 41 जीते हैं। (10+10+21)
India has won total medals - 41 in Olympics. (10+10+21)

👉 **हॉकी में कुल पदक – 13 (8 + 1 + 4)**

Total Medals in Hockey - 13 (8 + 1 + 4)

👉 **कुश्ती के पदक – (3 + 4)**

Wrestling Medals - (3 + 4)

👉 **हॉकी टीम का ओलम्पिक में प्रदर्शन –**

Hockey team's performance in Olympics -

👉 **1928 (एम्सटर्डम) में पहला गोल्ड (कप्तान – जयपाल सिंह मुण्डा)**

First Gold in 1928 (Amsterdam) (Captain – Jaipal Singh Munda)

👉 1932, 1936, 1948, 1952, 1956, 1964, (1980 मास्को में)
1932, 1936, 1948, 1952, 1956, 1964, (1980 in Moscow)

कैप्टन

1936 → मेजर ध्यान चंद (बर्लिन)

1948 → किशन लाल (लंदन)

1980 → वासुदेव भास्करन (मास्को)

2021 → मनप्रीत सिंह (टोक्यो, कांस्य पदक)

2024 → हरमनप्रीत (पेरिस, कांस्य पदक)

1975 → हॉकी विश्व कप (मलेशिया) : अजीत पाल सिंह

✚ मेजर ध्यानचंद (1905–1979) जन्म – प्रयागराज
Major Dhyan Chand (1905-1979) Born - Prayagraj

✚ 29 अगस्त – खेल दिवस 29 August - Sports Day

✚ एकल (व्यक्तिगत) स्पर्धा में पहला स्वर्ण –
First gold in singles (individual) event -

अभिनव बिंद्रा ने by Abhinav Bindra

2008 (बीजिंग में) 2008 (in Beijing)

10 मी. एयर राइफल 10 m air rifle

✚ एकल प्रतियोगिता में सबसे पहला पदक –

First medal in singles competition -

के.डी. जाधव KD Jadhav – (1952)

ने हेलसिंकी ओलम्पिक में कांस्य पदक जीता

नोट :- पहले व्यक्तिगत रजत पदक विजेता राज्य वर्धन सिंह राठौर (शूटिंग) 2004 एथेंस ओलम्पिक
Event – पुरुषों की डबल ट्रैप शूटिंग



✎ 2012 में ओलम्पिक लंदन में हुए – (30 वें)

2012 Olympics were held in London -

✎ 6 पदक (3 रजत + 3 कांस्य) जीते

Won 6 Medals (3 Silver +3 Bronze)

✎ विजय कुमार शूटिंग Vijay Kumar (Shooting)

✎ सुशील कुमार कुश्ती (66 किलोग्राम) Sushil Kumar (66 kg)

✎ योगेश्वरदत्त कुश्ती (60 किलोग्राम) Yogeshwar Dutt (60 kg)

✎ गगन नारंग (शूटिंग) Gagan Narang (Shooting)

✎ साइना नेहवाल (बैडमिंटन) Saina Nehwal (Badminton)

✎ मैरीकॉम मुक्केबाजी (51 किलोग्राम) Mary Kom (51 kg)



✚ 2016 (रियो डी जेनेरियो) ब्राजील (31वें ओलम्पिक)

2016 (Rio de Janeiro) Brazil (31st Olympics)

पी.वी. सिन्धु (सिल्वर) PV Sindhu (Silver)

साक्षी मलिक – 58 किलोग्राम , कुश्ती, ब्रॉन्ज

Sakshi Malik - 58 kg, Wrestling, Bronze

✚ प्रथम भारतीय महिला – First Indian woman -

कर्णम मल्लेश्वरी

Karnam Malleswari (Won Bronze Medal)

भारोत्तोलन से सम्बन्धित

सन् 2000 में सिड्नी ओलम्पिक में – कांस्य पदक जीता

✚ स्वतन्त्र भारत की पहली महिला एथलीट – नीलिमा घोष

First female athlete of independent India - Nilima Ghosh

टोक्यो ओलम्पिक – 2021 Tokyo Olympics – 2021

- ✚ 32वें ओलम्पिक, 11326 एथलीट, टीम – 206, इवेंट, 339
32nd Olympic, 11326 Athletes, Team - 206, Events, 339
- ✚ 23 जुलाई 2021 से 8 अगस्त 2021, शुभंकर – मिराइतोवा
23 July 2021 to 8 August 2021, Mascot - Miraitowa
- ✚ बोली– टोक्यो, मैड्रिड, इस्तांबुल
Bid - Tokyo, Madrid, Istanbul
- ✚ मशालधारी – नाओमी ओसाका (जापानी टेनिस खिलाड़ी)
The torchbearer - Naomi Osaka



- ✚ **उद्घाटन – नारुहितो (जापान सम्राट)**
Inauguration - Naruhito (Japan Emperor)
- ✚ **नये खेल – स्केट बोर्ड, सर्फिंग, स्पोर्ट्स, क्लाइंबिंग, कराटे**
New sports - skate board, surfing, sports, climbing, karate
- ✚ **सबसे ज्यादा पदक – एमा मेंकॉन (तैराक— ऑस्ट्रेलिया, 4 गोल्ड, 3 कांस्य)**
Most medals - Emma Menckon (swimmer - Australia, 4 gold, 3 bronze)
- ✚ **भारतीय ध्वजवाहक— मनप्रीत सिंह और मैरीकॉम (उद्घाटन) बजरंग पूनिया (समापन)**
Indian flag bearers - Manpreet Singh and Mary Kom (Opening) Bajrang Punia (Closing)

पदक तालिका— Medal Table-

- 1. अमेरिका — 39 गोल्ड (कुल पदक— 113)
America - 39 Gold (Total Medals - 113)**
- 2. चीन — 38 China - 38**
- 3. जापान — 27 Japan - 27**
- 4. ब्रिटेन — 22 UK - 22**
- 5. रूस — 20 Russia - 20**
- 6. भारत 48 वाँ स्थान India 48th place**

भारत के कुल पदक— 7 (1 गोल्ड + 2 सिल्वर + 4 ब्रॉन्ज)

India's total medals - 7 (1 Gold + 2 Silver + 4 Bronze)

- 1. साइखोम मीराबाई चानू — (सिल्वर) 49 किलो — (भारोत्तलन)**
Saikhom Mirabai Chanu - (Silver) 49 kg - (Weightlifting)
- 2. रवि दाहिया — कुश्ती — 57 किलोग्राम — सिल्वर**
Ravi Dahiya - Wrestling - 57 kg - Silver
- 3. पी.वी. सिन्धु — बैडमिंटन — कांस्य**
PV Sindhu - Badminton – Bronze



सिंधु लगातार दो ओलंपिक खेलों में पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं।

इससे पहले सिर्फ पहलवान सुशील कुमार ने ही भारत के लिए दो व्यक्तिगत ओलंपिक पदक जीतने का गौरव हासिल किया था। (2008, 2012)

4. लवलीना बोरगोहेन – मुक्केबाजी – 69 किलोग्राम – कांस्य

Lovlina Borgohain - Boxing - 69kg - Bronze



5. बजरंग पूनिया – कांस्य – 65 किलोग्राम – कुश्ती

Bajrang Punia - Bronze - 65 kg – Wrestling



6. हॉकी टीम (कैप्टन—मनप्रीत सिंह) – कांस्य – 41 साल बाद (जर्मनी को हराकर)

Hockey Team (Captain-Manpreet Singh) - Bronze - After 41 Years

(Beating Germany)



7. नीरज चोपड़ा – गोल्ड – 87.58 मीटर – (7 अगस्त – भाला फेंक दिवस)
Neeraj Chopra - Gold - 87.58m - (August 7 - Javelin Throw Day)



- 👉 26 जुलाई से 11 अगस्त 2024 के मध्य पेरिस (फ्रांस) में 33वें ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेल का आयोजन किया गया।

The 33rd Summer Olympic Games were held in Paris (France) between 26 July and 11 August 2024.

- 👉 नोट: हैंडबॉल, फुटबॉल और रग्बी 24 जुलाई से ही शुरू हो गये थे।

Note: Handball, football and rugby started on 24 July itself.

- 👉 पेरिस 3 ग्रीष्मकालीन ओलंपिक (1900, 1924 और 2024) की मेजबानी करने वाला दूसरा शहर बन गया है, इससे पहले लंदन ने 1908, 1948 और 2012 में खेलों की मेजबानी की थी। Paris has become the second city to host 3 Summer Olympics (1900, 1924 and 2024), before this London hosted the games in 1908, 1948 and 2012.

- 👉 थीम- Let's Move and Celebrate
- 👉 आदर्श वाक्य - Games Wide Open
- 👉 शुभंकर- The Phryges
- 👉 पेरिस ओलंपिक में 206 देश के राष्ट्रीय ओलंपिक समितियाँ और आईओसी शरणार्थी ओलंपिक टीम ने भाग लिया ।

National Olympic Committees of 206 countries and the IOC

Refugee Olympic Team participated in the Paris Olympics.

- 👉 पेरिस ओलंपिक में 10500+ खिलाड़ी, कुल 32 खेल और 329 स्पर्धाएँ।
- 10500+ players in Paris Olympics, total 32 sports and 329 events.**

- ➡ इस बार चार खेल- ब्रेकिंग, स्पोर्ट क्लाइम्बिंग, स्केटबोर्डिंग और सर्फिंग को शामिल किया गया, जिसमें ब्रेकिंग (ब्रेक डांस) ने ओलंपिक में अपनी शुरुआत की।

This time four sports - breaking, sport climbing, skateboarding and surfing were included, in which breaking (break dance) made its debut in the Olympics.

- ➡ उद्घाटन समारोह ओलंपिक इतिहास में पहली बार किसी नदी (सीन नदी) में आयोजित किया गया।

The opening ceremony was held in a river (Seine River) for the first time in Olympic history.

- ➡ अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के अध्यक्ष: थॉमस बाक

International Olympic Committee President : Thomas Bach

- 👉 11 वर्ष और 11 महीने के स्केटबोर्डर झेंग हाओहाओ (चीन) भाग लेने वाले सबसे कम उम्र के ओलंपियन हैं।

Skateboarder Zheng Haohao (China) is the youngest Olympian to participate at 11 years and 11 months.

- 👉 घुड़सवारी में स्पेन के 65 वर्षीय जुआन एंटोनियो जिमेनेज कोबो भाग लेने वाले सबसे उम्रदराज ओलंपियन थे।

Juan Antonio Jimenez Cobo, 65, of Spain was the oldest Olympian to participate in equestrian.

- 👉 उद्घाटन समारोह में ध्वजवाहक - पीवी सिंधु और शरत कमल

Flagbearers at the opening ceremony - PV Sindhu and Sharath Kamal

- ✎ **समापन समारोह में ध्वजवाहक - मनु भाकर और पी आर श्रीजेश**
Flagbearers at the closing ceremony - Manu Bhaker and PR Sreejesh
- ✎ **उद्घाटन समारोह में भारत कॉल शीट पर 84 वें और समापन समारोह में 85 वें स्थान पर रहा।**
India ranked 84th on the call sheet at the opening ceremony and 85th at the closing ceremony.
- ✎ **अभिनव बिंद्रा पेरिस ओलंपिक 2024 रिले में भारत के तरफ से मशाल वाहक रहे।**
उन्हें आईओसी से प्रतिष्ठित ओलंपिक ऑर्डर पुरस्कार भी मिला
- ✎ **Abhinav Bindra was the torch bearer for India in the Paris Olympics 2024 relay. He also received the coveted Olympic Order award from the IOC.**

❖ इसके पूर्व भारतीय प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी को यह अवॉर्ड मिला था।

Earlier, Indian Prime Minister Indira Gandhi had received this award.

👉 गगन नारंग को भारत का शेफ -डी-मिशन नियुक्त किया गया

Gagan Narang was appointed India's Chef-de-Mission

👉 पेरिस ओलंपिक के लिए भारत का हैशटैग #Cheer4bharat है।

India's hashtag for the Paris Olympics is #Cheer4bharat.

👉 भारतीय दल में 117 एथलीट में जिनमें 20 पुरुष और 47 महिलाएँ शामिल थी। भारत ने 65 स्पर्धाओं में 16 खेलों में भाग लिया।

The Indian contingent comprised 117 athletes, including 20 men and 47 women. India participated in 16 sports in 65 events.

पेरिस ओलम्पिक में पदक विजेता भारतीय खिलाड़ी की सूची

नाम	खेल	पदक
नीरज चोपड़ा (हरियाणा)	पुरुषों की भाला फेंक	रजत
मनु भाकर (हरियाणा)	महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल	कांस्य
मनु भाकर-सर्बजोत सिंह (हरियाणा)	मिश्रित टीम 10 मीटर एयर पिस्टल	कांस्य
स्वप्निल कुसाले (महाराष्ट्र)	पुरुषों की 50 मीटर राइफल 3 पोजीनिंग	कांस्य
पुरुष हॉकी टीम इंडिया	हॉकी	कांस्य
अमन सेहरावत (हरियाणा)	कुश्ती-पुरुष फ्रीस्टाइल 57 किग्रा	कांस्य

✚ मनु भाकर ने 2024 ओलंपिक में भारत के लिए पहला पदक जीती।

Manu Bhaker won the first medal for India at the 2024 Olympics.

✚ मनु भाकर ओलंपिक निशानेबाजी में पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं। साथ ही, स्वतंत्र भारत में ओलंपिक के एक ही संस्करण में 2 पदक जीतने वाली पहली भारतीय बनीं। / **Manu Bhaker became the first Indian woman to win a medal in Olympic shooting. Also, she became the first Indian to win 2 medals in the same edition of the Olympics in independent India.**

- ✚ भारत के ओलंपिक इतिहास में 2 मेडल जितने वाले खिलाड़ी- सुशील कुमार, नीरज चोपड़ा, पी.वी. सिन्धु और मनु भाकर (चौथे भारतीय)

Players who have won 2 medals in India's Olympic history -

**Sushil Kumar, Neeraj Chopra, P.V. Sindhu and Manu Bhaker
(fourth Indian)**

- ✚ अमन सेहरावत भारत के सबसे युवा ओलंपिक पदक विजेता बने। (उम्र 21 वर्ष)

Aman Sehrawat became India's youngest Olympic medalist.

- ✚ नीरज चोपड़ा ने पेरिस ओलंपिक में पुरुषों की भाला फेंक स्पर्धा में दूसरे प्रयास में 89.45 मीटर का सर्वश्रेष्ठ थ्रो हासिल करते हुए रजत पदक जीता।

Neeraj Chopra won the silver medal in the men's javelin throw event at the Paris Olympics, achieving a best throw of 89.45m in the second attempt.

✚ विनेश फोगट (50 किग्रा वर्ग में) ऐतिहासिक फाइनल से पहले 100 ग्राम वजन अधिक होने के कारण अयोग्य घोषित कर दिया गया। इससे पहले उन्होंने क्वार्टर फाइनल में विश्व चैंपियन यूई सुसाकी को हराया था।

Vinesh Phogat (in the 50kg category) was disqualified for being 100 grams overweight before the historic final. Earlier, she defeated world champion Yui Susaki in the quarterfinals.

✚ → भारतीय पक्ष ने मेडल के लिए कोर्ट ऑफ आर्बिट्रेशन फॉर स्पोर्ट (CAS) में अपील की, लेकिन उसे खारिज कर दिया गया।

The Indian side appealed to the Court of Arbitration for Sport (CAS) for the medal, but it was rejected.

☞ → साथ ही विनेश फोगाट ने कुश्ती से संन्यास लेने की घोषणा कर दी।

Vinesh Phogat also announced her retirement from wrestling.

☞ हरमनप्रीत सिंह की अगुआई वाली हॉकी टीम ने ओलंपिक हॉकी की इतिहास में 13वां पदक दिलाया। पुरुष हॉकी टीम द्वारा ओलंपिक इतिहास में अबतक जीते गये 8 स्वर्ण, 1 रजत और 4 कांस्य पदक है।

The hockey team led by Harmanpreet Singh won the 13th medal in the history of Olympic hockey. The men's hockey team has won 8 gold, 1 silver and 4 bronze medals so far in Olympic history.

✚ भारतीय टीम सेमीफाइनल में जर्मनी से हार गयी लेकिन कांस्य पदक के मैच में उसने स्पेन को हराया।

The Indian team lost to Germany in the semi-finals but defeated Spain in the bronze medal match.

✚ भारत की ओर से रिलायंस फाउंडेशन की संस्थापक नीता अंबानी को IOC का सदस्य चुना गया, साथ ही पेरिस में इंडिया हाउस का उद्घाटन किया।

Reliance Foundation founder Nita Ambani elected as IOC member from India, inaugurated India House in Paris.

- ✚ **स्पोर्ट्स ब्रांड प्यूमा इंडिया ने पेरिस ओलंपिक 2024 में भारतीय दल के अधिकारिक फुटवियर के लिए भारतीय ओलंपिक संघ के साथ साझेदारी की।**
- ✚ **Sports brand Puma India partnered with Indian Olympic Association for official footwear of Indian contingent at Paris Olympics 2024.**
- ✚ **अदानी ग्रुप को पेरिस ओलंपिक 2024 में भारतीय टीम के लिए मुख्य प्रायोजक घोषित किया गया।**
- Adani Group announced as main sponsor for Indian team at Paris Olympics 2024.**

- ✚ भारतीय टेनिस खिलाड़ी रोहन बोपन्ना और हॉकी गोलकीपर पीआर श्रीजेश ने पेरिस ओलंपिक 2024 के बाद संन्यास लेने की घोषणा की।
- ✚ Indian tennis player Rohan Bopanna and hockey goalkeeper PR Sreejesh announced retirement after Paris Olympics 2024.
- ✚ भारतीय सेना के सेवारत अधिकारी लेफ्टिनेंट कर्नल काबिलन साई अशोक पेरिस ओलंपिक 2024 में भारत की ओर से मुक्केबाजी में सबसे युवा ओलंपिक रेफरी बन गए हैं।

Lieutenant Colonel Kabilan Sai Ashok, a serving Indian Army officer, became the youngest Olympic referee in boxing for India at Paris Olympics 2024.

✎ **ज्योति याराजी ओलंपिक में 100 मीटर बाधा दौड़ में हिस्सा लेने वाली प्रथम भारतीय महिला एथलीट होंगी।**

Jyoti Yaraji will be the first Indian female athlete to participate in the 100m hurdles at the Olympics.

✎ **भारतीय धावक अविनाश साबले 3000 मीटर स्टीपलचेज के फाइनल में 11वें स्थान पर रहे।**

Indian runner Avinash Sable finished 11th in the final of the 3000m steeplechase.

रैंक	देश	स्वर्ण	रजत	कांस्य	कुल
1	अमेरिका	40	44	42	126
2	चीन	40	27	24	91
3	जापान	20	12	13	45
4	ऑस्ट्रेलिया	18	19	16	53
5	फ्रांस	16	26	22	64
62	पाकिस्तान	1	0	0	1
71	भारत	0	1	5	6

- 👉 नोट: डोमिनिका और पाकिस्तान ने एक-एक स्वर्ण जीता लेकिन वर्णमाला व्यवस्था के कारण डोमिनिका को 61वां स्थान दिया गया। जबकि पाकिस्तान को 62वां स्थान दिया गया।

Note: Dominica and Pakistan won one gold each but due to alphabetical arrangement, Dominica was ranked 61st. While Pakistan was ranked 62nd.

