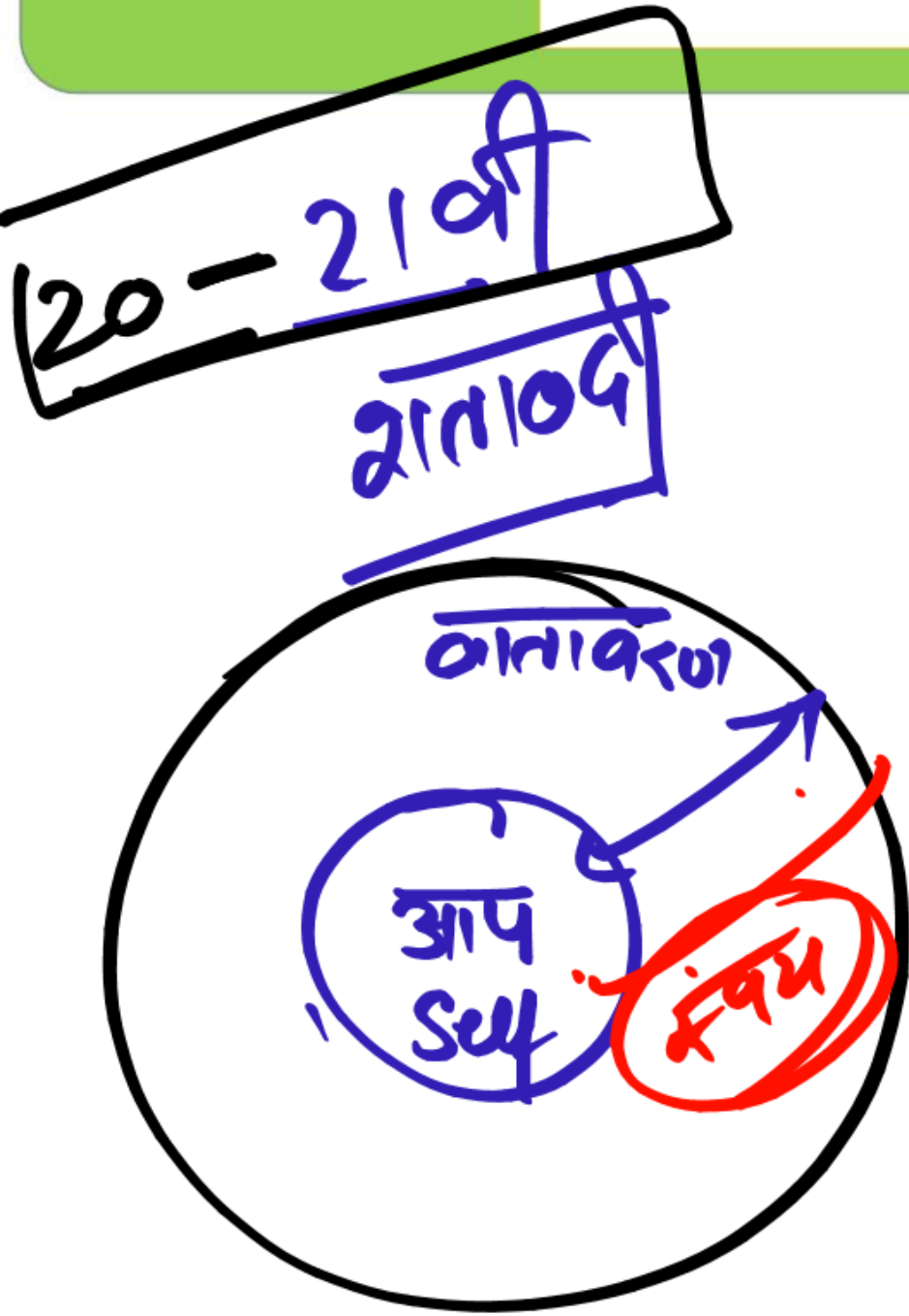


Humanistic (मानववादी) Theories



मानुष्य एक है ध्यान मानुष्य को
पूर्ण रूप से समझें

इसका व्यक्तित्व, आत्मविश्वास /
आत्मबोध को यह सिद्धान्त केन्द्र
में रखता है।

→ अज्ञात भावना

कार्ल रोजर्स

विशेषताओं

→ मानुष्य स्वयं में
अच्छा है।

→ आत्म निरीक्षण

→ अनुभवों से संपूर्ण दृष्टिकोण
से सीखना

(मानववादी)



मानवतावादी मनोविज्ञान का मानना है कि किसी भी चीज़ के लिए मानव स्वभाव को समझना आवश्यक है।



यह भलाई और मानव विकास को बढ़ाने के लिए समग्र तरीके से मानव व्यवहार, समस्याओं, व्यक्तित्व, धारणाओं, मानव स्व का अध्ययन करता है।

सिद्धांत
Emotions

(मानववादी)

