

# ROJGAR WITH ANKIT

## लोक नृत्य (Folk Dance)

### PART-3

#### पंजाब/Punjab

→ भांगडा, गिद्धा, डफ, धमान, भांड, नकुला, लुडी, धूमल, जूली, धनकरा, सम्मी, किकली, जागो तीजन, विथाहुला गिद्धा → महिला बागा

#### राजस्थान/Rajasthan

→ धापाल, फूंदी, पनिहारी, जिन्दाद, नेजा, गणगौर, कालबेलिया, चाकरी, झूमा, सुईसिनी, धूमर, छारी, तेरताली, चरी (महिलाओं द्वारा सिर पर दिये रखकर किया जाता है), गैर, झूलन, भवई, चांग नृत्य  
अन्य नाम → धमाल/दफ → होली पर।  
→ गुलाबो सपेरा: कालबेलिया नृत्य के लिये जानी जाती है।  
→ अग्नि नृत्य - जसनाथी सिद्ध संप्रदाय द्वारा

#### सिक्किम/Sikkim

→ चूफाट (चू- बर्फ़ीला परिसर, फाट - पूजा-कंचनजंघा पर्वत के सम्मान में)  
सिकमारी, स्नो लायन, थाकदाम डैनजोंग, नेनहा, ताशी थांगकू, खूखूरी, चुरकी, मारुनी, भूटिया, तमागसोपो, शेरपा, घंटू, गेले, याग, सिंधी दूम, ताशी सबदो, जो माल।

#### तमिलनाडु/Tamil Nadu

→ कुम्मी, कोलट्टम, कावड़ी, काई सिलबट्टम, माधिलअट्टम, ओयिलट्टम, देवरत्तम, कुदिराई अट्टम, माधिलअट्टम (गैर नृत्य), कजाई कोथु, फरागम।

# ROJGAR WITH ANKIT

## त्रिपुरा/Tripura

- होजागिरि, गौरिया, लैबांग, ममितामोसक, सुल्मानी, बिज्हु, हिक-हिक, संगराइ, गजानन, वेलकम, डेलो, गोलामुचाओ, लिगेवेन्ग, बोमानी, माथमाता, मेलाडोम, मोसाक, सुल्मानी

## उत्तर प्रदेश/Uttar Pradesh

- रासलीला, नौरंकी, झूला, कजरी, चाचरी, जैता, झोरा, चापेली, रथाल, मथूर, धोबिया, चरकुला, पासी, नरकरी, कादरा

## उत्तराखण्ड/Uttarakhand

- काठी, गंभीर (इसे)  
→ गढ़वाली, कुमाऊँ, चपादी, चैपल, सरौ, हारुल, तांदी, चोंकला, छोपति, छुछुती, रण भूत, छोलिया, भोरिया, पांडक, झोड़ा, लंगविर, चांचरी, धड़िया, हुरका बाडल

## पश्चिम बंगाल/WB

- काठी, गम्भीरा (इसे नकावपोश नृत्य कहा जाता है), धाली, जात्रा, बाडल, मरसिया, कीर्तन, महल, प्रिता (चैचक की बीमारी ठीक होने पर किया जाता है) छक, सथाल, लाठी, गोमिरा, पुरुलिया छक, गौड़ीय, चो- सुमुर उत्सव पर छक नृत्य होता है।

## लक्षद्वीप/Lakshadweep

- लावा (मिनिकाथ द्वीप पर) परिचकली, कोलकाली

## जम्मू और कश्मीर/J&K

- हिकात, मंदजाल, कूद, कण्डीनाच, कमाली, हफीजा, रऊफ, डुम्हाल

## लद्दाख/Ladakh

- शोडोल (लद्दाख का शाही नृत्य) शोन, इगपा-र्येस, जबरो, बैंगस्टोर्नर्येस, लामा

# ROJGAR WITH ANKIT

कोशन, तुखतनमो, सुरही, थाक, स्पाओ, बाल्टी।

→ मंडो, वर्दी गाओ, वीरा **दमन और दीव**

**पुडुचेरी/Puducherry**

गराडी/Garadi

↳ रामायण संबंधित (विल्लियानूर मंदिर में होता है)

**मिनिकॉथ द्वीप** → लावा

पड़ोसी देशों के नृत्य  
Dances of neighbouring countries

**भूटान** → जीनपा लेगसो, पा-चाम, डुंगद्रा

**श्री लंका** → कैडियन ~~Imp~~

**अफगानिस्तान** → अतान, इशाला, नत्सा