- 👉 चौथे स्थान पर आने वाले एथलीट- Athletes coming fourth-
- 👉 1. अर्जुन बाबूता 10 मीटर पुरुष एयर राइफल फाइनल में।
Arjun Babuta in 10m men's air rifle final.
- 👉 2. मनु भाकर महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल स्पर्धा में।
Manu Bhaker in women's 25m pistol event

✎ 3. मीराबाई चानू 199kg वजन उठाकर चौथे पोजिशन पर रहीं।

Mirabai Chanu finished fourth by lifting 199kg.

✎ 4. मिश्रित तीरंदाजी में अंकिता भक्त और धीरज बोम्मादेवरा को अमेरिका टीम ने

हराया। In mixed archery, Ankita Bhakat and Dheeraj

Bommadevara were defeated by the US team.

✎ 5. लक्ष्य सेन कांस्य पदक मैच में मलेशिया के ली जी जिया से हार गए।

Lakshya Sen lost to Malaysia's Lee Zii Jia in the bronze medal match.

✚ → लक्ष्य सेन पुरुष एकल सेमीफाइनल में डेनमार्क के गत ओलंपिक चैंपियन विक्टर एक्सेलसन से हार गए और वह पुरुष वर्ग में सेमीफाइनल में पहुंचने वाले पहले भारतीय थे।

Lakshya Sen lost to defending Olympic champion Viktor Axelsen of Denmark in the men's singles semi-final and was the first Indian to reach the semi-finals in the men's category.

✚ 6. शूटिंग मिश्रित स्कीट टीम माहेश्वरी चौहान और अनंत जीत सिंह नरुका चीन से हार गए।

✚ **Shooting mixed skeet team Maheshwari Chauhan and Anant Jeet Singh Naruka lost to China.**

👉 शीतकालीन ओलम्पिक खेल – बर्फ स्पर्धाएँ, ऑइस हॉकी, स्पीड स्केटिंग, स्नोबोर्डिंग, फ्री स्टाइल स्कीई

Winter Olympic sports - ice events, ice hockey, speed skating, snowboarding, freestyle skiing

👉 सबसे पहले शीतकालीन खेल – 1924 में, शैमॉनिक्स फ्रांस में हुए थे

First Winter Games - In 1924, Chamonix was held in France

👉 दूसरे शीतकालीन खेल – 1928 सेंट मोरिट्ज (स्वीट्जरलैण्ड)

Second Winter Games - 1928 St. Moritz (Switzerland)

👉 2022 के शीतकालीन खेल— बीजिंग (चीन)

Winter Games of 2022 – Beijing (China)

👉 2026 के शीतकालीन खेल— मिलान (इटली)

2026 Winter Games – Milan (Italy)

👉 भारत 1964 से शीतकालीन खेलों में भाग लेता है।

India participates in the Winter Games in 1964

पैरालंपिक खेल Paralympic Games

👉 पैरालंपिक गेम्स विकलांग एथलीटों और सामाजिक परिवर्तन के लिये सबसे बड़ा अंतर्राष्ट्रीय आयोजन है। और एक ही मेजबान शहर में प्रत्येक ओलंपिक खेलों के तुरंत बाद होता है।

The Paralympic Games is the largest international event for athletes with disabilities and social change. and takes place immediately after each Olympic Games in the same host city.

✎ अन्तर्राष्ट्रीय पैरालम्पिक समिति की स्थापना 22 सितम्बर 1989 को जर्मनी के डसेलडार्फ नगर में हुई इसका मुख्यालय बॉन, जर्मनी में स्थित है।

The International Paralympic Committee was established on 22 September 1989 in the city of Düsseldorf, Germany, with its headquarters located in Bahn, Germany.

✎ वर्तमान अध्यक्ष — एंड्रू पारसंस **Current President - Andu Parsons**

✎ उपाध्यक्ष — दुआने काले **Vice President - Duane Kale**

✎ राष्ट्रीय पैरालम्पिक समिति (पी.सी.आई) की स्थापना 1992 में हुई, भारतीय शारीरिक विकलांग खेल महासंघ के रूप में।

The National Paralympic Committee (PCI) was founded in 1992, as the Physically Disabled Sports Federation of India.

👉 **वर्तमान अध्यक्ष – देवेन्द्र झाझरिया**

Current President – Devendra Jhajharia

👉 **पहले पैरालंपिक खेल 1960 में रोम शहर में हुये थे**

The first Paralympic Games were held in the city of Rome in 1960.

👉 **“नियोरोलोजिस्ट गुहमान” को पैरालंपिक का जनक कहा जाता है।**

“Neurologist Guhman” is called the father of the Paralympics.

- 👉 भारत के लिये पहला पदक "मुरलीकांत पेटकर" ने 1972 हैडिल वर्ग-पैरालंपिक में तैराकी इवेंट में स्वर्ण पदक जीता था

The first medal for India "Murlikant Petkar" won the gold medal in the swimming event in the 1972 Hadil category- Paralympics



- 👉 भारत कुल 60 पदक जीत चुका है— (16 स्वर्ण, 21 सिल्वर, 23 ब्रॉन्ज)

India has won a total of 60 medals- (16 Gold, 21 Silver, 23 Bronze)

- 👉 दूसरा पैरालंपिक पदक — भीमराव केसरकर—जेवलिन थ्रो में (रजत पदक—1984 न्यूयार्क)

2nd Paralympic Medal - Bhimrao Kesarkar-Javelin in Throw (Silver Medal - 1984 New York)



✎ जोगिंदर सिंह बेदी – न्यूयार्क पैरालंपिक 1984

Joginder Singh Bedi - New York Paralympics 1984

यहाँ इन्होंने एक ही पैरालंपिक में 3 पदक जीते थे।

Here he won 3 medals in the same Paralympics.

→ **मेंस शॉट पुट – रजत Men's Shot Put - Silver**

→ **जेवलिन थ्रो – कांस्य Javlin Throw - Bronze**

→ **डिस्कस थ्रो– कांस्य Discus Throw – Bronze**



👉 देवेन्द्र झाझरिया – जेवलिन थ्रो Devendra Jhajharia - Javlin Throw

- 2004 एंथेस – स्वर्ण 2004 Anthes - Gold
- 2016 रियो – स्वर्ण 2016 Rio - Gold
- 2020 टोक्यो – रजत 2020 Tokyo - Silver



👉 मरियप्पन थंगावेलु – मेंस हाई जंप

Mariyappan Thangavelu - Men's High Jump

- 2016 रियो – गोल्ड 2016 Rio - Gold
- 2020 टोक्यो – रजत 2020 Tokyo – Silver



👉 दीपा मलिक पैरालंपिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला
रियो 2016 में – शॉट पुट इवेंट में रजत पदक

Deepa Malik the First Indian woman to win a Paralympic medal

At Rio 2016 - Silver Medal in Shot Put Event



पेरिस पैरालंपिक 2024

- 👉 **संस्करण Edition - 17वाँ**
- 👉 **आयोजन तिथि - 28 अगस्त से 08 सितम्बर 2024**
- 👉 **आयोजन स्थल - पेरिस, फ्रांस / Venue - Paris, France**
- 👉 **(फ्रांस की राजधानी ने पहली बार ग्रीष्मकालीन पैरालंपिक खेलों की मेजबानी की।)**
(The French capital hosted the Summer Paralympic Games for the first time.)
- 👉 **उद्घाटनकर्ता - फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों**
Opener - French President Emmanuel Macron

👉 **मुख्य खेल और अन्य इवेंट्स - 22 एवं 549**

Main sports and other events - 22 and 549

👉 **कुल प्रतिभागी Total participants - 4,400 से अधिक**

👉 **भारतीय एथलीट की संख्या - 84 (भारत का अब तक का भेजा गया सबसे बड़ा दल रहा, जिन्होंने 12 खेलों में हिस्सा लिया।)**

Number of Indian athletes - 84 (India has sent its largest contingent ever, participating in 12 sports.)

👉 भारतीय पैरा एथलीट पेरिस 2024 में तीन नए खेलों पैरा साइकिलिंग, पैरा रोइंग और ब्लाइंड जूडो में हिस्सा लिया।

Indian para athletes participated in three new sports at Paris 2024 - para cycling, para rowing and blind judo.

👉 आदर्श वाक्य (Motto) - Games wide open

👉 शुभंकर - ओलंपिक फ्रीज़

👉 ओलंपिक फ्रीज़ जो पारंपरिक छोटी फ्रीजियन टोपियों पर आधारित है।

The Olympic Frieze is based on the traditional small Phrygian hats.

👉 28 अगस्त से 8 सितंबर तक फ्रांस की राजधानी में आयोजित पेरिस 2024 पैरालंपिक में रिकॉर्ड 84 पैरा-एथलीटों ने भारत का प्रतिनिधित्व किया। भारत ने 12 डिस्प्लिन में प्रतिस्पर्धा की, जो टोक्यो 2020 से तीन अधिक हैं। भारतीय पैरा-एथलीटों ने पेरिस 2024 में तीन नए खेलों पैरा साइकिलिंग, पैरा रोइंग, और ब्लाइंड जूडो में हिस्सा लिया। / A record 84 para-athletes represented India at the Paris 2024 Paralympics held in the French capital from 28 August to 8 September. India competed in 12 disciplines, three more than at Tokyo 2020. Indian para-athletes competed in three new sports at Paris 2024: para cycling, para rowing, and blind judo.

👉 **पेरिस 2024 पैरालंपिक खेलों में भारत ने प्रभावशाली प्रदर्शन किया।**

India had an impressive showing at the Paris 2024 Paralympic Games.

👉 **अवनि लेखरा पैरालंपिक खेलों में दो स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं, उन्होंने महिलाओं की 10 मीटर एयर राइफल स्टैंडिंग SH1 शूटिंग स्पर्धा में विश्व रिकॉर्ड स्कोर के साथ अपने खिताब को डिफेंड किया।**

Avani Lekhara became the first Indian woman to win two gold medals at the Paralympic Games, defending her title with a world record score in the women's 10m air rifle standing SH1 shooting event.

👉 भारत ने पहली बार एथलेटिक्स में दो रिकॉर्ड दर्ज किए, जिसमें धरमबीर और परनव सूरमा ने पुरुषों की क्लब थ्रो F51 स्पर्धा में क्रमशः स्वर्ण और रजत पदक जीते। धर्मबीर ने 34.92 मीटर का नया एशियाई रिकॉर्ड भी बनाया। इसके बाद में, प्रवीण कुमार ने हाई जंप T64 खिताब जीतने के साथ एशियाई रिकॉर्ड भी दर्ज किया और भारत को छठा स्वर्ण दिलाया, जो पैरालंपिक में भारत के सबसे ज्यादा जीते गए स्वर्ण पदक हैं।

India recorded two records in athletics for the first time, with Dharambir and Parnav Surma winning gold and silver respectively in the men's club throw F51 event. Dharambir also set a new Asian record of 34.92m. Later, Praveen Kumar set an Asian record to win the high jump T64 title and give India its sixth gold, the most gold medals won by any Indian at the Paralympics.

👉 भाला फेंक खिलाड़ी सुमित अंतिल ने भी पैरालंपिक में अपना खिताब डिफेंड करने वाले पहले भारतीय पुरुष खिलाड़ी के रूप में इतिहास रच दिया। उन्होंने पुरुषों की भाला फेंक F64 में 70.59 मीटर के शानदार थ्रो के साथ स्वर्ण पदक जीता, जो एक नया पैरालंपिक रिकॉर्ड है। सुमित ने टोक्यो 2020 पैरालंपिक में बनाए गए अपने ही पिछले रिकॉर्ड को एक बार नहीं, बल्कि प्रतियोगिता के दौरान तीन बार तोड़ा।

Javelin thrower Sumit Antil also made history as the first Indian male athlete to defend his title at the Paralympics. He won the gold medal in the men's javelin throw F64 with a brilliant throw of 70.59m, a new Paralympic record. Sumit broke his own previous record set at the Tokyo 2020 Paralympics not once, but three times during the competition.

👉 हाई जंप T42 वर्ग में कांस्य पदक के साथ, मरियप्पन थंगावेलु लगातार तीन पैरालंपिक में पदक जीतने वाले पहले भारतीय बने। उन्होंने रियो 2016 में स्वर्ण पदक और टोक्यो 2020 में रजत पदक जीता।

With a bronze medal in the high jump T42 category, Mariyappan Thangavelu became the first Indian to win medals at three consecutive Paralympics. He won gold at Rio 2016 and silver at Tokyo 2020.

👉 प्रीति पाल ने महिलाओं की 100 मीटर T35 दौड़ में व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ समय के साथ कांस्य पदक जीता। यह पैरालंपिक के ट्रैक इवेंट में भारत का पहला पदक था।

Preeti Pal won bronze with a personal best time in the women's 100m T35 race. This was India's first medal in a track event at the Paralympics.

👉 कुल मिलाकर, भारत ने पेरिस 2024 में ट्रैक स्पर्धाओं में चार पदक जीते। इसमें दीप्ति जीवनजी भी शामिल थीं, जो महिलाओं की 400 मीटर T20 वर्ग में कांस्य के साथ पैरालंपिक पदक जीतने वाली पहली बौद्धिक रूप से कमजोर भारतीय एथलीट बनीं।

In total, India won four medals in track events at Paris 2024. This included Deepti Jeevanjee, who became the first intellectually impaired Indian athlete to win a Paralympic medal with a bronze in the women's 400m T20 category.

👉 तीरंदाजी में भी कई कीर्तिमान स्थापित किए गए। पैरा तीरंदाज शीतल देवी ने दूसरे स्थान पर रहने से पहले रैंकिंग राउंड में कुछ समय के लिए विश्व रिकॉर्ड बनाया। लेकिन बाद में उन्होंने राकेश कुमार के साथ मिलकर कंपाउंड मिश्रित टीम क्वालीफिकेशन स्पर्धा में विश्व रिकॉर्ड स्कोर हासिल किया। महज 17 साल की उम्र में, शीतल ने राकेश के साथ मिश्रित टीम स्पर्धा में कांस्य हासिल करके भारत की सबसे कम उम्र की पैरालंपिक पदक विजेता के रूप में इतिहास रच दिया।

Several records were also set in archery. Para archer Sheetal Devi briefly held the world record in the ranking round before finishing second. But she later teamed up with Rakesh Kumar to achieve a world record score in the compound mixed team qualification event. At just 17 years of age, Sheetal made history as India's youngest Paralympic medalist by winning bronze in the mixed team event with Rakesh.

👉 बाद में, भारत को हरविंदर सिंह के रूप में अपना पहला पैरालंपिक तीरंदाजी चैंपियन मिला।

Later, India got its first Paralympic archery champion in Harvinder Singh.

👉 पेरिस पैरालंपिक 2024 के उद्घाटन समारोह में भारत के तरफ़ से भाला फेंक खिलाड़ी सुमित अंतिल और शॉटपुट खिलाड़ी भाग्यश्री जाधव ने संयुक्त रूप से ध्वजवाहक की भूमिका निभाई थी. वहीं, पेरिस पैरालंपिक 2024 के समापन समारोह में हरविंदर सिंह और प्रीति पाल भारत के ध्वजवाहक रहे

Javelin thrower Sumit Antil and shot putter Bhagyashree Jadhav jointly served as flag bearers for India at the opening ceremony of the Paris Paralympics 2024. At the same time, Harvinder Singh and Preeti Pal were the flag bearers of India in the closing ceremony of Paris Paralympics 2024

Team

1 2 3

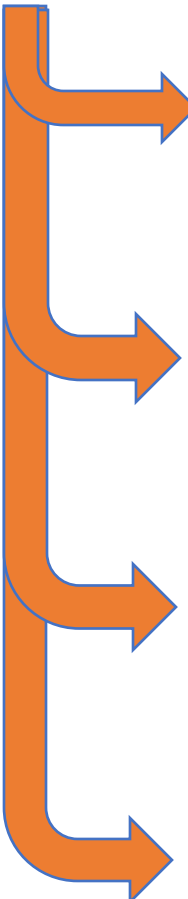
1		China	94	76	50	220
2		Great Britain	49	44	31	124
3		United States	36	42	27	105
4		Netherlands	27	17	12	56
18		India	7	9	13	29

2024 Paris Paralympics

India's Stellar Medalists

	Athlete	Sport	Event	Medal
1	Rakesh Kumar / Sheetal Devi	Archery	Mixed team compound open	Bronze
2	Harvinder Singh	Archery	Men's Individual recurve open	Gold
3	Preethi Pal	Athletics	Women's 100m T35	Bronze
4	Preethi Pal	Athletics	Women's 200m T35	Bronze
5	Nishad Kumar	Athletics	Men's high jump T47	Silver
6	Yogesh Kathuniya	Athletics	Men's discus throw F56	Silver
7	Sumit Antil	Athletics	Javelin throw F64	Gold
8	Deepthi Jeevanji	Athletics	Women's 400m T20	Bronze
9	Mariyappan Thangavelu	Athletics	Men's high jump T63	Bronze
10	Sharad Kumar	Athletics	Men's high jump T63	Silver
11	Ajeet Singh	Athletics	Men's javelin throw F46	Silver
12	Sundar Singh Gurjar	Athletics	Men's javelin throw F46	Bronze
13	Sachin Khilari	Athletics	Men's shot put F46	Silver
14	Dharambir	Athletics	Men's club throw F51	Gold
15	Parnav Soorma	Athletics	Men's club throw F51	Silver
16	Praveen Kumar	Athletics	Men's high jump T64	Gold
17	Hokato Hotozhe Sema	Athletics	Men's shot put F57	Bronze
18	Simran	Athletics	Women's 200m T12	Bronze
19	Navdeep Singh	Athletics	Men's javelin throw F41	Gold
20	Nitesh Kumar	Badminton	Men's singles SL3	Gold
21	Thulasimathi Murugesan	Badminton	Women's singles SU5	Silver
22	Manisha Ramadass	Badminton	Women's singles SU5	Bronze
23	Suhas Yathiraj	Badminton	Men's singles SL4	Silver
24	Nithya Sre Sivan	Badminton	Women's singles SH6	Bronze
25	Kapil Parmar	Judo	Men's -60kg J1	Bronze
26	Avani Lekhara	Shooting	Women's 10m air rifle standing SH1	Gold
27	Mona Agarwal	Shooting	Women's 10m air rifle standing SH1	Bronze
28	Manish Narwal	Shooting	Men's 10m air pistol SH1	Silver
29	Rubina Francis	Shooting	Women's 10m Air Pistol SH1	Bronze

राष्ट्रमंडल खेल— Commonwealth Games-



1930—50 ब्रिटिश एम्पायर गेम्स

1930-50 British Empire Games

1954—66 ब्रिटिश एम्पायर एंड कॉमनवेल्थ गेम्स

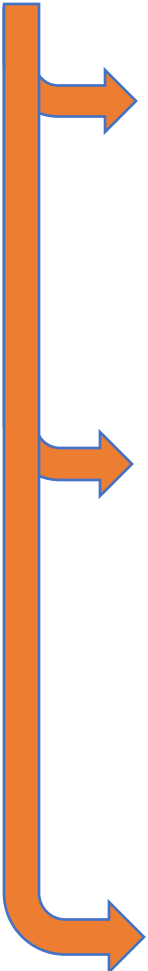
1954-66 British Empire and Commonwealth Games

1970—74 ब्रिटिश कॉमनवेल्थ गेम्स

1970-74 British Commonwealth Games

1978 से कॉमनवेल्थ गेम्स

Commonwealth Games since 1978



वर्तमान समय में राष्ट्रमण्डल में 54 सदस्य देश है (54 वाँ मालदीव)

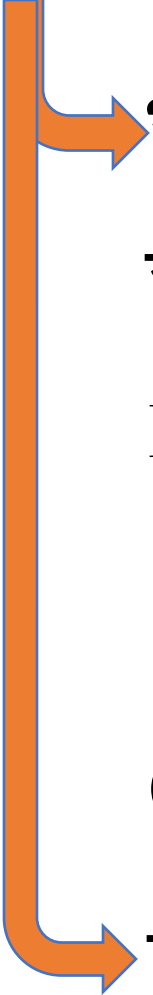
At present, there are 54 member countries in the Commonwealth (54th Maldives).