Subjective

- व्यक्तिपरक अर्थ, नियतिवाद की अस्वीकृति।
- विकृति विज्ञान के बजाय सकारात्मक विकास [Positive Psychology]
- एक तीसरी शक्ति
- इष्टतम स्वास्थ्य
- कोचिंग मनोविज्ञान
- व्यक्तिगत क्षमता
- यांत्रिक बलों द्वारा धकेला या खींचा नहीं गया

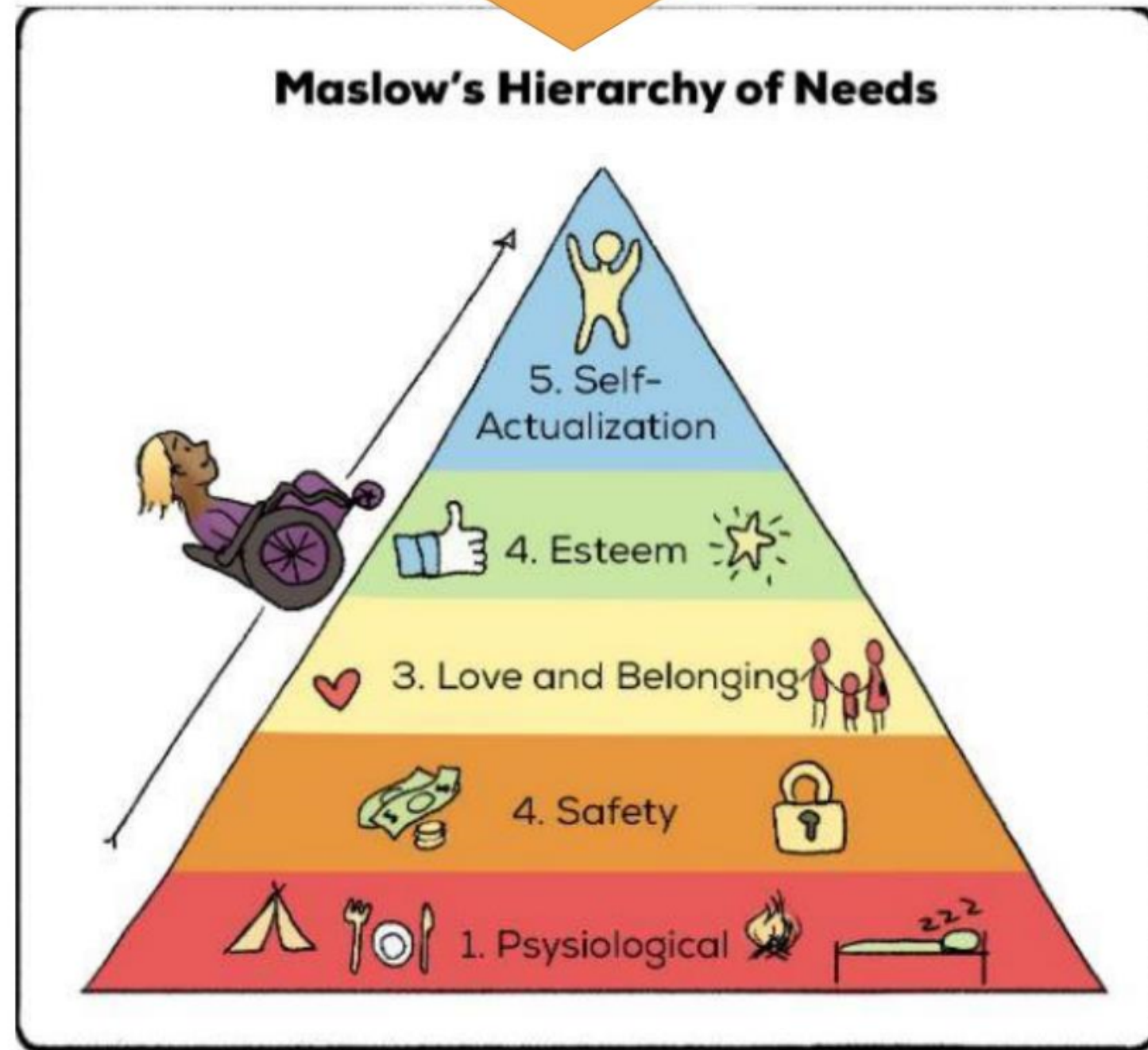
~~व्यक्तिगत
निर्देशन~~



सम्पूर्ण

Mechanical

Maslow (Need Hierarchial theory)



