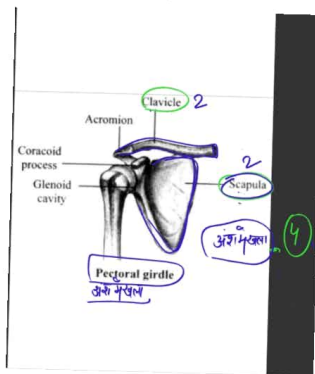


# Rojgar With Ankit

## Girdles मैखलाएं

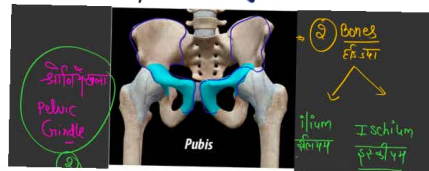
### Pectoral अंश मैखला

- Shoulder कंधे
- हाथ Hand



### Pelvic Girdle श्रोणि मैखला

- कूल्हे की मैखला कहते हैं। Hipp Girdle
- पैर Leg



## ② Bones

Ilium इलियम  
Ischium इस्कीयम

## Muscular System पेशी तंत्र

→ पेशी के अध्ययन study of Muscles → Myology मायोलॉजी

→ Protein प्रोटीन → Actin & Myosin सक्टीन और मायोसीन } संकुचन करती हैं। contraction

→ पेशी का रंग → **लाल Red**

Pigment वर्णक

→ Myoglobin मायोग्लोबिन

→ संख्या → 1) बच्चों (नवजात) → 700  
No. 2) Child Newborn → 639  
② वयस्क Adult → 639

# Rojgar With Ankit

- ⇒ पेशी के कार्य **function of Muscles** ⇒  
→ हड्डियों को सुरक्षा प्रदान करना  
Provide protection to Bones  
→ गतिशीलता प्रदान करना  
Flexibility
- ⇒ शरीर की सबसे लम्बी पेशी  
Longest Muscle of the Body ⇒ Sartorius  
सारटोरियस ⇒ जांघ Thigh  
या or  
• Gluteus Maximus ⇒ जांघ Thigh  
ग्लुटस मैक्सिमस
- ⇒ सबसे छोटी पेशी  
Smallest Muscle ⇒ Stapedius  
स्टैपिडियस ⇒ कान Ear  
कमजोर पेशी Weakest Muscle
- ⇒ शरीर की सबसे मजबूत पेशी  
Strongest Muscle of the Body ⇒ Masseter  
मैसैटर मेस्टर  
(निचले जबड़े में Lower Jaw)
- Imp**  
⇒ पेशी की क्रियात्मक इकाई ⇒ Sarcomere  
Junctional unit of Muscle सार्कोमीयर
- ⇒ पेशी तरल ⇒ Sarcoplasm  
Muscles liquid सार्कोप्लाज्म

## Types of Muscles प्रकार

- ① स्तरीत पेशी  
striated Muscles
  - ② अस्तरीत पेशी  
unstriated Muscle
  - ③ हृदय पेशी  
Cardiac Muscle
- ① → ऐच्छिक पेशी  
Voluntary
- ② → अनैच्छिक पेशी  
Involuntary
- ② → चिकनी पेशी  
smooth Muscle
- ② → कंकाल पेशी  
skeleton Muscles



• रेखी पैरी → हाथ-पैर limbs  
lines होती है।



• अरेखी पैरी → आन्तरिक अंग  
Smooth Internal Organ

• हृदय पैरी  
Cardiac Muscles

↓ संरचना  
structure  
रेखी पैरी  
striated  
muscle

function &  
कार्य →

अनैच्छिक पैरी  
Involuntary