राष्ट्रमण्डल खेल सबसे पहले 1930 में हेमिल्टन, कनाडा में आयोजित हुए

The Commonwealth Games were first held in 1930 in Hamilton, Canada

दूसरे राष्ट्रमंडल खेल लंदन में

Second Commonwealth Games in London



भारत ने 1934 में दूसरे राष्ट्रमंडल खेलों में भाग लिया , प्रथम राष्ट्रमंडल में भाग नहीं लिया था (सिर्फ 1 ब्रॉन्ज जीता था)

India participated in the second Commonwealth Games in 1934, did not participate in the first Commonwealth Games (won only 1 bronze)

दो ओलम्पिक खेलों के मध्य आयोजित होता है।

Held between two Olympic Games.

→ सबसे ज्यादा बार मेजबानी ऑस्ट्रेलिया ने की है। (5 बार)

Australia has hosted the most number of times. (5 times)

→ सबसे कम उम्र की महिला – मनुभाकर (16 वर्ष) ने स्वर्ण पदक जीता (10 मीटर एयर राइफल में)

Youngest woman - Manubhakar (16 years) won gold medal (in 10m air rifle)

→ 22 वें राष्ट्रमण्डल खेल – 2022 में बर्मिंघम (इंग्लैंड)

22nd Commonwealth Games - Birmingham (England) in 2022

- 
- शुभकर — पेरी द बुल **Shumbhakar - Perry the Bull**
 - भारतीय ध्वजवाहक— **Indian flag bearer**
 - उद्घाटन — मनप्रीत सिंह और पी.वी. सिंधु
Inauguration - Manpreet Singh and P.V. Indus
 - समापन — शरद कमल (टेबिल टेनिस) और निकहत जरीन (बॉक्सिंग)
Finale - Sharad Kamal (Table Tennis) and Nikhat Zareen (Boxing)

पदक तालिका medal table

COMMONWEALTH GAMES 2022 MEDAL TALLY

*birmingham2022.com

S.NO	COUNTRY				TOTAL
1	AUSTRALIA	67	57	54	178
2	ENGLAND	57	66	53	176
3	CANADA	26	32	34	92
4	INDIA	22	16	23	61
5	NEW ZEALAND	20	12	17	49
6	SCOTLAND	13	11	27	51
7	NIGERIA	12	9	14	35
8	WALES	8	6	14	28
9	SOUTH AFRICA	7	9	11	27
10	MALAYSIA	7	8	8	23

👉 **सर्वाधिक पदक कुश्ती – 12 पदक**

Most Wrestling Medals - 12 Medals

👉 **पहला पदक रजत – संकेत सागर : वेटलिफ्टिंग**

First Medal Silver - Sanket Sagar : Weightlifting

👉 **पहला स्वर्ण पदक – मीराबाई चानू (49 किलोग्राम) वेटलिफ्टिंग**

1st Gold Medal - Mirabai Chanu (49kg) Weightlifting

👉 भारतीय महिला क्रिकेट टीम — रजत पदक

Indian Women's Cricket Team - Silver Medal

↳ कप्तान — हरमनप्रीत कौर **Captain - Harmanpreet Kaur**

👉 पहली बार भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने कॉमनवेल्थ गेम्स में भाग लिया

For the first time the Indian women's cricket team participated in the Commonwealth Games.

राष्ट्रमण्डल खेल – 2010 नई दिल्ली

👉 2010 में भारत का प्रदर्शन राष्ट्रमंडल खेलों में अब तक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन था। उन्होंने 38 स्वर्ण पदक, 26 रजत पदक और 36 कांस्य पदक जीते। 2010 के खेलों में भारत की कुछ उल्लेखनीय उपलब्धियाँ इस प्रकार हैं

India's performance in 2010 was their best ever at the Commonwealth Games. They won 38 gold medals, 26 silver medals, and 36 bronze medals. Some of India's notable achievements at the 2010 games include:

- 👉 **जिम्नास्टिक में पहला पदक: भारत ने आशीष कुमार के माध्यम से जिम्नास्टिक में रजत और कांस्य पदक जीता First medal in gymnastics: India won a silver and bronze medal in gymnastics through Ashish Kumar**
- 👉 **महिला कुश्ती में पहला स्वर्ण: गीता फोगट ने महिला कुश्ती में भारत का पहला स्वर्ण पदक जीता / First gold in women's wrestling: Geeta Phogat won India's first gold medal in women's wrestling**
- 👉 **महिला डिस्कस थ्रो में पहला स्वर्ण: कृष्णा पूनिया ने महिला डिस्कस थ्रो में स्वर्ण जीता First gold in women's discus throw: Krishna Poonia won gold in women's discus throw**

👉 **2010 राष्ट्रमंडल खेल 3-14 अक्टूबर, 2010 तक दिल्ली, भारत में आयोजित किए गए थे। यह पहली बार था जब भारत ने खेलों की मेजबानी की और यह केवल दूसरी बार था जब यह आयोजन एशिया में आयोजित किया गया था।**

The 2010 Commonwealth Games were held in Delhi, India from October 3–14, 2010. It was the first time India hosted the games and only the second time the event was held in Asia

उद्घाटन – तत्कालीन भारतीय राष्ट्रपति प्रतिभा पाटिल ने नई दिल्ली में 2010 के राष्ट्रमंडल खेलों के आरंभ की ओर संकेत करते हुए कहा था, "खेलों का आरंभ हो जाना चाहिए।" उद्घाटन समारोह 3 अक्टूबर को शाम 7 बजे जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में हुआ / "The Games must begin," said then Indian President Pratibha Patil, marking the start of the 2010 Commonwealth Games in New Delhi. The opening ceremony took place on 3 October at 7:00 pm at the Jawaharlal Nehru Stadium,

शुभंकर – शेरा



Rank ↕	CGA ↕	Gold ↕	Silver ↕	Bronze ↕	Total ↕
1	 Australia	74	55	48	177
2	 India*	38	27	36	101
3	 England	37	60	45	142
4	 Canada	26	17	32	75
5	 Kenya	12	11	10	33
	 South Africa	12	11	10	33
7	 Malaysia	12	10	13	35
8	 Singapore	11	11	9	31
9	 Nigeria	11	10	14	35
10	 Scotland	9	10	7	26

कॉमनवेल्थ गेम्स महत्वपूर्ण आंकड़े।

Commonwealth Games Important Figures.

- ➡ प्रथम भारतीय पदक विजेता — राशिद अनवर (कुश्ती) इन्होंने 1934 में 74 किलोग्राम फ्रीस्टाइल वर्ग में कांस्य पदक जीता था।

First Indian medalist - Rashid Anwar (Wrestling) He won a bronze medal in the 74 kg freestyle category in 1934.



- ➡ प्रथम महिला पदक विजेता — अमि घिया और कवल सिंह (कांस्य पदक) बैडमिन्टन (1978 कनाडा)

First women medalists - Ami Ghia and Kawal Singh (Bronze medal) Badminton (1978 Canada)



✚ प्रथम भारतीय स्वर्ण पदक विजेता — मिल्खा सिंह 1958 (इंग्लैण्ड)

First Indian gold medalist - Milkha Singh 1958 (England)

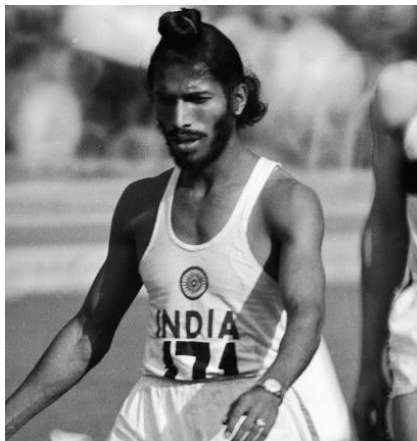
✚ प्रथम भारतीय महिला स्वर्ण पदक विजेता — रूपाउन्नीकृष्णन 1998 (मलेशिया) — शूटिंग — 50 मी. Rifle

First Indian woman gold medalist - Rupaunnikrishnan 1998 (Malaysia)

✚ कॉमनवेल्थ गेम्स 1938 सिडनी ऑस्ट्रेलिया में पहली बार महिलाओं ने हिस्सा लिया था

Women participated for the first time in the Commonwealth Games

1938 Sydney Australia



✚ डेविड डेक्सन पुरस्कार — कॉमनवेल्थ के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी या एथलीट को दिया जाता है। (प्रथम भारतीय विजेता समरेश जंग)

David Dekson Award - given to the best player or athlete of the Commonwealth. (First Indian winner Samresh Jung)

✚ हॉकी और क्रिकेट शामिल — 1998

Hockey and Cricket included – 1998

✚ राष्ट्रमण्डल खेल भारत में 2010 में आयोजित हुए थे।

The Commonwealth Games were held in India in 2010.

एशियाई खेल Asian games

➡ 4 मार्च 1951 में (नई दिल्ली) में आयोजित हुए थे

Held on 4 March 1951 at (New Delhi)

➡ दूसरे — मनीला (1954) Second - Manila (1954)

➡ भारत में 1951 और 1982 में दिल्ली में आयोजित

Held in India in 1951 and 1982 in Delhi

➡ 1982 में शुभंकर - अप्पू हाथी

Mascot Appu Hathi in 1982

➡ सबसे ज्यादा बार एशियाई खेलों का आयोजन — बैंकॉक

Most frequently held Asian Games – Bangkok



1951 मेडल टेबल

1	Japan	24	21	15	60
2	India	15	16	29	51
3	Iran	8	6	2	16
4	Singapore	5	7	2	14
5	Philippines	5	6	8	19

1951 मेडल टेबल

Rank ↕	Nation ↕	Gold ↕	Silver ↕	Bronze ↕	Total ↕
1	 China (CHN)	61	51	41	153
2	 Japan (JPN)	57	52	44	153
3	 South Korea (KOR)	28	28	37	93
4	 North Korea (PRK)	17	19	20	56
5	 India (IND)*	13	19	25	57

👉 2022 में 19वें एशियाई खेल हांगझू (चीन) में आयोजित होने थे

The 19th Asian Games will be held in Hangzhou (China) in 2022

👉 पहले (1951) और दूसरे (1954) खेलों में 3 वर्ष का अंतर था।

There was a difference of 3 years in the first and second games.

👉 एशियाई खेल 2022–23 – हांगझाऊ (चीन) में

Asian Games 2022-23 - Hangzhou (China)

✎ शुभंकर – तीन स्पोर्टी रोबोट – (स्मार्ट ट्रिपल्स)

Mascot - Three Sporty Robots - (Smart Triples)

✎ 2026 एशियन खेल – इची नागोया (जापान)

2026 Asian Games - Ichi Nagoya (Japan)

✎ 2030 एशियन खेल – दोहा (कतर)

2030 Asian Games - Doha (Qatar)

✎ 2034 एशियन खेल – रियाद (सऊदी अरब)

2034 Asian Games - Riyadh (Saudi Arabia)

✚ ओलंपिक काउंसिल ऑफ एशिया – एशियन गेम्स का आयोजन कराता है।

The Olympic Council of Asia organizes the Asian Games.

✚ मुख्यालय – कुवैत Headquarters - Kuwait

✚ एशियन गेम्स पहले भारतीय स्वर्ण पदक विजेता – सचिन नाग – तैराकी
(1951)

Asian Games First Indian Gold Medalist - Sachin Nag - Swimming (1951)



✚ एशियन गेम्स पहली भारतीय स्वर्ण पदक महिला विजेता – कमलजीत संधू – दौड (1970)

Asian Games First Indian female gold medalist - Kamaljeet Sandhu - Run (1970)



✚ एशिया खेल का प्रतीक चिह्न – ददसूरु (चमकता सूर्य)

Asia Games Emblem – Dadasuru (Shining Sun)

✚ एशिया खेल के जनक – गुरुदत्त सोंधी (भारत)

Father of Asia Games - Guru Dutt Sondhi (India)

✚ एशिया खेलो का नारा – Diversity shines here

✚ एशिया खेल का आदर्श वाक्य – Ever onward – (by pt. Nehru)

motto of asia games



एशियन गेम्स 2023

19वें एशियाई खेल- 2022 (वर्ष 2023 में आयोजित) चीन के हांगझू ओलंपिक स्पोर्ट्स सेंटर स्टेडियम (जिसे बिग लोटस भी कहा जाता है) में संपन्न हुए।

भारत की उपलब्धियाँ:

भारत की पदक तालिका:

107 पदकों (28 स्वर्ण, 38 रजत और 41 कांस्य) की अभूतपूर्व उपलब्धि के साथ भारत ने पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना के हांगझू में 2023 के एशियाई खेलों में एक नया मानदंड स्थापित किया। जकार्ता में वर्ष 2018 के एशियाई खेलों में भारत ने बेहतर प्रदर्शन किया था और 16 स्वर्ण पदक सहित 70 पदक जीते थे। एशियाई खेलों के इतिहास में यह पहली बार था कि भारत की पदक संख्या तीन अंकों के आँकड़े को पार कर गई। भारत, चीन (383), जापान (188) और कोरिया गणराज्य (190) के बाद एशियाई खेलों के एक ही संस्करण में 100 या अधिक पदक जीतने वाला चौथा देश बन चुका है।

100वां पदक – महिला कबड्डी टीम (कप्तान – ऋतु नेगी), पुरुष कप्तान – पवन सहरावत (दोनों टीमों ने गोल्ड)

COUNTRY				TOTAL
1. China	199	108	69	376
2. Japan	51	64	69	184
3. Republic of Korea	40	59	88	187
4. India	28	38	41	107
5. Uzbekistan	21	18	31	70

एथलीटों का प्रदर्शन:

सबसे अधिक पदक जीतने वाला खेल एथलेटिक्स था, जिसमें 6 स्वर्ण, 14 रजत और 9 कांस्य समेत कुल 29 पदक जीते गये।

हॉकी: कप्तान — हरमन प्रीत सिंह

भारत की पुरुष हॉकी टीम ने एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीता तथा जापान को 5-1 से पराजित कर पेरिस ओलंपिक में अपना स्थान सुरक्षित किया।

क्रिकेट: कप्तान — ऋतुराज गायकवाड, महिला कप्तान — हरमन प्रीत कौर

भारत की पुरुष एवं महिला क्रिकेट टीम ने पहली बार स्वर्ण पदक जीता।

नये खेलों का आगमन:

2023 एशियाई खेलों में ई-सपोर्ट्स और ब्रेकडांसिंग दो नए खेलों की शुरुआत की गई।

भारतीय ध्वज वाहक — उद्धाटन — हॉकी कप्तान हरमनप्रीत सिंह और विश्व चैंपियन मुक्केबाज लवलीना बोरगोहेन

समापन — P.R श्रीजेश (हॉकी गोलकीपर)

क्रिकेट Cricket

- ✚ क्रिकेट खेल का जन्मदाता = इंग्लैण्ड
Origin of cricket game = England
- ✚ पहला टेस्ट = 1877 में (ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैण्ड के बीच)
First Test = in 1877 (between Australia and England)
- ✚ पहला ODI = One day international (1971)
 ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैण्ड के बीच
Between australia and england
- ✚ पहला पिंक बॉल टेस्ट मैच = (ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड) के बीच
First pink ball test match = between Australia and New Zealand
- ✚ पहला टी-20 = 2005 में (ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड) के बीच
First T-20 = in 2005 (between Australia and New Zealand)

✚ भारत का पहला टेस्ट मैच = 25 जून 1932 में खेला Vs England
(मैदान – लॉर्डस क्रिकेट मैदान)

India's first test match = played in 1932

✚ भारत ने पहला ODI = 13 जुलाई 1974 में खेला Vs इंग्लैण्ड
(मैदान – लीड्स क्रिकेट मैदान)

India played first ODI = England in 1974

✚ भारत ने अपना पहला टी-20 मैच = 1 दिसम्बर 2006 Vs साउथ अफ्रीका
(मैदान – जोहान्सबर्ग क्रिकेट मैदान)

India played its first T-20 match = 1 December 2006 Vs South Africa

✚ भारत ने अपना पहला पिंक बॉल (Day Night) टेस्ट मैच = 22 नवम्बर 2019 Vs
बांग्लादेश

(मैदान – ईडन गार्डन कोलकाता क्रिकेट मैदान)

India played its first Pink Ball (Day Night) Test match = 22 November 2019 Vs
Bangladesh

- ❖ भारत के प्रथम टैस्ट कप्तान = सी.के. नायडू (1932)
First Test Captain of India = C.K. Naidu
- ❖ स्वतन्त्र भारत के प्रथम टैस्ट कप्तान = लाला अमरनाथ (1947)
The first test captain of independent India = Lala Amarnath
- ❖ भारत के प्रथम ODI कप्तान = अजित वाडेकर (1974)
India's first vice captain = Ajit Wadekar
- ❖ भारत के प्रथम टी-20 कप्तान = वीरेन्द्र सहवाग (2006)
India's first T20 captain = Virender Sehwag
- ❖ भारत के प्रथम पिंक बॉल टैस्ट कप्तान = विराट कोहली (2019)
India's first pink ball test captain = Virat Kohli



भारत महिला क्रिकेट India women's cricket

- 
- पहला टेस्ट मैच = 31 अक्टूबर 1976 VS वेस्टइंडीज
First Test match = 31 October 1976 Vs West Indies
 - पहला ODI मैच = 01 जनवरी 1978 VS इंग्लैण्ड
First ODI match = 01 January 1978 Vs England
 - पहला टी-20 मैच = 05 अगस्त 2006 Vs इंग्लैण्ड
First T-20 match = 05 August 2006 Vs England
 - पहला पिंक बॉल टेस्ट मैच = 01 अक्टूबर 2021 Vs ऑस्ट्रेलिया
First Pink Ball Test Match = 01 October 2021 Vs Australia



International
Cricket Council

❖ ICC विश्व में क्रिकेट की नियन्त्रक और क्रिकेट नियम लागू करने वाला बोर्ड है। इसकी स्थापना 1909 मूल देश आस्ट्रेलिया, इंग्लैण्ड, साउथ अफ्रीका "इम्पीरियल क्रिकेट सम्मेलन" के रूप में

The ICC is the governing body of cricket in the world and the board that enforces the rules of cricket. It was founded in 1909 Origin

Australia, England, South Africa "As Imperial Cricket Conference"

✚ 1965 में नाम – अन्तर्राष्ट्रीय क्रिकेट सम्मेलन

Named in 1965 - International Cricket Conference

✚ 1989 वर्तमान नाम – अन्तर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद

1989 Present name - International Cricket Council

✚ मुख्यालय – दुबई Headquarters – Dubai

✚ वर्तमान अध्यक्ष – जयशाह

Current President – Jaishah

✚ पहले भारतीय अध्यक्ष – जगमोहन डालमिया
First Indian President - Jagmohan Dalmiya

ACC – Asian Cricket Council

→ स्थापना – 13 सितम्बर, 1983 Establishment - September 13, 1983
→ मुख्यालय – कोलम्बो (श्रीलंका) Headquarters – Colombo (Sri Lanka)
→ अध्यक्ष – जयशाह Chairman – Jaishah

BCCI : The Board of Control for Cricket in India

→ स्थापना – 1928 (पहले अध्यक्ष – RE ग्रांट)
→ मुख्यालय – मुम्बई
→ अध्यक्ष – रोजर बिन्नी (36वें)

1983 विश्व कप में सर्वाधिक
विकेट लिये कुल – 18 विकेट

विश्व कप क्रिकेट world cup cricket



पहला वर्ल्ड कप = 1975 में इंग्लैण्ड में हुआ था। → Eng. Vs West Indies

The first world cup was held in England in 1975.