5) आवश्यकताएँ

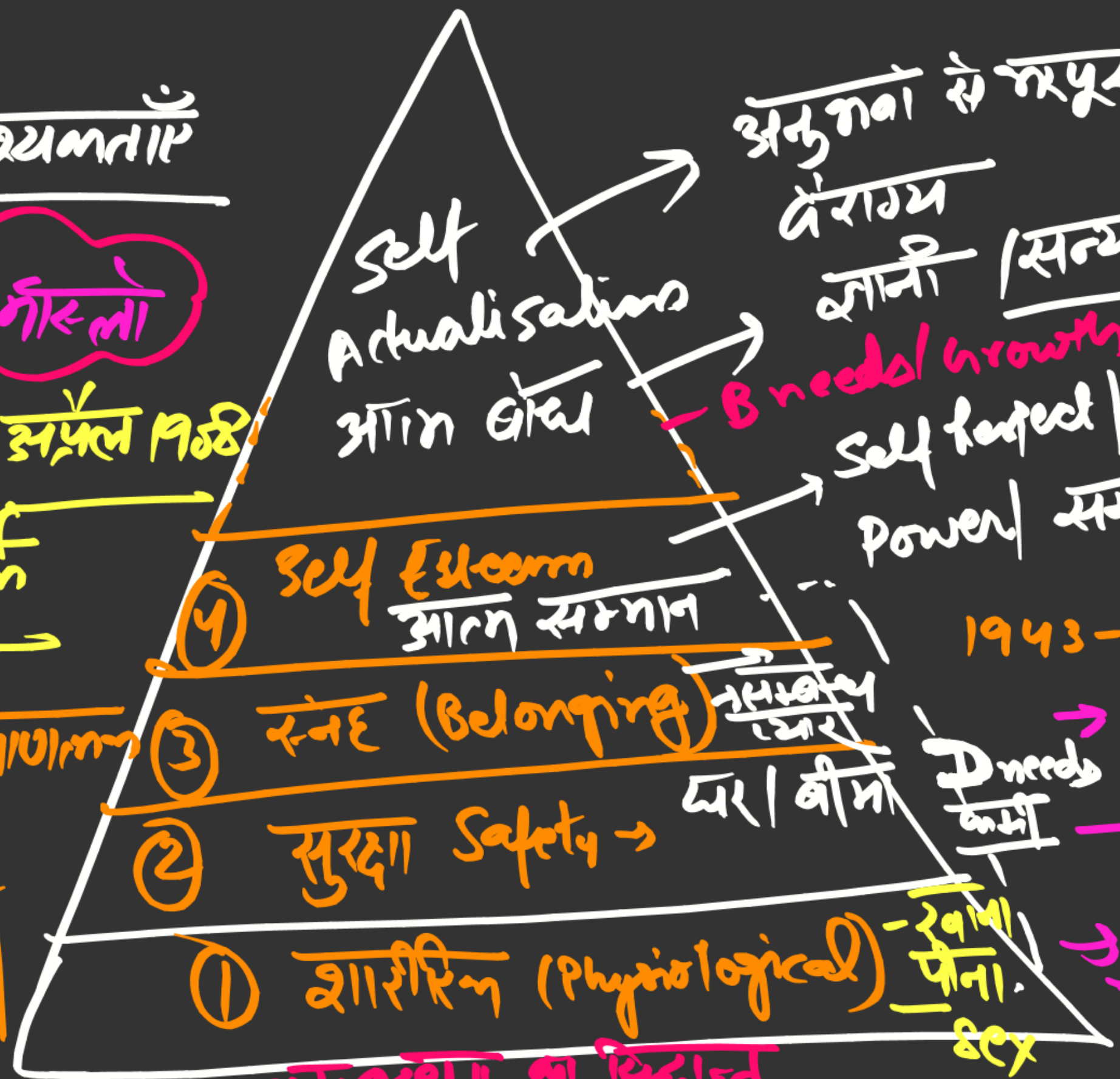
अब्राहम मास्लो

SFM -> 1 अप्रैल 1958

न्यूयॉर्क

(मनोविश्लेषणशास्त्र)

उपकारी = मानवतावादी



अनुभाव से भरपूर
वैराग्य
ज्ञानी / सन्यासी

मे मैं नहीं हूँ

B needs / growth (होना)
Self respect

power / समाज में स्थान

1943 - A theory of Human Motivation

D needs
कमी
→ विकास सिद्धान्त - Growth theory
→ अभिप्रेरणा का सिद्धान्त

→ Need Based theory
आवश्यकता सिद्धान्त

आवश्यकता का सिद्धान्त

कार्ल रॉजर्स

① व्यक्ति केन्द्रित दृष्टिकोण (Person centered therapy)

बालक को अपनी क्षमताओं, समस्याओं को
समझने के विभिन्न अवसर प्रदान करो।

② आत्मवाच्य (Self Actualization)

यदि मनुष्य अपनी पूरी क्षमताओं 100%।

तब पहुँचे तो वह जीवन के हर लक्ष्य को पार कर
सकता है।



3

आप

Real self



आप वास्तविकता में क्या हैं,

Self
Concept

आत्म सम्प्रत्यय

Ideal self



आप भविष्य में क्या बनना चाहें हैं

(4) Unconditional Positive Regard. → एक अह्यापिच
पेशित सम्परात्मक प्रतिक्रिया

जो धरने का सही मार्गदर्शन करने के लिए
असं प्रित्त प्रित्त शर्त के निर्देशन एवं मार्गदर्शन
देंगे की आवश्यकता है

॥
मराथी

Content

12 वी

Youtube