पहले दो वर्ल्ड कप = वेस्टइंडीज ने जीता था।

First two World Cup = West Indies won.

वर्ल्ड कप में भारत ने 1975 में भाग लिया

India participated in the World Cup in 1975

तीसरा वर्ल्ड कप = (इंग्लैण्ड) 1983 में, भारत ने पहला वर्ल्ड कप जीता
फाईनल में वेस्टइंडीज को हराया था।

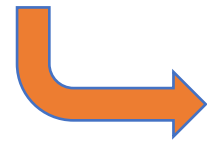
Third World Cup = (England) In 1983, India won the first World Cup defeating West Indies in the final.

✚ कप्तान – कपिल देव, मैन ऑफ द् मैच = मोहिन्दर अमरनाथ
Captain - Kapil Dev, Man of the Match = Mohinder Amarnath

✚ सबसे ज्यादा रन 38 – (श्रीकान्त)

✚ भारत में 1987 में सबसे पहले वर्ल्ड कप आयोजित हुआ
The first World Cup was organized in India in 1987.

✚ भारत ने अपना दूसरा वर्ल्ड कप = 2011 में जीता था
India won its second World Cup = in 2011



फाईनल में श्रीलंका को हराया था

Sri Lanka was defeated in the final



- ✎ कप्तान महेन्द्र सिंह धोनी, फाईनल में मैन ऑफ द मैच महेन्द्र सिंह धोनी (91 रन)
Captain Mahendra Singh Dhoni, Man of the Match in the final Mahendra Singh Dhoni (91 runs)
- ✎ 2011 फाईनल मैच सर्वाधिक रन — गौतम गम्भीर (97 रन)
2011 Final Match Most Runs - Gautam Gambhir (97 runs)

Edition ♦	Year ♦	Host(s) ♦	Final venue ♦	Winners ♦	Result ♦	Runner-up ♦	Teams ♦
1	1975	 England	Lord's, London	 West Indies 291/8 (80 overs)	West Indies won by 17 runs (scorecard) ↗	 Australia 274 all out (58.4 overs)	8
2	1979	 England	Lord's, London	 West Indies 286/9 (80 overs)	West Indies won by 92 runs (scorecard) ↗	 England 194 all out (51 overs)	8
3	1983	 England  Wales	Lord's, London	 India 183 all out (54.4 overs)	India won by 43 runs (scorecard) ↗	 West Indies 140 all out (52 overs)	8
4	1987	 India  Pakistan	Eden Gardens, Kolkata	 Australia 253/5 (50 overs)	Australia won by 7 runs (scorecard) ↗	 England 246/8 (50 overs)	8
5	1992	 Australia  New Zealand	Melbourne Cricket Ground, Melbourne	 Pakistan 249/6 (50 overs)	Pakistan won by 22 runs (scorecard) ↗	 England 227 all out (49.2 overs)	9
6	1996	 Pakistan  India  Sri Lanka	Gaddafi Stadium, Lahore	 Sri Lanka 245/3 (48.2 overs)	Sri Lanka won by 7 wickets (scorecard) ↗	 Australia 241/7 (50 overs)	12
7	1999	 England ^[a]  Ireland  Scotland  Netherlands  Wales	Lord's, London	 Australia 133/2 (20.1 overs)	Australia won by 8 wickets (scorecard) ↗	 Pakistan 132 all out (39 overs)	12
8	2003	 South Africa ^[b]  Zimbabwe  Kenya	Wanderers Stadium, Johannesburg	 Australia 359/2 (50 overs)	Australia won by 125 runs (scorecard) ↗	 India 234 all out (39.2 overs)	14
9	2007	 West Indies ^[c]	Kensington Oval, Bridgetown	 Australia 281/4 (38 overs)	Australia won by 53 runs (D/L) (scorecard) ↗	 Sri Lanka 215/8 (36 overs)	16
10	2011	 India  Sri Lanka  Bangladesh	Wankhede Stadium, Mumbai	 India 277/4 (48.2 overs)	India won by 6 wickets (scorecard) ↗	 Sri Lanka 274/6 (50 overs)	14
11	2015	 Australia  New Zealand	Melbourne Cricket Ground, Melbourne	 Australia 186/3 (33.1 overs)	Australia won by 7 wickets (scorecard) ↗	 New Zealand 183 all out (45 overs)	14
12	2019	 England  Wales	Lord's, London	 England 241 all out (50 overs) 15/0 (super over) 24 fours, 2 sixes	Match Tied (England won on boundaries countback) (scorecard) ↗	 New Zealand 241/8 (50 overs) 15/1 (super over) 14 fours, 3 sixes	10
13	2023	 India	Narendra Modi Stadium, Ahmedabad	 Australia 241/4 (43 overs)	Australia won by 6 wickets (scorecard) ↗	 India 240 all out (50 overs)	10
14	2027	 South Africa  Zimbabwe  Namibia					14

13वां क्रिकेट वर्ल्ड कप-2023

- ❖ आयोजन - भारत (5 अक्टूबर-19 नवम्बर)
पूर्णतः : पहली बार भारत में, इससे पहले सह-आयोजक (1996, 2011)
- ❖ कुल मैच - 48 (देश-10, स्टेडियम-10)
- ❖ प्रथम मैच - इंग्लैंड VS न्यूजीलैंड, मैदान - नरेन्द्र मोदी स्टेडियम, विजेता - न्यूजीलैंड
- ❖ आधिकारिक शुभंकर - ब्लेज़ और टोंक
- ❖ एंथम सॉन्ग - दिल जश्न बोले (प्रीतम)
- ❖ ग्लोबल पार्टनर कंपनी - मास्टरकार्ड
- ❖ फाइनल - नरेन्द्र मोदी स्टेडियम (अहमदाबाद)
- ❖ ग्लोबल एंबेसडर - सचिन तेंदुलकर, ब्रांड एंबेसडर - शाहरुख खान
- ❖ विजेता - ऑस्ट्रेलिया (6ठीं बार, 6 विकेट से)

- ❖ उपविजेता - भारत (कप्तान रोहित शर्मा)
- ❖ कप्तान ऑस्ट्रेलिया - पैट कमिंस
- ❖ प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट - विराट कोहली
- ❖ प्लेयर ऑफ द मैच (फाइनल) - ट्रेविस हेड
- ❖ सर्वाधिक रन - विराट कोहली (765)
- ❖ सर्वाधिक विकेट - मोहम्मद शमी (24)
- ❖ सर्वाधिक छक्के - रोहित शर्मा (51)
- ❖ टाइम आउट नियम से आउट प्रथम बल्लेबाज - एंजेलो मैथ्यूज (श्रीलंका)
- ❖ विजेता टीम को मिली राशि - 33.3 करोड़
- ❖ उपविजेता टीम की राशि - 16.7 करोड़

टी – 20 वर्ल्ड कप T - 20 World Cup



पहली बार टी–20 फॉर्मेट में वर्ल्ड कप 2007 में दक्षिण अफ्रीका में खेला गया।
प्रथम विजेता भारत बना पाकिस्तान को 5 रन से हराकर

For the first time, the World Cup in T20 format was played in South Africa in 2007. India became the first winner by defeating Pakistan by 5 runs



कप्तान महेन्द्र सिंह धोनी, मैन ऑफ द मैच इरफान पठान

Captain Mahendra Singh Dhoni, Man of the Match Irfan Pathan

Ed. ↕	Year ↕	Host(s) ↕	Final venue ↕	Final			Teams ↕
				Winner ↕	Result ↕	Runner-up ↕	
1	2007	 South Africa	Wanderers Stadium, Johannesburg	 India 157/5 (20 overs)	India won by 5 runs (scorecard) ↗	 Pakistan 152 (19.4 overs)	12
2	2009	 England	Lord's, London	 Pakistan 139/2 (18.4 overs)	Pakistan won by 8 wickets (scorecard) ↗	 Sri Lanka 138/6 (20 overs)	12
3	2010	 West Indies	Kensington Oval, Bridgetown	 England 148/3 (17 overs)	England won by 7 wickets (scorecard) ↗	 Australia 147/6 (20 overs)	12
4	2012	 Sri Lanka	R. Premadasa Stadium, Colombo	 West Indies 137/6 (20 overs)	West Indies won by 36 runs (scorecard) ↗	 Sri Lanka 101 (18.4 overs)	12
5	2014	 Bangladesh	Sher-e-Bangla National Cricket Stadium, Dhaka	 Sri Lanka 134/4 (17.5 overs)	Sri Lanka won by 6 wickets (scorecard) ↗	 India 130/4 (20 overs)	16

6	2016	 India	Eden Gardens, Kolkata	 West Indies 161/6 (19.4 overs)	West Indies won by 4 wickets (scorecard) ↗	 England 155/9 (20 overs)	16
7	2021	 UAE  Oman ^[a]	Dubai International Stadium, Dubai	 Australia 173/2 (18.5 overs)	Australia won by 8 wickets (scorecard) ↗	 New Zealand 172/4 (20 overs)	16
8	2022	 Australia	Melbourne Cricket Ground, Melbourne	 England 138/5 (19 overs)	England won by 5 wickets (scorecard) ↗	 Pakistan 137/8 (20 overs)	16
9	2024	 West Indies  United States	Kensington Oval, Bridgetown	 India 176/7 (20 overs)	India won by 7 runs (scorecard) ↗	 South Africa 169/8 (20 overs)	20
10	2026	 India  Sri Lanka					20
11	2028	 Australia  New Zealand					20
12	2030	 England  Wales  Ireland  Scotland					20

9th T-20 क्रिकेट वर्ल्ड कप 2024

❖ **आयोजन - अमेरिका और वेस्टइंडीज (1 जून से 29 जून तक)**

Organiser - USA and West Indies (1 June to 29 June)

❖ **प्रायोजन कर्ता / Sponsor - ICC**

❖ **कुल मैच / Total Matches - 55 (कुल टीम - 20)**

❖ **कुल शहर / Total Cities - 09**

❖ **प्रथम मैच - कनाडा & USA (विजेता - कनाडा)**

First Match - Canada & USA (Winner - Canada)

❖ **स्टेडियम - ग्रैंड प्रेयरी स्टेडियम (USA)**

Stadium - Grand Prairie Stadium (USA)

❖ पहली बार भाग लेने वाली टीमों - USA, युगांडा और पापुआ न्युगिनी ।

Teams participating for the first time - USA, Uganda and Papua New Guinea.

❖ ब्रांड एम्बेसडर - शाहिद अफरीदी, उसैन बोल्ट, युवराज सिंह, क्रिस गेल ।

Brand Ambassadors - Shahid Afridi, Usain Bolt, Yuvraj Singh, Chris Gayle.

❖ भारतीय टीम के हेड कोच - राहुल द्रविड़ ।

Head Coach of Indian Team - Rahul Dravid.

❖ **विजेता - भारत (कप्तान - रोहित शर्मा)**

Winner - India (Captain - Rohit Sharma)

❖ **उपविजेता - दक्षिणअफ्रिका (कप्तान - एडन मारकम)**

❖ **Runner-up - South Africa (Captain - Aiden Markram)**

❖ **सर्वाधिक रन - रहमानुल्लाह गुरबाज (अफगानिस्तान, 281 रन)**

Most Runs - Rahmanullah Gurbaz (Afghanistan, 281 runs)

❖ **सर्वाधिक विकेट - फजलहक फारुकी (अफगानिस्तान) + अर्शदीप सिंह (भारत)**

Most wickets - Fazalhaq Farooqui (Afghanistan) + Arshdeep Singh (India)

❖ **दोनों के विकेट Both wickets - 17**

❖ **दोनों के मैच Both matches - 8**

❖ सर्वाधिक छक्के - रोहित शर्मा

Most sixes - Rohit Sharma

❖ प्लेयर ऑफ द सीरिज - जसप्रीत बुमराह

Player of the series - Jaspreet Bumrah

❖ प्लेयर ऑफ द मैच - विराट कोहली

Player of the match - Virat Kohli

❖ स्मार्ट कैच ऑफ द मैच - सूर्यकुमार यादव

Smart catch of the match - Suryakumar Yadav

❖ एंथम सांग - OUT OF THIS WORLD (गायक - SEAN PAUL & KES)

Anthem song - OUT OF THIS WORLD (Singer - SEAN PAUL & KES)

❖ फाइनल मैच - केंसिंग्टन ओवल स्टेडियम (बारबाडोस)

Final match - Kensington Oval Stadium (Barbados)

❖ 2024 में भागीदार टीम / Participating teams in 2024 - 20

❖ विजेता टीम को मिली धनराशि - 20.42 करोड़ रुपए

Winning team gets money - Rs 20.42 crore

❖ उपविजेता टीम को मिली धनराशि -10.67 करोड़ रुपए

Runner-up team gets money - Rs 10.67 crore

❖ भारत का कौन-सा खिताब - दूसरा (2007 & 2024)

Which title of India - Second (2007 & 2024)

❖ अब तक सबसे ज्यादा बार T-20 वर्ल्डकप विजेता

Most number of T-20 World Cup winners so far

❖ वेस्टइंडीज, भारत, इंग्लैण्ड

West Indies, India, England

❖ तीनों ने 2-2 बार जीता है।

All three have won 2 times each.

एशिया कप का पहली बार आयोजन – 1984 UAE

👉 Asia Cup organized for the first time – 1984 UAE

Asia Cup Winners List from 1984 to 2023			
Year	Winner	Runner Up	Hosting Nation
1984	India	Sri Lanka	UAE
1986	Sri Lanka	Pakistan	Sri Lanka
1988	India	Sri Lanka	Bangladesh
1991	India	Sri Lanka	India
1995	India	Sri Lanka	UAE
1997	Sri Lanka	India	Sri Lanka
2000	Pakistan	Sri Lanka	Bangladesh
2004	Sri Lanka	India	Sri Lanka
2008	Sri Lanka	India	Pakistan
2010	India	Sri Lanka	Sri Lanka
2012	Pakistan	Bangladesh	Bangladesh
2014	Sri Lanka	Pakistan	Bangladesh
2016	India	Bangladesh	Bangladesh
2018	India	Bangladesh	UAE
2022	Sri Lanka	Pakistan	UAE
2023	India	Sri Lanka	Sri Lanka and Pakistan

- ✚ पहली बार महिला ओडीआई वर्ल्ड कप 1973 इंग्लैण्ड में हुआ था।
For the first time the Women's ODI World Cup was held in 1973 in England.
- ✚ प्रथम विजेता — इंग्लैण्ड, उपविजेता — ऑस्ट्रेलिया
First winner - England, Runner up - Australia
- ✚ भारत में प्रथम बार महिला विश्व कप का आयोजन — 1978
Women's World Cup organized for the first time in India - 1978
- ✚ प्रथम विजेता — इंग्लैण्ड **First winner - England**
- ✚ सर्वाधिक विजेता — 7 बार ऑस्ट्रेलिया **Most winners - Australia 7 times**
- ✚ भारत दो बार उपविजेता रहा है। (2005, 2017)
India has been the runner-up twice. (2005, 2017)

- ✚ पहली बार महिला टी-20 वर्ल्ड कप की शुरुआत 2009 में इंग्लैण्ड में हुई प्रथम विजेता – इंग्लैण्ड

For the first time Women's T20 World Cup started in England in 2009. First winner - England

- ✚ सर्वाधिक विजेता – 5 ऑस्ट्रेलिया Most winners - 5 Australia

- ✚ भारत उपविजेता रहा – 2020 टी-20 वर्ल्ड कप

India was the runner-up - 2020 T20 World Cup

- ✚ 8 वां महिला टी-20 विश्व कप – 2023 = साउथ अफ्रीका

8th Women's T20 World Cup - 2023 = South Africa

- ✚ 9वां महिला टी-20 विश्व कप – 2024 = बांग्लादेश

9th Women's T20 World Cup - 2024 = Bangladesh

- ✚ 10वां महिला टी-20 विश्व कप – 2026 = इंग्लैण्ड

10th Women's T20 World Cup - 2026 = England

U-19 वर्ल्ड कप World Cup



→ इसकी शुरुआत 1988 में प्रथम विजेता – ऑस्ट्रेलिया

It started in 1988 First winner - Australia

→ भारत ने पहली बार 2000 में जीता – मौहम्मद कैफ (कप्तान)

India won for the first time in 2000 - Mohammad Kaif (Captain)

→ 2022 में विजेता – भारत 2022 Winner – India

→ सर्वाधिक 5 बार विजेता – भारत (2000, 2008, 2012, 2018, 2022)

Most 5 times winner - India (2000, 2008, 2012, 2018, 2022)

2008 कैप्टन – विराट कोहली और 2022 कैप्टन – यश धुल

- ✎ ICC के तीन ट्रॉफी जीतने वाला कप्तान – महेन्द्र सिंह धोनी
- ✎ Captain who won three trophies of ICC - Mahendra Singh Dhoni
- ✎ वन्डे में सर्वाधिक दोहरे शतक – 03 (रोहित शर्मा)
- ✎ Most double centuries in ODIs - 03 (Rohit Sharma)



- ✎ पहली महिला ओडीआई में दोहरे शतक – बोलिंडा क्लार्क – ऑस्ट्रेलिया (16वां दिसम्बर 1997) First woman to score double century in ODI - Bolinda Clarke - Australia (16th December 1997)
- ✎ पहली भारतीय महिला, दोहरा शतक – मिताली राज (2002) टेस्ट मैचों में
- ✎ First Indian woman to score a double century - Mithali Raj (2002) in Test matches

- 👉 लगातार चार शतक लगाने वाले पहले खिलाड़ी ओड़ीआई – कुमार संगकारा
- 👉 **First ODI player to score four consecutive centuries - Kumar Sangakkara**
- 👉 चौहरा शतक लगाने वाले पहला खिलाड़ी – ब्रायन लारा (408)
- 👉 **First player to score a quadruple century - Brian Lara (408)**



👉 दो तिहरे शतक लगाने वाले एकमात्र भारतीय — वीरेन्द्र सहवाग
The only Indian to score two triple centuries - Virender Sehwag



👉 तीसरा तिहरा शतक भारत के लिये — करुण नायर
Third triple century for India - Karun Nair

👉 टेस्ट मैचों में 1 ओवर में सर्वाधिक रन बनाए —35 जसप्रीत बुमराह ने स्टुअर्ट ब्रॉड
Most runs in 1 over in Test matches - 35 Jasprit Bumrah Stuart Broad



👉 वर्ल्ड कप के एक एडिशन में सबसे ज्यादा शतक
Most centuries in a single edition of the World Cup

👉 5 शतक — रोहित शर्मा (वर्ल्ड कप 2019)
5 Centuries - Rohit Sharma (World Cup 2019)



👉 रोहित शर्मा कुल वर्ल्ड कप शतक — 7 ... be continue
सचिन तेन्दुलकर के 6 शतक का रिकार्ड तोड़ा।

👉 सर्वाधिक इंटरनेशनल six — 562 ... be continue



- 👉 शुभमन गिल वनडे क्रिकेट इतिहास में सबसे कम उम्र में दोहरा शतक ठोकने वाले बल्लेबाज - न्यूजीलैंड के खिलाफ

Shubman Gill is the youngest batsman to score a double century in ODI cricket history — against New Zealand.

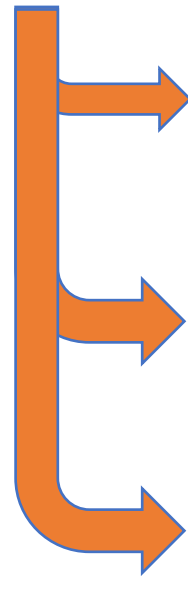
- 👉 विराट कोहली 26000 रन बनाने वाले सबसे तेज खिलाड़ी बनें। — 567 पारी

Virat Kohli became the fastest player to score 26000 runs. — 567 innings

- 👉 विराट कोहली पांच सौ अंतर्राष्ट्रीय मैच खेलने वाले भारत के चौथे और विश्व के 10वें क्रिकेटर बनें।

Virat Kohli became the fourth cricketer from India and 10th in the world to play 500 international matches.

तेज शतक quick century

- 
- टेस्ट – ब्रेंडन मैकुलम – 54 गेंद Vs ऑस्ट्रेलिया
Test - Brendon McCullum - 54 balls Vs Australia
 - ODI - ए.बी. डिवील्यर्स – 31 गेंद Vs वेस्ट इंडीज
ODI - A.B. de Villiers - 31 balls Vs West Indies
 - टी-20 –शाहिल चौहान (एस्टोनिया) – 27 गेंद Vs साइप्रस

Indian –

Test - कपिल देव – 74 गेंद V/s श्रीलंका

ODI – विराट कोहली – 52 गेंद V/s ऑस्ट्रेलिया

T-20 – रोहित शर्मा – 35 गेंद V/s श्रीलंका

नोट :—सबसे तेज दोहरा शतक (ODI)—ईशान किशन (126—गेंद V/s बांग्ला)

क्रिकेट खिलाड़ियों के उपनाम Nicknames of cricket players

- ✎ लिटिल मास्टर, सनी Little Master, Sunni → सुनील गावस्कर Sunil Gavaskar
- ✎ मास्टर ब्लास्टर, बॉम्बे बॉम्बर, God of Cricket → सचिन तेंदुलकर Sachin Tendulkar
- ✎ हरिकेन Hurricane → कपिल देव Kapil Dev
- ✎ मैसूर एक्सप्रेस Mysore Express → जवागल श्रीनाथ Javagal Srinath
- ✎ जंबो Jumbo → अनिल कुम्बले Anil Kumble
- ✎ द् वाल, जम्मी The Wall, Jammy → राहुल द्रविड़ Rahul Dravid
- ✎ बंगाल टाइगर, दादा Bengal Tiger, DADA → सौरभ गांगुली Saurabh Ganguly

☞ टर्बनेटर Turbanator	→ हरभजन सिंह Harbhajan Singh
☞ मुल्तान का सुल्तान Sultan of Multan	→ वीरेन्द्र सहवाग Virender Sehwag
☞ नजफगढ़ का नवाब Nawab of Najafgarh	→ वीरेन्द्र सहवाग Virender Sehwag
☞ कैप्टन कूल, माही, थाला Captain Cool, Mahi, Thala	→ महेन्द्र सिंह धोनी Mahendra Singh Dhoni
☞ Mr. IPL	→ सुरेश रैना Suresh Raina
☞ चीकू किंग कोहली	→ विराट कोहली Virat Kohli
☞ हिटमैन Hitman	→ रोहित शर्मा Rohit Sharma
☞ गब्बर Gabbar	→ शिखर धवन Shikhar Dhawan

☞ द स्विंग प्रिंस	→	भुवनेश्वर कुमार Bhuvneshwar Kumar
☞ द प्रिंस	→	शुबमन गिल Shubman Gill
☞ Sky	→	सूर्य कुमार यादव Surya Kumar Yadav
☞ रॉक स्टार Rock Star	→	रविन्द्र जड़ेजा Ravindra Jadeja
☞ युवी Yuvi	→	युवराज सिंह Yuvraj Singh
☞ पैन्थ्रस Panthras	→	रिकी पोटिंग Ricky Ponting
☞ लाला, बूम—बूम	→	शाहिद अफरीदी Shahid Afridi
☞ रावलपिंडी एक्सप्रेस Rawalpindi Express	→	शोएव अख्तर Shoaib Akhtar

👉 मध्य हॉलीवुड

Central Hollywood

👉 The Burnly Express

👉 DJ

👉 PUP

👉 Mr 360

👉 Universe Boss

👉 स्कूटर Scooter

👉 Big Fish

👉 Mr. Cricket

→ शेनवार्न Shenwarn

→ जेम्स एंडरसन James Anderson

→ डवेन ब्रावो Dwayne Bravo

→ माइकल क्लार्क Michael Clarke

→ ए.बी. डीविलियर्स A.B. De Villiers

→ क्रिस गेल Chris Gayle

→ हर्शल गिब्स Herschelle Gibbs

→ मैथ्यू हैडेन Matthew Hayden

→ माइकल हसी Michael Hussey

👉 **Cool Cat**

👉 **The President**

👉 **Big Show**

—————→ **केन विलियमसन Kane Williamson**

—————→ **मोहम्मद नबी Mohammad Nabi**

—————→ **ग्लैन मैक्सवेल Glenn maxwell**

देश और उनके राष्ट्रीय खेल की सूची

क्र.सं.	देश का नाम	राष्ट्रीय खेल
1.	अमेरिका America	बेसबॉल Baseball
2.	इंग्लैंड England	क्रिकेट Cricket
3.	ऑस्ट्रेलिया Australia	क्रिकेट Cricket
4.	मलेशिया Malaysia	बैडमिंटन Badminton
5.	भारत India	हॉकी* Hockey'
6.	पाकिस्तान Pakistan	हॉकी Hockey
7.	स्पेन Spain	सांड युद्ध Bull War
8.	ब्राजील Brazil	फुटबॉल Football

9.	रूस Russia	बेंडी (रशियन हॉकी) Bandy (Russian Hockey)
10.	दक्षिण कोरिया South Korea	ताइक्वांडो Taekwondo
11.	चीन China	टेबल टेनिस Table Tennis
12.	उरुग्वे Uruguay	फुटबॉल Football
13.	कनाडा Canada	आइस हॉकी Ice Hockey
14.	ईरान Iran	कुश्ती Wrestling
15.	इंडोनेशिया Indonesia	बैडमिंटन Badminton
16.	जापान Japan	जूडो Judo
17.	जर्मनी Germany	फुटबॉल Football
18.	अर्जेंटीना Argentina	फुटबॉल / पातो Football/Pato

19.	भूटान Bhutan	तीरंदाजी Archery
20.	स्कॉटलैंड Scotland	रग्बी फुटबॉल Rugby Football
21.	बांग्लादेश Bangladesh	कबड्डी Kabaddi
22.	एंटीगुआ और बारबुदा Antigua And Barbuda	क्रिकेट Cricket
23.	अफगानिस्तान Afghanistan	बुजकाशी Bujkashi
24.	बारबाडोस Barbados	क्रिकेट Cricket
25.	बरमूडा Bermuda	क्रिकेट Cricket
26.	हंगरी Hungary	वाटर पोलो Water Polo
27.	न्यूजीलैंड New Zealand	रग्बी Rugby
28.	नॉर्वे Norway	क्रॉस कंट्री स्कीइंग Cross Country Skiing

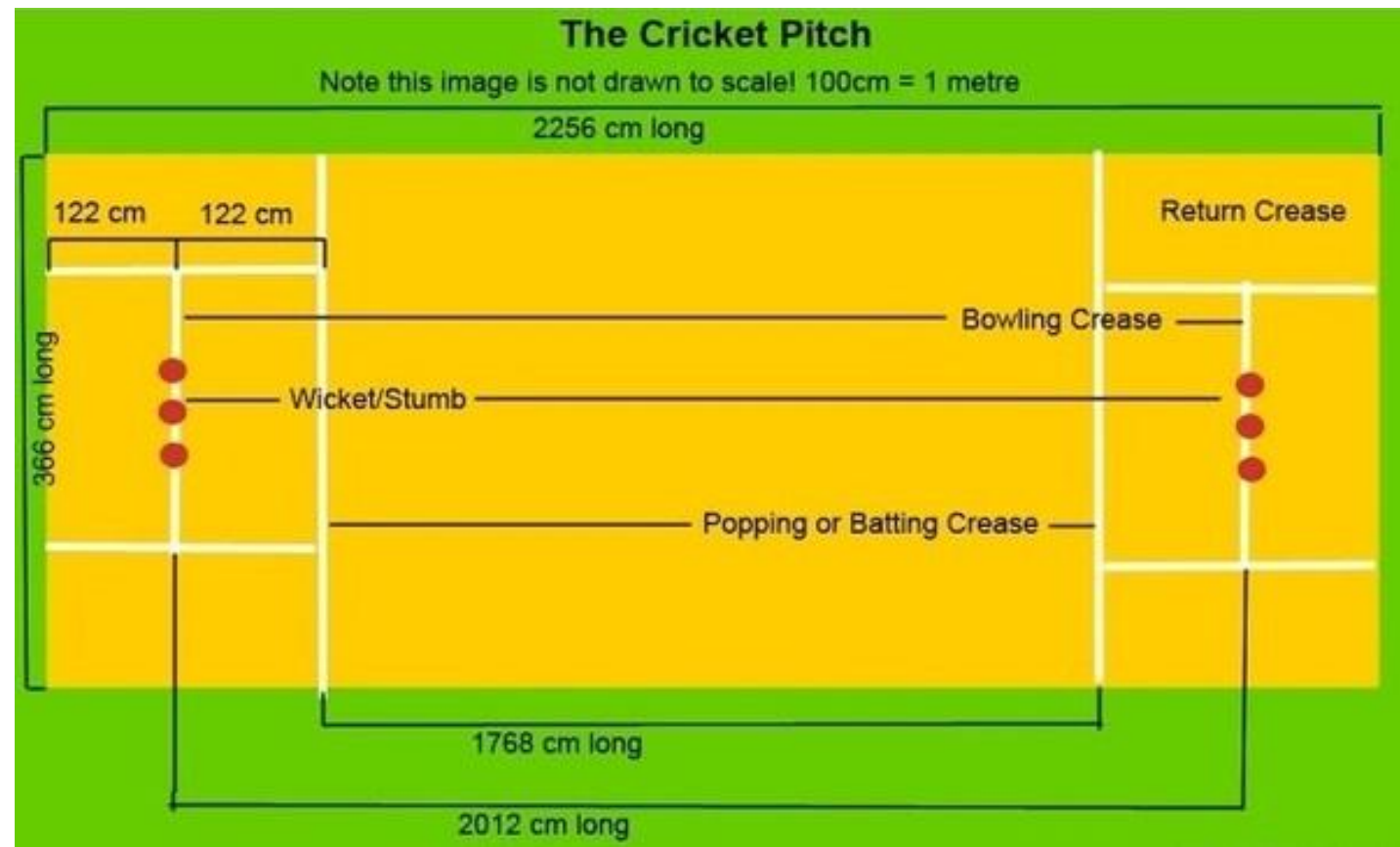
29.	श्रीलंका Sri Lanka	वॉलीबॉल Volleyball
30.	इजराइल Israel	फुटबॉल Football
31.	बुल्गारिया Bulgaria	भारोत्तोलन Lifting Weights
32.	मॉरीशस Mauritius	फुटबॉल Football
33.	नेपाल Nepal	वॉलीबॉल Volleyball
34.	वेनेजुएला Venezuela	बेसबॉल Baseball
35.	फिलीपींस Philippines	आर्निस Arnis
36.	म्यांमार Myanmar	चिनलोन Chinlon

क्र.सं.	खेलों के नाम	खिलाड़ियों की संख्या
1.	बैडमिंटन Badminton	1 या 2
2.	गोल्फ Golf	कई व्यक्ति एक साथ प्रतिस्पर्धा करते हैं
3.	पोलो Polo	4
4.	लॉन टेनिस Lawn Tennis	1 या 2
5.	शतरंज Chess	2
6.	खो-खो Kho-Kho	9
7.	टेबल टेनिस Table Tennis	1 या 2
8.	कबड्डी Kabaddi	7
9.	हॉकी Hockey	11
10.	बेसबॉल Baseball	9
11.	नेटबॉल Netball	7

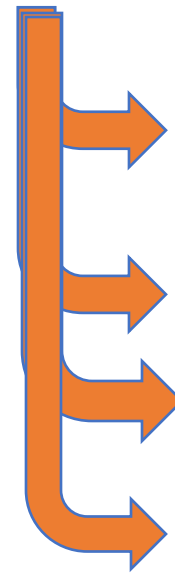
12.	जिम्नास्टिक Gymnastics	8
13.	रग्बी फुटबॉल Rugby Football	15
14.	स्नूकर Snooker	1
15.	फुटबॉल Football	11
16.	बॉक्सिंग Boxing	2
17.	वाटरपोलो Water Polo	7
18.	फुटसल Futsal	5
19.	क्रिकेट Cricket	11
20.	वॉलीबॉल Volleyball	6
21.	ताश Cards	2
22.	लूडो Ludo	4

Cricket क्रिकेट

- Pitch की लम्बाई व चौड़ाई – 22 गज (20.11m), 3.05 मीटर
- Bat की लम्बाई – 38 इंच (1 इंच = 2.54cm)
- Bat की चौड़ाई – 4.25 इंच
- Ball का वजन – 155gm – 163 gm



बॉल की परिधि circumference of ball



8 $\frac{13}{16}$ और 9 इंच के बीच

224 और 229 mm के बीच

22.4 और 22.9 cm

Stump तीन होते हैं, Stump की लम्बाई = 72 cm होती है। (28.8 इंच)

❖ चौड़ाई – 9 इंच (22.9 M)

❖ जिंग बेल्स – LED स्टम्प्स पहली बार प्रयोग ICC T-20 Worldcup -2014

❖ बेल्स – (1.38 इंच – 1.05 इंच) व्यास
ऊँचाई – 0.5 इंच (1.27 cm)

- ❖ पांपिंग क्रीज – जहाँ गेंदबाज बाल डालता है।
- ❖ बैटिंग क्रीज – जहाँ बल्लेबाज खड़ा होता है।
- ❖ DLS Method – 1997 में पेश, 1999 में आईसीसी द्वारा आधिकारिक तौर पर अपनाया गया था।

❖ पहला मैच (DLS) प्रयोग – 1 जनवरी 1997 Zim Vs England
DRS

❖ 2008 में कोलंबो में भारत बनाम श्रीलंका टेस्ट मैच के दौरान पहली बार उपयोग किए जाने के बाद से डीआरएस ने क्रिकेट में काफी बदलाव किया है। भारतीय सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग डीआरएस सिस्टम के तहत आउट दिए जाने वाले पहले बल्लेबाज बने थे। उस समय, इसे अंपायर डिसीजन रिव्यू सिस्टम (यूडीआरएस) कहा जाता था

ब्रेक

- ❖ टी-20 मैच – 10 मिनट पारी ब्रेक, (20 ओवर)
- ❖ ओडीआई मैच – 40 मिनट पारी ब्रेक, (50 ओवर)
- ❖ टेस्ट मैच – Lunch ब्रेक – 40 मिनट (90 ओवर/दिन)

टी-ब्रेक – 20 मिनट

इनिंग ब्रेक – 10 मिनट

- ❖ पावरप्ले – टी-20 मैच –शुरुआती (6 ओवर)
ओडीआई मैच – शुरुआती (10 ओवर)
- 1 खिलाड़ी ओवर लिमिट (टी-20) – 4 ओवर
- 1 खिलाड़ी ओवर लिमिट (50-50) – 10 ओवर

- ❖ टाइम-आउट होने वाले पहले खिलाड़ी – एंजेलो मैथ्यूज (श्रीलंका)
बांग्लादेश के खिलाफ

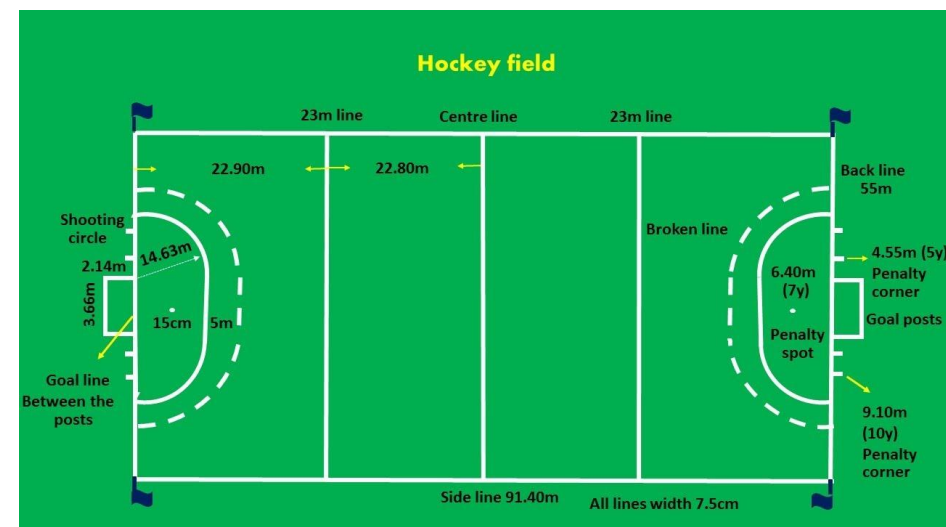
अम्पायर इशारे –

- ❖ एक हाथ ऊपर – विकेट
- ❖ दो हाथ ऊपर – छक्का
- ❖ एक हाथ खोलकर घुमाना – चौका
- ❖ एक हाथ खोलना – नो बॉल
- ❖ 2 हाथ खोलना – वाइड
- ❖ पैर मोड़कर, हाथ से संकेत – बायी रन (लेगबाय)
- ❖ 1 हाथ ऊपर उठाकर, मोड़ना – बाऊंसर
- ❖ प्रमुख शॉट – कवर ड्राईव, स्टेट ड्राईव, पंच, फिलक, पुल, लेट कट, अपर कट, हेलीकॉप्टर शॉट (माही)



Hockey हॉकी

❖ फील्ड हॉकी मैच खेलने की अवधि 60 मिनट होती है, जिसे चार क्वार्टर में खेला जाता है। इस दौरान पहले और तीसरे क्वार्टर के बाद दोनों टीमों को दो मिनट का ब्रेक मिलता है। हालांकि हाफ टाइम के बाद 15 मिनट का अंतराल भी होता है। इसके साथ ही इंजरी और पेनल्टी कॉर्नर देने से लेने तक का समय शामिल नहीं किया जाता है। साल 2019 से पहले यह मुकाबला 70 मिनट के लिए खेला जाता था। जिसमें 35 मिनट के बाद पांच मिनट का हाफटाइम ब्रेक होता था।



❖ हॉकी, फील्ड पर खेली जाती है।

❖ हॉकी के फील्ड की लम्बाई – 91 मी

❖ हॉकी के फील्ड की चौड़ाई – 50–55 मी

❖ बॉल का वजन – 155 ग्राम लगभग क्रिकेट की गेंद जितना वजन
(5.5 ओंस–5.7 ओंस)

❖ परिधि – 22.4 सेमी से 23.5 सेमी

❖ हॉकी स्टिक की लम्बाई – 37 इंच लगभग (105 सेमी)

❖ हॉकी स्टिक का वजन – 737 ग्राम

❖ 1 सेन्टर लाईन खींची हुई

❖ 2 अन्य रेखा – 22.80 मी

❖ पेनल्टी स्ट्रोक (5 खिलाड़ी शॉट लागने का प्रयास)

Hockey Goal Post की चौ० = 3.66मी

Hockey Goal Post की ऊ० = 2.14मी

- ❖ स्पोर्ट व्यास – 0.15 मी. (6 ईंच)
- ❖ गोल पोस्ट से दूरी – 6.40 (7 यार्ड)
- ❖ बेल लाइन से दूरी – 15 मी.
- ❖ अन्तर्राष्ट्रीय मुख्यालय – लुसाने
- ❖ भारत में मुख्यालय – द्वारका, नई दिल्ली
- ❖ स्थापना – (FIH के रूप में) – 2009

India Hockey Federation- 1925

- ❖ हॉकी प्रदर्शन भारत ओलंपिक
- ❖ 8 गोल्ड – 1928, 1932, 1936, 1948, 1952, 1964, 1980
- ❖ 1 रजत – 1960 (रोम)
- ❖ 3 कांस्य – 1968, 1972, 2020

❖ विश्वकप

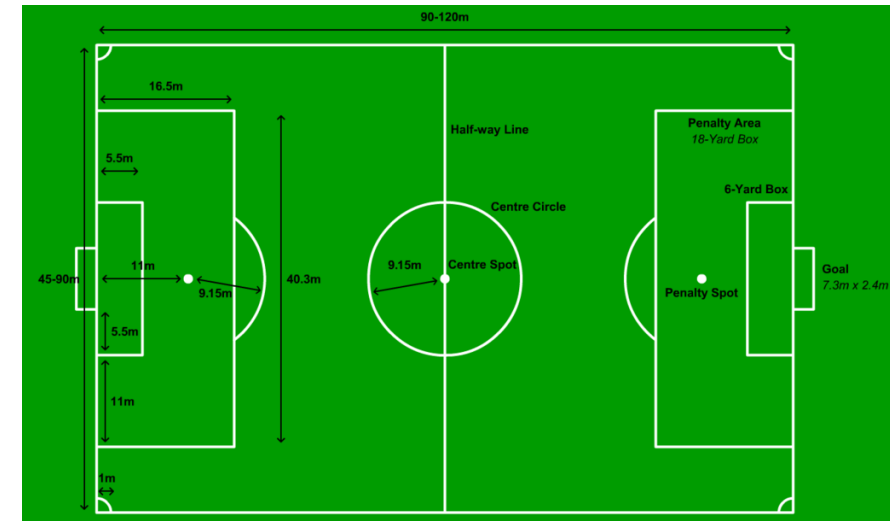
- ❖ पहला विश्वकप – 1971 (इटली, विजेता – पाकिस्तान)
- ❖ दूसरा विश्वकप 1975 (मलेशिया, विजेता—भारत)
- ❖ कप्तान – अजीत पाल सिंह, – पाकिस्तान को हराया (2–1 से)

❖ हॉकी कार्ड

- ❖ ग्रीन कार्ड – खिलाड़ी को धक्का देना, गेंद की राह में बांधा पहुँचाना
- ❖ येलो कार्ड – 3 ग्रीन कार्ड पर, और खिलाड़ी 5 मिनट खेल से बाहर
- ❖ लाल कार्ड – येलो कार्ड के बाद, खिलाड़ी खेल के लिये अयोग्य घोषित

फुटबॉल

- अवधि – 90 मिनट (हाफ – 2, ब्रेक – 15 मिनट)
- फुटबॉल फील्ड पर खेली जाती है।
- फुटबॉल के मैदान की लम्बाई = 90–120 मी
- फुटबॉल के मैदान की चौड़ाई = 45–91 मी
- फुटबॉल के Goal post की लंबाई = 7.32 मी
- फुटबॉल के Goal post की ऊँचाई = 8 फीट
- बॉल का वजन – 396–453 ग्राम
- बॉल की परिधि – 68–70 सेंटी मीटर
- गोल लाईन और पेनल्टी स्पॉट के बीच की दूरी – 12 गज
- 2 गोल पोस्टों के बीच की दूरी – 7.32 मी.



- ❖ गोलकीपर – 18 यार्ड्स के अन्दर तैनात
- ❖ Asian Games विजेता – 1951, 1962
- ❖ 1956 ऑस्ट्रेलिया ओलम्पिक – 4 स्थान भारत, (कप्तान समर बनर्जी)
- ❖ FIFA स्थापना – 1904, पेरिस (फ्रांस)
- ❖ मुख्यालय – ज्यूरिख, स्विट्जरलैंड (Open - 2007)
- ❖ अखिल भारतीय फुटबाल महासंघ की स्थापना – 23 जून 1937
- ❖ फीफा में शामिल – 1948

आगामी फीफा विश्वकप –

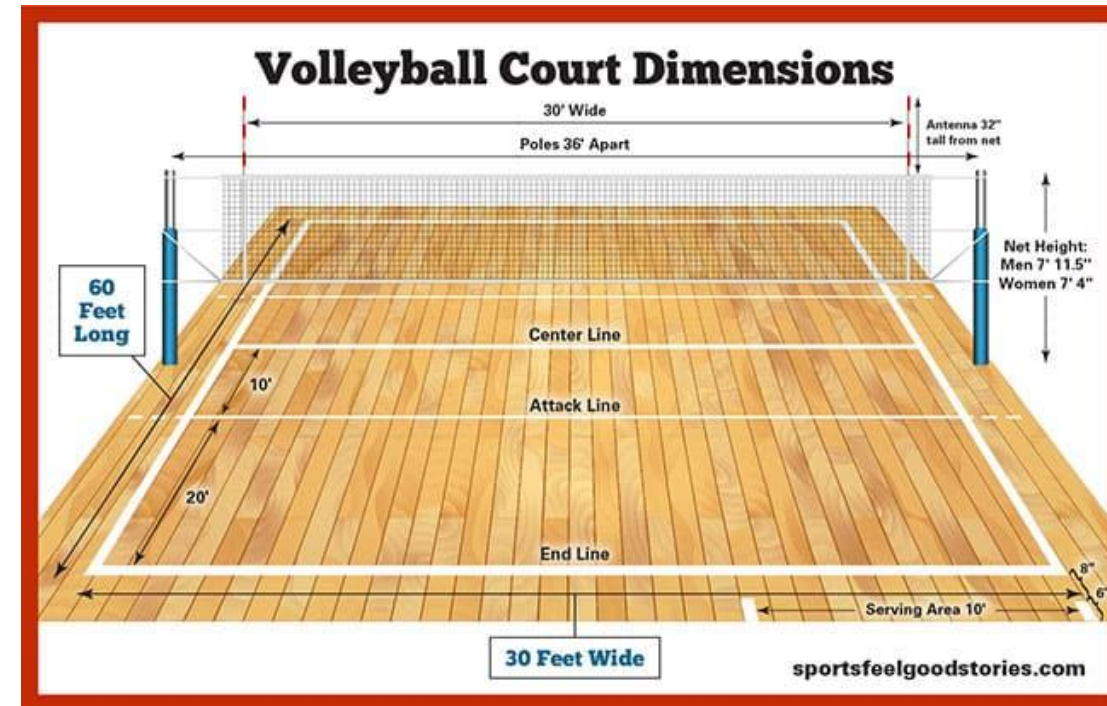
- ❖ 2026 – कनाडा, मैक्सिको अमेरिका
- ❖ 2030 – निश्चित नहीं
- ❖ 2034 – सऊदी अरब

सर्वाधिक गोल

- ❖ क्रिस्टियानो रोनाल्डो – 128 (पुर्तगाल)
200 अन्तर्राष्ट्रीय मैच खेलने वाला पहला खिलाड़ी
- ❖ सुनील छेत्री – 94 (भारत)

वॉलीबॉल

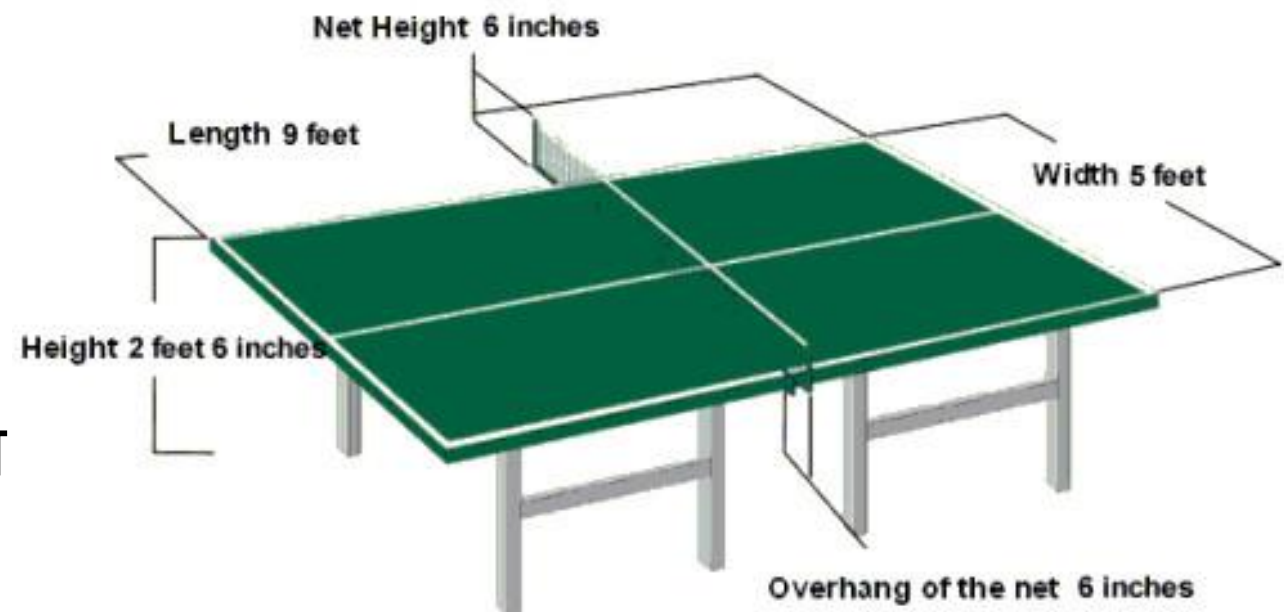
- ❖ वॉलीबॉल, कोर्ट पर खेला जाता है।
- ❖ वॉलीबॉल के कोर्ट की ल० = 18 मी, चौ० = 9 मी
- ❖ नेट की ऊँचाई = 2.43 मी (पुरुष)
- ❖ नेट की ऊँचाई = 2.24 मी (महिला)
- ❖ बॉल का वजन = 250–270 ग्राम
- ❖ बॉल का व्यास = 65 सेमी–67.5 सेमी
- ❖ No. of players – 06
- ❖ ओलम्पिक में शामिल – 1964
- ❖ पहली बार खेला गया – अमेरिका (1895)
- ❖ बीच वॉलीबॉल के कोर्ट की ल० = 16 मी, चौ० = 8 मी



टेबल टेनिस

- टेबल टेनिस, रैकेट से खेला जाता है। (रैकेट की ल० व चौ० = $17\text{cm} \times 15\text{cm}$)
- टेबल की ल० = 9 फीट, चौ० = 5 फीट
- टेबल की ऊ० = 76 cm (2 Fit 6 Inch)
- नेट ऊँचाई – 6 इंच
- टेबल टेनिस की बॉल का वजन = 2.4 से 2.53 ग्राम

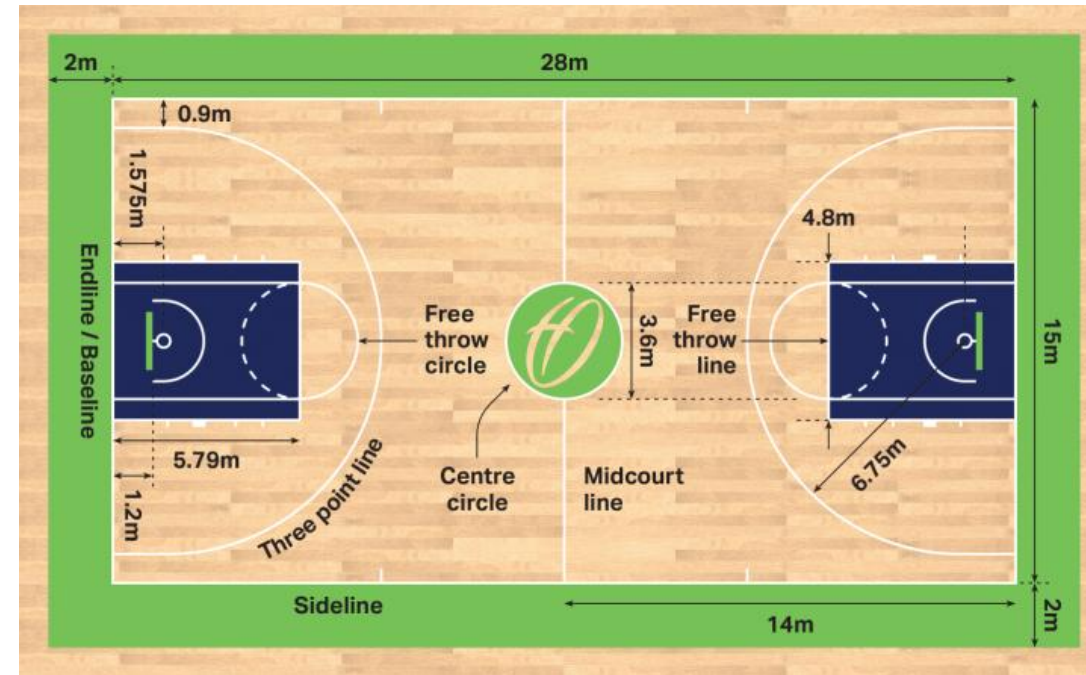
- ❖ बॉल का रंग – नारंगी/सफेद
- ❖ बॉल का व्यास – 40 mm
- ❖ मुख्यालय – लुसाने
- ❖ राष्ट्रीय खेल – चीन
- ❖ ओलम्पिक में शामिल – 1988 सियोल



बॉस्केटबॉल

- ➔ No Of Player – 05
- ➔ बॉल का वजन = 600–650 gm
- ➔ लम्बाई × चौड़ाई = 28 × 15 मी
- ➔ बॉस्केट की ऊंचाई = 3.05 मी
- ➔ बॉस्केटबॉल, कोर्ट पर खेला जाता है।

- ❖ ओलम्पिक में शामिल – 1904, सेंट लुईस
- ❖ महिला बॉस्केटबॉल की शुरुआत – 1976
- ❖ बॉस्केट रिम व्यास – 46 सेमी
- ❖ कोर्ट (लम्बाई रेखा) – साईड लाईन
- ❖ कोर्ट (चौड़ाई रेखा) – एंड लाईन/बेस लाईन रेखा
- ❖ अधिकतम अंक – 4 अंक, एक फ्री-थ्रो अंक – 1 अंक



5 ਖਿਲਾੜੀ ਪੌਜੀਸ਼ਨ

- ❖ ਸਮਾਲ ਫੌਰਵਰਡ
- ❖ ਪੌਵਰ ਫੌਰਵਰਡ
- ❖ ਪਵਾਇਟ ਗਾਰਡ
- ❖ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਗਾਰਡ
- ❖ ਸੈਂਟਰ ਗਾਰਡ

बैडमिंटन

- बैडमिंटन के कोर्ट की $L \times B = 13.41 \text{ meter (44 Feet)} \times 5.18 \text{ m (17 Feet)}$
- Net की ऊंचाई = 5.1 फीट (1.55 मी.) → युगल चौ. 6.1 मी. (20 फीट)
- Racket का वजन = 85–140 ग्राम
- Car (चिड़ियाँ) का वजन = 4.7 से 5.5 ग्राम

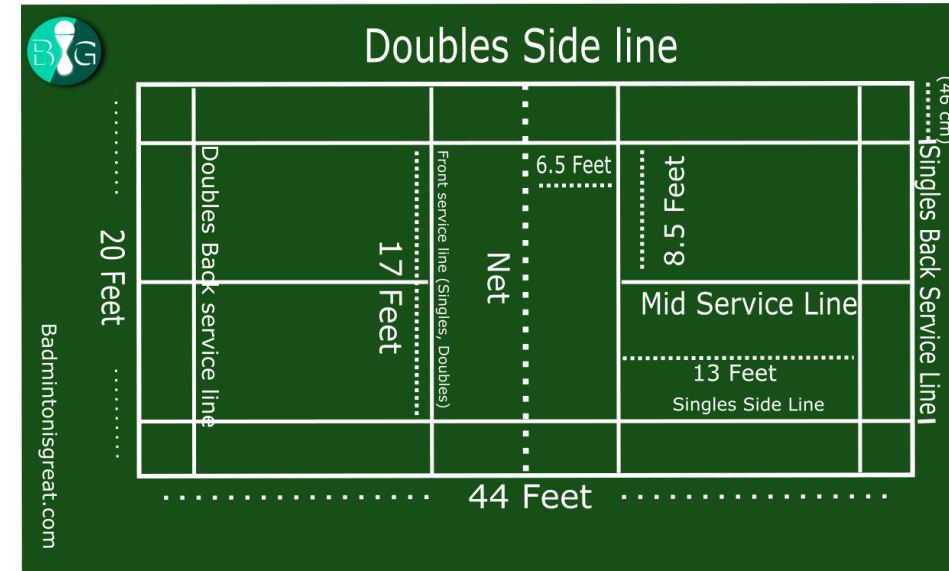
❖ 16 पंखों से बनी होती है

❖ लम्बाई – 62–70 mm

❖ बाहरी व्यास – 58 से 62 mm

❖ आंतरिक व्यास – 25 से 28 mm

❖ नेट से सर्विस शॉट दूरी – 1.98 मी (6.5 फीट)

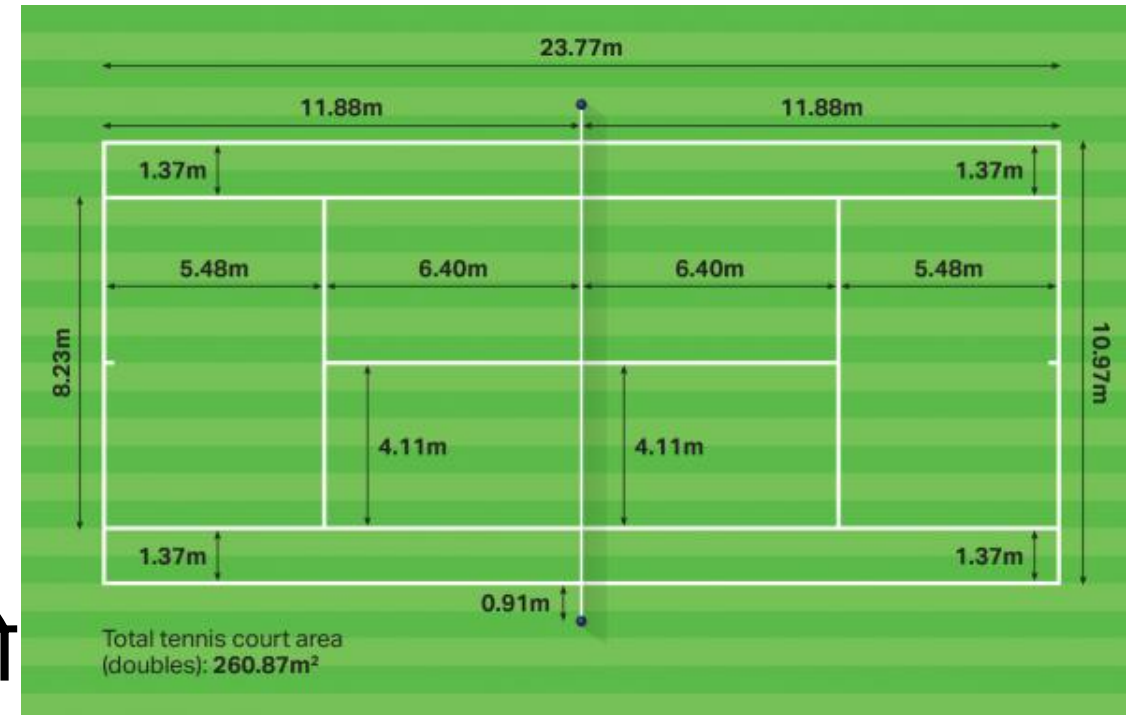


लॉनटेनिस

- ल.× चौ. = 78 × 27 फीट (जब खिलाड़ी अकेला खेलता हो)
- Double में 78 × 36 Feet
- Net 3 Feet ऊंचा होता है।
- Ball का वजन = 56–59.4 ग्राम
- बॉल का व्यास = 6.54–6.86 सेमी

❖ बॉल का रंग = पीला/सफेद

❖ रैकेट की ल.×चौ. = 73.7 सेमी × 31.7 सेमी



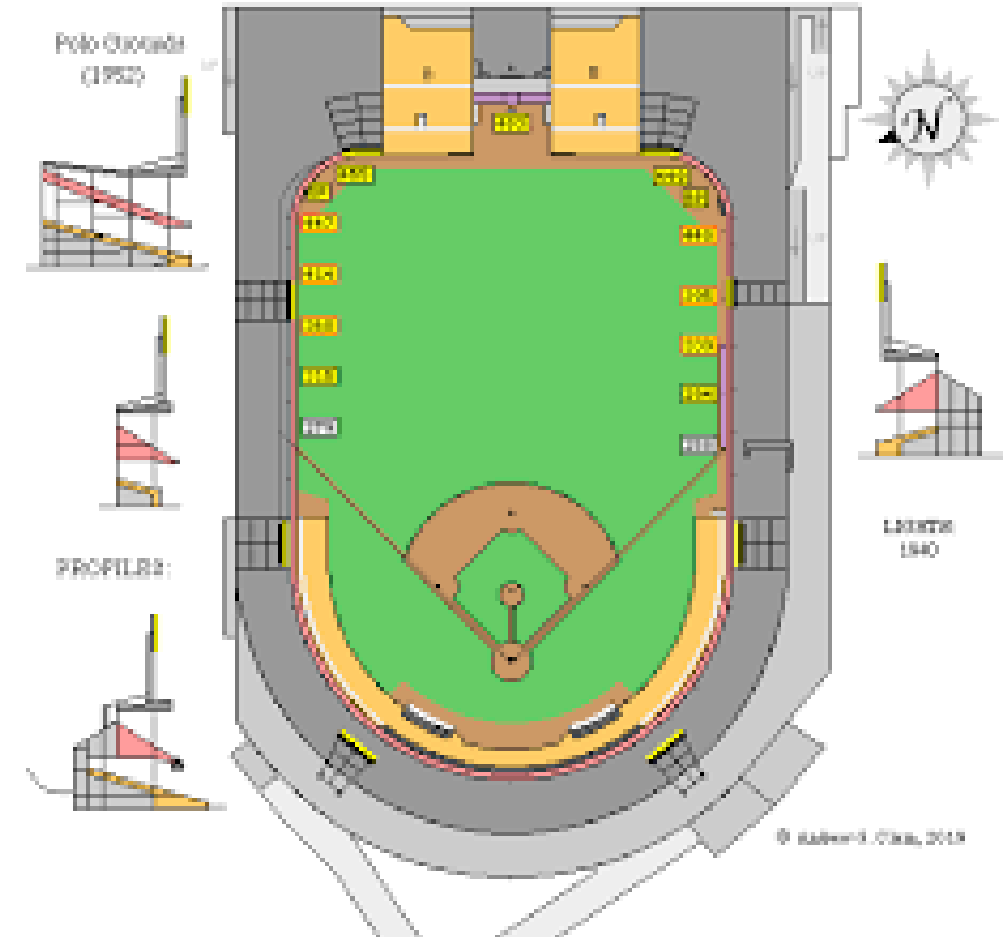
टेनिस स्कोरिंग प्रणाली

- ❖ एक खिलाड़ी या टीम को एक गेम जीतने के लिए चार अंक हासिल करने होते हैं। कोई भी खेल 0-0 से शुरू होता है और टेनिस में जीरो प्वाइंट लव कहलाता है। अंकों की प्रगति निम्नानुसार होती है:
- ❖ पहला प्वाइंट- 15
- ❖ दूसरा प्वाइंट- 30
- ❖ तीसरा प्वाइंट - 40
- ❖ चौथा प्वाइंट - गेम प्वाइंट
- ❖ हालांकि, अगर दोनों खिलाड़ी एक गेम में तीन-तीन अंक जीतते हैं (अर्थात स्कोर 40-40 है), तो इसे ड्यूस कहा जाता है।

- ❖ ड्यूस के बाद अगला अंक जीतने वाले खिलाड़ी को एडवांटेज मिलता है। जिस खिलाड़ी/टीम को एडवांटेज मिलता है, उसके बाद वह अगला अंक जीतता है, तो वह गेम जीत जाता है।
- ❖ हालांकि, यदि विरोधी खिलाड़ी एडवांटेज के बाद अगला अंक जीतता है, तो स्कोर वापस ड्यूस में चला जाता है। एक खिलाड़ी/ टीम को एक गेम जीतने के लिए ड्यूस के बाद लगातार दो अंक जीतने की जरूरत है।

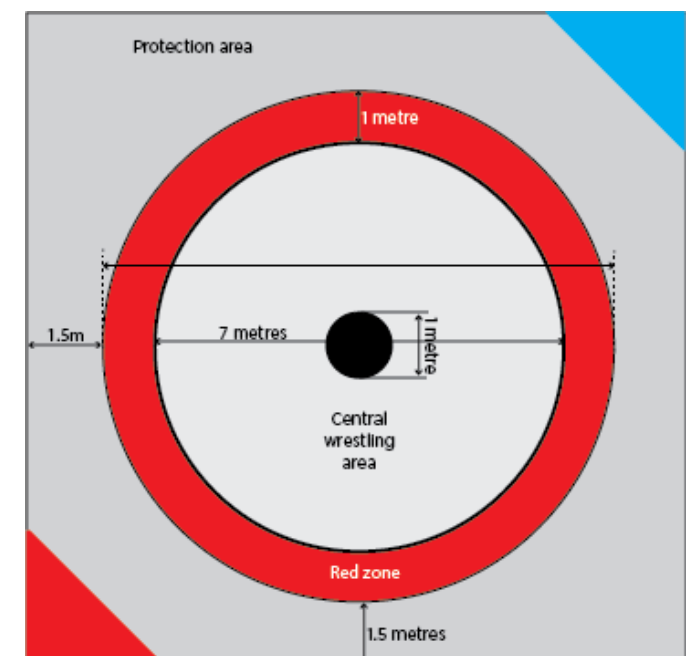
पोलो

- No. of players – 04
- Polo फील्ड पर खेले जाते है।
- ल. × चौ. = 300 × 150 गज



कुश्ती

- ❖ गद्दे का व्यास = 9m
- ❖ केन्द्र का व्यास = 1m
- ❖ कुश्ती मैट मोटाई – 5 और 7 सेमी
- ❖ फ्रीस्टाइल कुश्ती 1920 से नियमित रूप से ओलंपिक का हिस्सा रही है, लेकिन महिलाओं की फ्रीस्टाइल कुश्ती को एथेंस 2004 से शामिल किया गया था।



शतरंज

- ❖ शतरंज में 64 (8×8) बॉक्स होते हैं। (वर्गाकार खाने)
- ❖ शतरंज के मोहरे छह अलग-अलग प्रकार के होते हैं। प्रत्येक पक्ष 16 टुकड़ों से शुरू होता है: आठ प्यादे, दो बिशप, दो शूरवीर, दो हाथी, एक रानी और एक राजा।



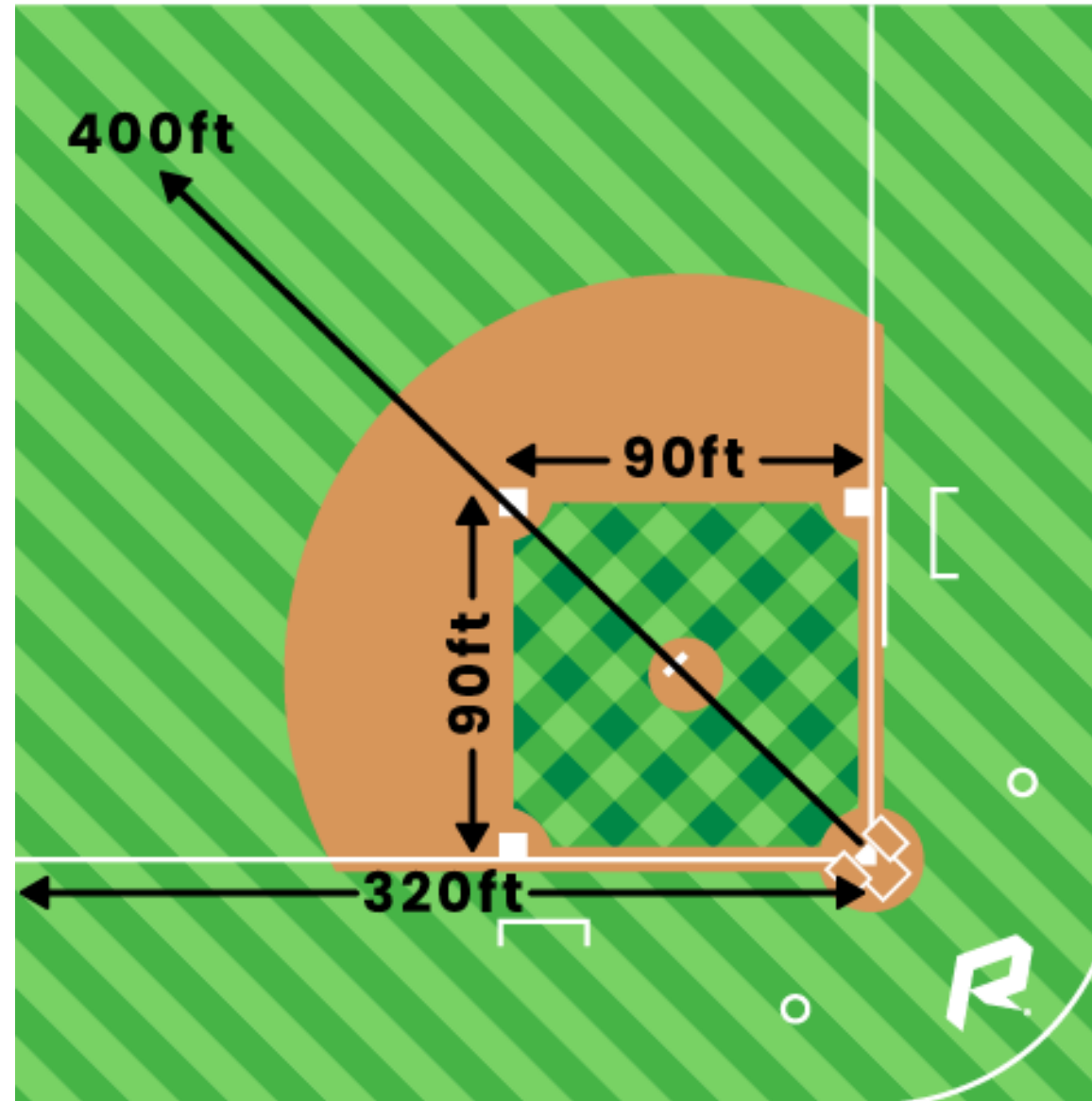
गोल्फ

- गोल्फ कोर्स पर खेला जाता है।
- खेल का मैदान 125—175 acre होता है।
- बॉल का वजन = 45 ग्राम
- गोल्फ का ब्यास (Diameter) = 4 इंच
- गोल्फ स्टिक = 3.6 मी



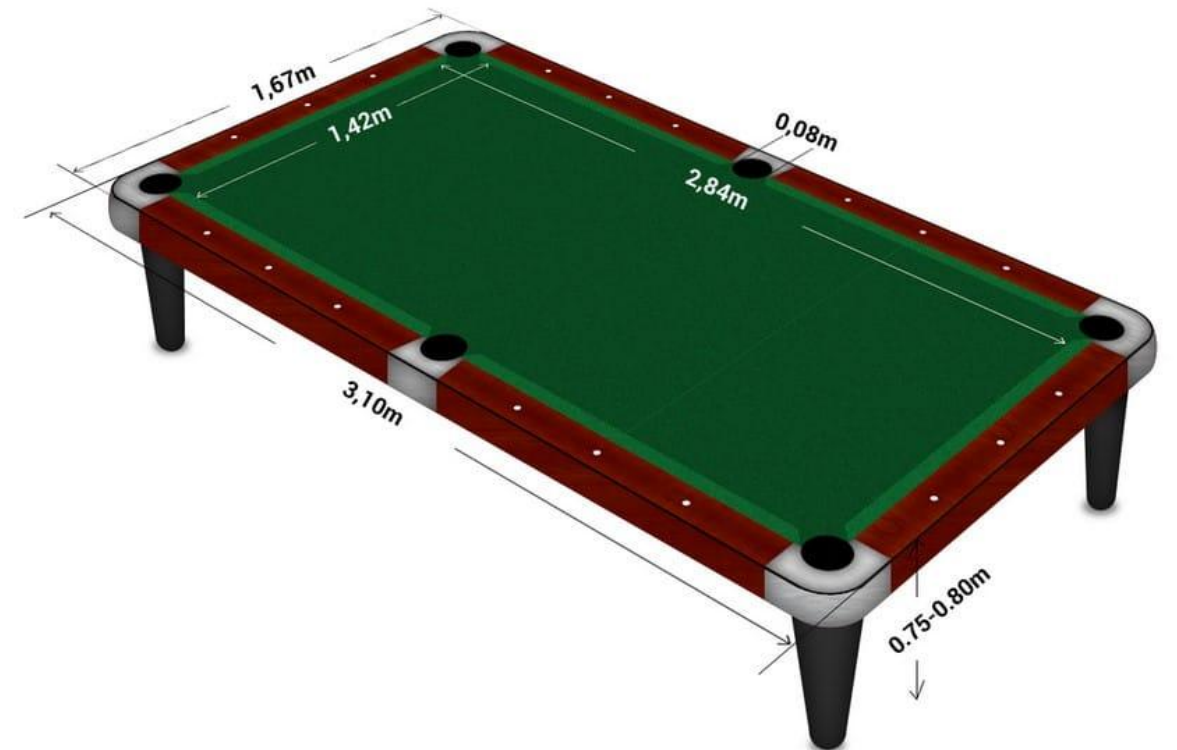
बेसबॉल

- No of players – 9
- Field diamond shape का होता है।
- National Game of America
- Bal का ब्यास = 2.75 इंच
- Bat की ल० = 42 इंच



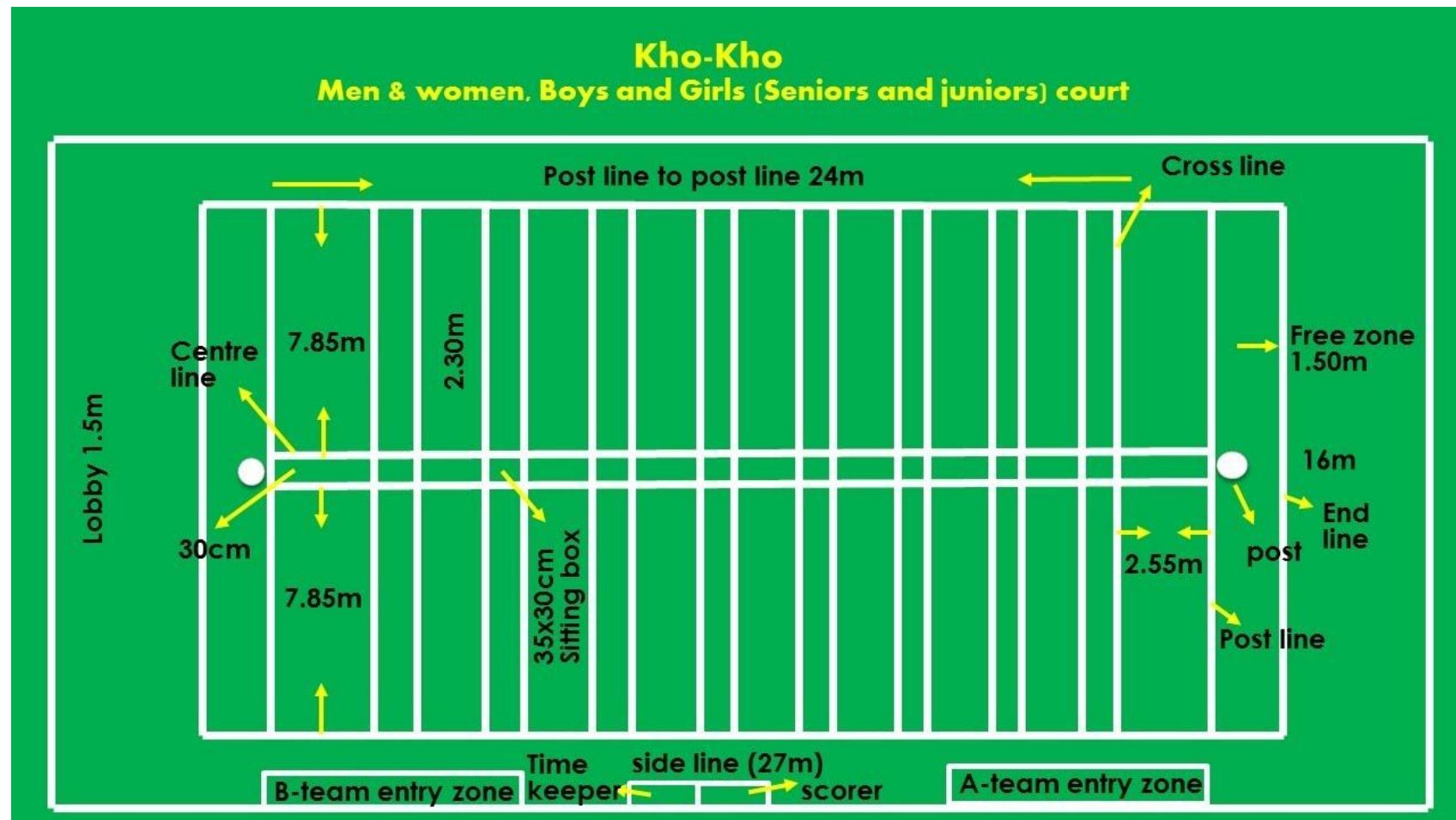
बिलियर्ड्स

- बिलियर्ड्स 3 बॉल के साथ खेला जाता है।
- White, Red, Yellow
- बिलियर्ड्स गेम की बॉल
- $L \times B = 3.7 \text{ m} \times 1.85 \text{ m}$
- 'क्यू' – स्टिक – की लम्बाई – 90–145 cm



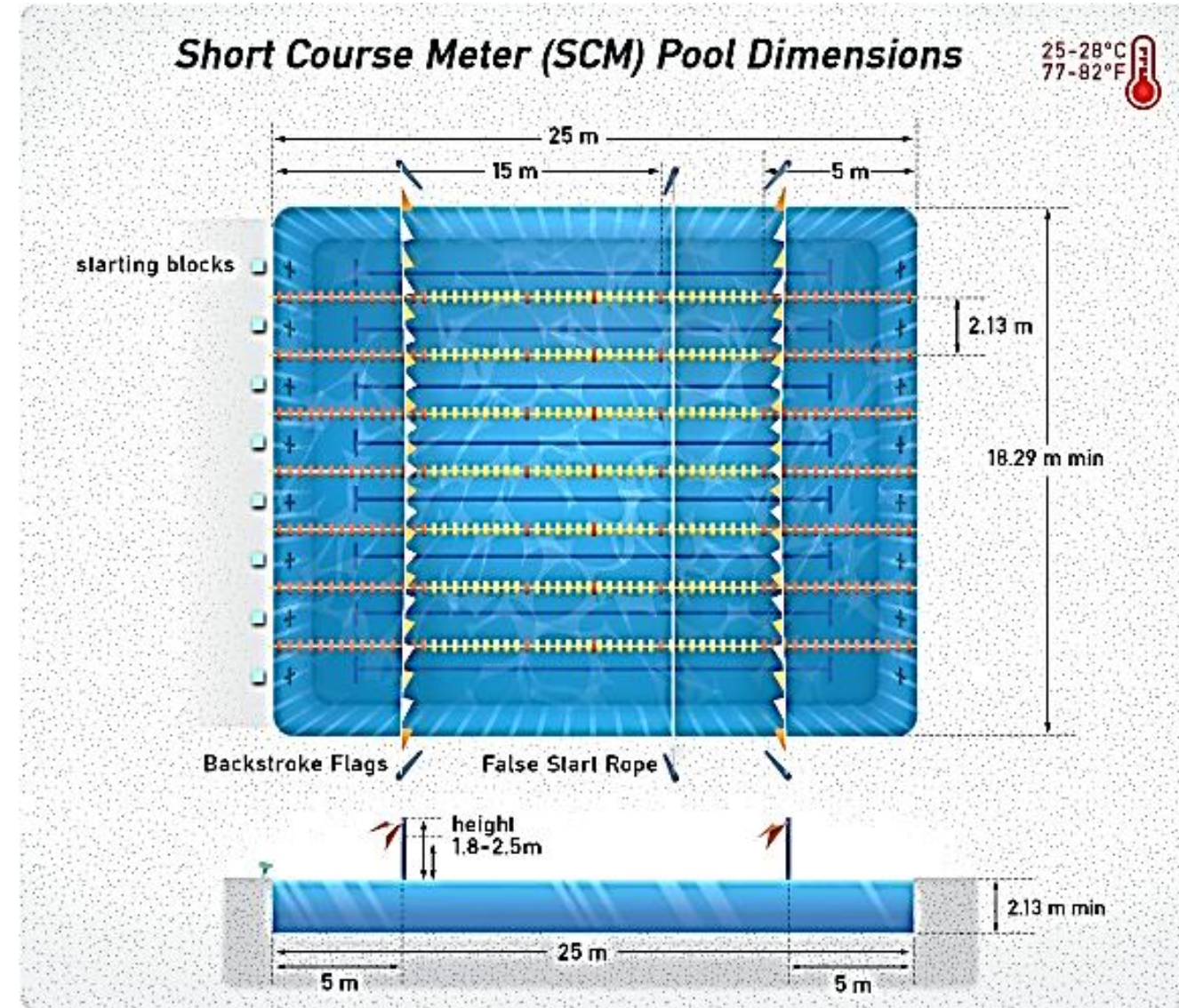
खो-खो

- No of player – 09
- $L \times B = 27 \times 15\text{m}$
- 8 स्कोर लाईन होती है।



तैराकी

- 6,8,10 लाईन = 50 मीटर
- 4,5,8 लाईन = 25 मीटर
- पानी की गहराई = 9 मी०



मुक्केबाजी



$6.1 \times 6.1 \text{m}^2$ का रिंग

$4.9 \times 4.9 \text{m}^2$ छोटा रिंग



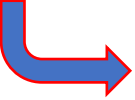
कबड्डी

- ✎ अन्तर्राष्ट्रीय मुख्यालय – जयपुर (भारत)
- ✎ स्थापना – 2004
- ✎ खेल मैदान नाम - कोर्ट
- ✎ पुरुषों के लिए कबड्डी कोर्ट के आयाम (Kabaddi Court Dimensions) और माप (13 × 10)
- ✎ कबड्डी कोर्ट का आकार: पुरुषों के लिए 13 × 10 मीटर, महिलाओं के लिए 11 × 8 मीटर
- ✎ लॉबी का आकार - किनारों में 1 मीटर चौड़ा स्थान
- ✎ Baulk line की दूरी - मध्य रेखा से 3.75 मीटर
- ✎ बोनस लाइन की दूरी - मध्य रेखा से 4.75 मीटर
- ✎ Baulk line और बोनस लाइन के बीच की दूरी - 1 मीटर
- ✎ प्रत्येक टीम कोर्ट पर 7 खिलाड़ियों और बेंच पर 5 विकल्पों के साथ खेल शुरू करती है।
- ✎ पुरुष मैच की अवधि 20.5.20 यानी 20 मिनट खेल 5 मिनट ब्रेक फिर 20 मिनट खेल होता है जबकि महिला मैच की अवधि 15.5.15 यानी 15 मिनट खेल 5 मिनट ब्रेक फिर 15 मिनट खेल होता है



खेल ट्राफी

- 👉 क्रिकेट – रणजी ट्राफी, दिलीप ट्राफी, ईरानी कप, देवधर ट्राफी, सैयद मुश्ताक अली टी-20 ट्राफी, विजय हजारे ट्राफी, सी के नायडु ट्राफी, सहारा कप, हकुमत राय ट्राफी, चारमीनार – चैलेंजर ट्राफी, गावस्कर बार्डर ट्राफी, जिलेट कप, टाइटन कप, आईपीएल
Ranji Trophy, Duleep Trophy, Irani Cup, Deodhar Trophy, Syed Mushtaq Ali T20 Trophy, Vijay Hazare Trophy, CK Naidu Trophy, Sahara Cup, Hakumat Rai Trophy, Charminar Challenger Trophy, Gavaskar Trophy Border Trophy, Gillette Cup, Titan Cup, IPL

👉 हॉकी – ध्यानचंद ट्रॉफी, बेगम रसूल ट्रॉफी, महाराजा रंजीत सिंह गोल्ड कप, लेडी रतन टाटा ट्रॉफी, आगा खाँ–कप, चैम्पियन ट्रॉफी, एशिया कप, आगा खाँ कप, वेलिंगटन कप, मुरुगुप्पा गोल्ड कप, सिंधिया गोल्ड कप, वेटन कप, इन्दिरा गाँधी गोल्ड कप, रंगास्वामी कप, जोहोर कप, HIL  हॉकी की सबसे पुरानी ट्रॉफी –1895

Dhyan Chand Trophy, Begum Rasool Trophy, Maharaja Ranjit Singh Gold Cup, Lady Ratan Tata Trophy, Aga Khan-Cup, Champions Trophy, Asia Cup, Aga Khan Cup, Wellington Cup, Muruguppa Gold Cup, Scindia Gold Cup, Watten Cup, Indira Gandhi Gold Cup, Rangaswamy Cup, Johor Cup, HIL

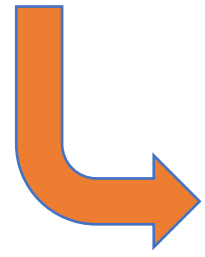
👉 फुटबॉल – संतोष ट्रॉफी, रोवर्स कप, आशुतोष मुखर्जी ट्रॉफी, सिजर कप, सुब्रतो मुखर्जी कप, बी.सी. राय ट्रॉफी, डूरण्ड कप (सबसे पुराना – 1888), कलिंग कप, कोलम्बो कप, फीफा वर्ल्ड कप, आईएसएल, यूरो कप, ला–लीगा ट्रॉफी

Santosh Trophy, Rovers Cup, Ashutosh Mukherjee Trophy, Scissor Cup, Subroto Mukherjee Cup, B.C. Rai Trophy, Durand Cup, Kalinga Cup, Colombo Cup, FIFA World Cup, ISL, Euro Cup, La-Liga Trophy

✎ बैडमिंटन – सुदिरमन कप, अमृत दीवान कप, उबेर कप, थामस कप, ऑस्ट्रेलिया कप, इण्डोनेशिया ओपन, कोनिका कप, चड्ढा कप, नारंग कप, योनेक्स कप, थाईलेण्ड ओपन चैम्पियनशिप, सोफिया कप,

Sudirman Cup, Amrit Dewan Cup, Uber Cup, Thomas Cup, Australia Cup, Indonesia Open, Konica Cup, Chadha Cup, Narang Cup, Yonex Cup, Thailand Open Championship, Sophia Cup,

👉 टेनिस – डेविस कप, मियामी ओपन, इटालियन कप,
Davis Cup, Miami Open, Italian Cup,



4 गैंड स्लैम – MAJOR



बिम्बलडन – 1877

US Open - 1881

French Open - 1891

Australian Open – 1905

👉 टेबल टेनिस – काबिलियन कप, त्रावणकोर कप, रामानुज ट्रॉफी, स्वेथलिंग कप
Kabylian Cup, Travankor Cup, Ramanuja Trophy,
Svethling Cup

✚ बिलियर्ड्स – आर्थर वॉकर ट्रॉफी, थॉमस कप

Arthur Walker Trophy, Thomas Cup

✚ गोल्फ – वाकर कप, राइडर कप, सोल्हेम कप, प्रिंस वेल्स कप, कनाडा कप, आइजन हावर ट्रॉफी, डनहिल कप, राइडर कप, सर्किट कप
Walker Cup, Ryder Cup, Solheim Cup, Prince Wales Cup, Canada Cup, Eisenhower Trophy, dunhil cup, Rider cup, circuit cup

✚ शतरंज – खेतान ट्रॉफी, लिम्का ट्रॉफी, केर्न्स-कप

Khaitan Trophy Limca Trophy, Cairns-Cup

✚ वालीबॉल – इंदिरा प्रधान ट्रॉफी, फ़ैडरेशन कप, सेन्टेनियल कप

Indira Pradhan Trophy, Federation Cup, Centennial Cup

- ✚ मुक्केबाजी – वेल बेकर ट्राफी, अस्पी अदजाहिया ट्राफी,
Weil Baker Trophy, Aspi Adajahia Trophy
- ✚ एथलेटिक्स – चारमीनार ट्राफी
Charminar Trophy
- ✚ बिलियर्ड्स – आर्थर वाकर ट्राफी, थामस कप
Arthur Walker Trophy, Thomas Cup
- ✚ पोलो – ऐजरा कप, राधा–मोहन कप
Ezra Cup, Radha-Mohan Cup
- ✚ निशानेबाजी – उत्तर वेल्स कप, वेल्श ग्राण्ड पिकस
North Wales Cup, Welsh Grand Picks

- ✎ **बास्केटबॉल — बसालतझा ट्राफी, बी.सी. गुप्ता ट्राफी, टोड मेमोरियल ट्राफी,
Basalatzha Trophy, B.C. Gupta Trophy, Todd Memorial Trophy,**
- ✎ **हार्स रेसिंग — कान्सटेलेशन कप
Constellation Cup**
- ✎ **कबड्डी — खेतान ट्राफी, दुबई कप, PKL
Khaitan Trophy, Dubai Cup**
- ✎ **ब्रिज — होल्कर ट्राफी, सिंधिया ट्राफी, रुईया गोल्ड कप
Holkar Trophy, Sindhia Trophy, Ruia Gold Cup**
- ✎ **नौकायन — वेलिंग्टन ट्राफी, नेहरू ट्राफी, अमेरिकन कप
Wellington Trophy, Nehru Trophy, American Cup**

👉 भारोत्तोलन – वर्धमान ट्रॉफी

Vardhman Trophy

👉 साइकिलिंग – Tour – de France,

Tour - de France

👉 कुश्ती – भारत केसरी, वर्धमान शील्ड

Bharat Kesari, Vardhman Shield

खेल के मैदान Sports Ground

मैदान	स्थान
अरुण जेटली स्टेडियम Arun Jaitley Stadium	दिल्ली
ईडन गार्डन्स स्टेडियम Eden Gardens Stadium	कोलकाता, पश्चिम बंगाल
एम. ए. चिदंबरम स्टेडियम M.A. Chidambaram Stadium	चेन्नई, तमिलनाडु
बरकतुल्लाह खान स्टेडियम Barkatullah Khan Stadium	जोधपुर, राजस्थान
फटोर्डा स्टेडियम Fatorda Stadium	मडगांव, गोवा

रूप सिंह स्टेडियम Roop Singh Stadium	ग्वालियर, मध्य प्रदेश
कीनन स्टेडियम Keenan Stadium	जमशेदपुर, झारखंड
ग्रीन पार्क स्टेडियम Green Park Stadium	कानपुर, उत्तर प्रदेश
एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम M. Chinnaswamy Stadium	बंगलौर, कर्नाटक
ब्रेबोर्न स्टेडियम Brabourne Stadium	मुंबई, महाराष्ट्र
वानखेड़े स्टेडियम Wankhede Stadium	मुंबई, महाराष्ट्र
बाराबती स्टेडियम Barabati Stadium	कटक, उड़ीसा

भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी (इकाना) अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम Bharat Ratna Atal Bihari Vajpayee (Ikana) International Cricket Stadium	लखनऊ, उत्तर प्रदेश
नरेन्द्र मोदी स्टेडियम Motera Stadium	अहमदाबाद, गुजरात

विश्व के चर्चित मैदान

- ❖ लार्डस (इंग्लैण्ड) – भारत ने यहाँ 1983 में विश्वकप जीता
सौरभ गांगुली ने यहाँ नेट वेस्ट ट्राफी फाईनल (2002) में जीतकर टी-शर्ट सेलिब्रेशन
- ❖ पर्थ (वाका) ऑस्ट्रेलिया – दुनिया की सबसे तेज विकेट
- ❖ धर्मशाला (भारत) – दुनिया का सबसे ऊँचा क्रिकेट ग्राउण्ड
- ❖ जोहान्सबर्ग (साउथ अफ्रीका) – भारत ने यहाँ पहला टी-20 विश्वकप जीता
- ❖ डरबन (साउथ अफ्रीका) – युवराज सिंह ने यहाँ 6 छक्के लगाये
किंग्स्टन ओवल बाराबडोस (वेस्टइंडीज)
2024 टी-20 वर्ल्ड कप फाईनल में भारत ने साउथ अफ्रीका को हराया
- ❖ दुनिया का सबसे बड़ा हाकी स्टेडियम: पाकिस्तान के लाहौर में स्थित नेशनल हॉकी स्टेडियम ,
इसे गद्दाफी हॉकी स्टेडियम के रूप में भी जाना जाता है
- ❖ विश्व का सबसे बड़ा फुटबॉल स्टेडियम – रूंगराडो, उत्तर कोरिया



DELHI POLICE 2025

CONSTABLE HCM AWO/TPO DRIVER



यकीन बैच

STATIC G.K

वाद्ययंत्रों के कलाकार

ART OF MUSICAL INSTRUMENTS

Part -2



LIVE
STREAMING

25-02-2025 05:00 PM

10. रुद्रवीणा/Rudraveena



उस्ताद सादिक अली खाँ
असद अली खाँ
मोहनवीणा – विश्व मोहन भट्ट

11. पखावज/Pakhavaj

(पंख)



कुनाल पाटिल

००



केलूचरण महापात्र

मृदंगम, तबला, ओडिसी नर्तक

उस्ताद रहमान खॉ

तोता राम शर्मा, पंडित भवानी शंकर

ठाकुर लक्ष्मण सिंह, गोपाल दास, छत्रपति सिंह

मोहन श्याम शर्मा

डालचन्द शर्मा, पंडित प्रेम वल्लभ

पंडित पुरुषोत्तम दास

Imp पंडित अयोध्या प्रसाद

ऋषिकुमार उपाध्याय (BKY 2022)

12. घटम/Ghatam

- ✓ नायक
- ✓ सुबह
- ✓ गिरिधर
- ✓ राधाकृष्णन

टी.एच. विनायकराम
ग्रेमी पुरस्कार (विजेता)



ई. एम. सुब्रमण्यम
विक्रू विनयाक्रम
त्रिखी शंकरन, टी.एन. राधाकृष्णन
गिरिधर उडुपा

13. सांरंगी/Sarangi

सारा

शम्कर



शकूर खान Shakoore Khan



पंडित राम नारायण

की बेटी अरूणा नारायण एकमात्र सांरंगी वादक

इलियास खान

रमेश मिश्रा

सुल्तान खान

उस्ताद बुंदू खाँ

साबरी खान, सुहाली युसुफ खान

मुराद अली खान, मोईनुद्दीन खान (SNA 2023)

संगीत मिश्रा (BKY, 2022)



- इलाज

- मिश्री

- सुल्तान

- बुंदू

- साबरी

- मुराद

14. सिम्झनी/Simjhani

जुबिन मेहता

पद्म विभूषण — 2001



15. नादस्वरम्/Nadswaram



Imp

शेख चिन्नामौला



Imp

{ राजरत्न पिल्लई
नीरु स्वामी पिल्लई
लिडियन
तिरुवीज्ञा जयशंकर
नामगिरिपेट्टई कृष्णन्न

16. तानपुरा Tanpura

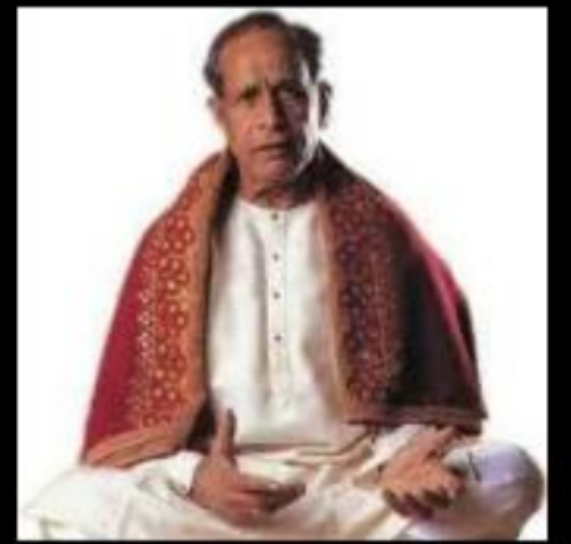


भीमसेन जोशी

भारत रत्न 2008

एम. एस. सुब्बुलक्ष्मी

भारत रत्न 1998



17. मैडोलिन Mandoline



Imp. U. श्रीनिवासन
किशोर देसाई
Kishore Desai



18. सुरबहार Surbahar

इमरत खान, इमदाद खान
अन्नपूर्णादेवी, कुशलदास
मुश्ताक अली खान
हिरने राय, इरशाद खान



19. हारमोनियम Harmonium

अलग्गै अप्पा जलगांवकर
बोर तुलसीदास बोरकर
फतेह नुसरत फतेह अली खान
बीज आर. के. बीजापुरे
पुरुषोत्तम वालावलकर



20. थाविल Thavil

आर. गोविन्द राजन
वेनुकोण्डा सुब्रह्मण्यम (SNA 2022)



21. सेक्सोफोन Saxophone

कादरी गोपालनाथन



22. गिटार Gitar

ग्रुप { बैजू धर्मजन
ब्रज भूषण काबरा
सुस्मित सेन
कपिल श्रीवास्तव



23. कंजीरा Kanjira

South दक्षिणामूर्ति पिल्लई
Sell वी. सेल्वागणेश
Sell स्वामीनाथन सेल्वागणेश

