Learning

सीखना

स्थायी

वातावरणीय

बदलाव

वुडवर्थ के अनुसार,"नवीन ज्ञान और नवीन प्रतिक्रियाओं को प्राप्त करने की प्रक्रिया, सीखने की प्रक्रिया है। "

"The process of acquiring new knowledge and new responses in the process of learning." -Woodworth

गेट्स एवं अन्य के अनुसार, "अनुभव और प्रशिक्षण द्वारा व्यवहार में परिवर्तन लाना ही अधिगम या सीखना है।"

"Learning is the modification of behavior through experience and training."

"Learning is the acquisition of habits knowledge and attitudes."

क्रॉनवेक के अनुसार, "सीखना या अधिगम अनुभव के परिणाम स्वरूप व्यवहार में परिवर्तन द्वारा व्यक्त होता है।"

"Learning is shown by a change in behavior as a result of experience."

मॉर्गन और गिलीलैण्ड के अनुसार, "अधिगम या सीखना, अनुभव के परिणाम स्वरूप प्राणी के व्यवहार में कुछ परिमार्जन है, जो कम से कम कुछ समय के लिए प्राणी द्वारा धारण किया जाता है।"

"Learning is some modification in the behaviour of the organism as a result of experience which is retained for at least certain period of time."

जी.डी. बोआज के अनुसार, "सीखना या अधिगम एक प्रक्रिया है जिसके द्वारा व्यक्ति विभिन्न आदतें, ज्ञान एवं दृष्टिकोण अर्जित करता है जो कि सामान्य जीवन की माँगोंकोपूरा करने के लिए आवश्यक है।"

"Learning is the process by which the individual acquires various habits, knowledge and attitudes that are necessary to meet the demand of life in general."

हिलगार्ड के अनुसार "सीखना या अधिगम एक प्रक्रम है जिससे प्रतिफल परिस्थिति से प्रतिक्रिया के द्वारा कोई क्रिया आरम्भ होती है या परिवर्तित होती है, बशर्ते कि क्रिया में परिवर्तन की विशेषताओं को जन्मजात प्रवृत्तियों, परिपक्वता और प्राणी की अस्थाई अवस्थाओं के आधार पर ना समझाया जा सकता हो।"

मार्गन, किंग, विस्ज तथा स्कॉपलर के अनुसार:- "अभ्यास या अनुभूति के परिणामस्वरूप व्यवहार में होने वाले अपेक्षाकृत स्थाई परविर्तन को सीखना कहा जाता है।"

Learning can be defined as any relatively permanent change in behavior that occurs as a result of experience".

अधिगम की प्रकृति एवं विशेषताएँ

(Nature and Characteristics of Learning)

1. सीखना सम्पूर्ण जीवन चलता है। (Learning is a Life Long Process).

2. सीखना परिवर्तन है। (Learning is Change)
3. सीखना सार्वभौमिक है। (Learning is Universal)-
4. सीखना समायोजन है। (Learning is Adjustment) –
5. सीखना नया कार्य करना है। (Learning Is Doing Something New)
6. सीखना अनुभवों का संगठन है। (Learning is Experience)
7. सीखना उद्देश्यपूर्ण होता है। (Learning is Purposive)
8. सीखना विवेकपूर्ण होता है। (Learning is Rational) –

VARK मॉडल (Visual, Auditory, Reading/Writing, Kinesthetic) को नेलसन फे fLEMING (Neil D. Fleming) ने 1987 में प्रस्तुत किया था।

वैनेसा एस. शेरम (Vanessa S. Sherman) - "विज़ुअल, ऑडिटरी और कीनस्थेटिक शैलियाँ":

- **विज़ुअल (Visual)**: ऐसे विद्यार्थी जो चित्रों, आरेखों और वीडियो के माध्यम से अच्छे से सीखते हैं।
- **ऑडिटरी (Auditory)**: ये विद्यार्थी सुनकर अच्छे से सीखते हैं। वे ध्वनियों, शब्दों, और चर्चाओं को अधिक प्रभावी रूप से आत्मसात करते हैं।
- **कीनस्थेटिक (Kinesthetic)**: ये विद्यार्थी शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से अच्छे से सीखते हैं, जैसे प्रयोग, खेल, और हाथों से काम करना।

लुइस ए. एल्सो और सारा कोंर्ड-ग्रोस (Louis A. Allso and Sarah Conrad-Gross) - "तीन प्रमुख अधिगम शैलियाँ":

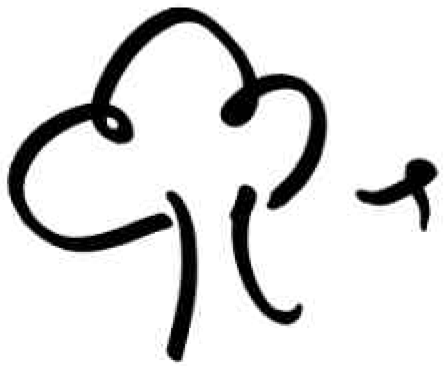
3

संज्ञानात्मक

- ~~संचेतना~~ **(Cognitive)**: मानसिक प्रक्रियाओं से संबंधित अधिगम, जैसे ध्यान केंद्रित करना, समझना।
- **भावनात्मक (Affective)**: भावनाओं, आत्मविश्वास, प्रेरणा और रुचियों से संबंधित अधिगम।
- **शारीरिक (Physical)**: शारीरिक गतिविधियों और अनुभवों से संबंधित अधिगम।

Psycho motor

क्रियात्मक / गत्यात्मक



रॉबिनसन और हेम्फ्रीस (Robinson & Hemphries) - "कंप्युटर आधारित अधिगम शैलियाँ":

•इन विद्वानों ने कंप्युटर और तकनीकी उपकरणों के माध्यम से अधिगम शैलियों पर विचार किया, जिसमें **ऑनलाइन शिक्षण**, **वीडियो आधारित अधिगम**, और **इंटरएक्टिव सॉफ़्टवेयर** जैसे विषय शामिल थे।

Transfer of Learning

सीखने का स्थानांतरण

Positive Transfer

① धनात्मक स्थानान्तरण → पहले सीखा हुआ ज्ञान नवीन ज्ञान मे सहायक होता है।

→ साईकिल — बाईक

Negative Transfer

② ऋणात्मक / नकारात्मक

पहले सीखा गया ज्ञान नवीन अनुभव मे अवरोध / बाधा पैदा करे।

Ex English — Germany [+ → X]

2024 → 1 Jan 2025 [पहले नं. ↓ No changed]

Zero Transfer

③ शून्य

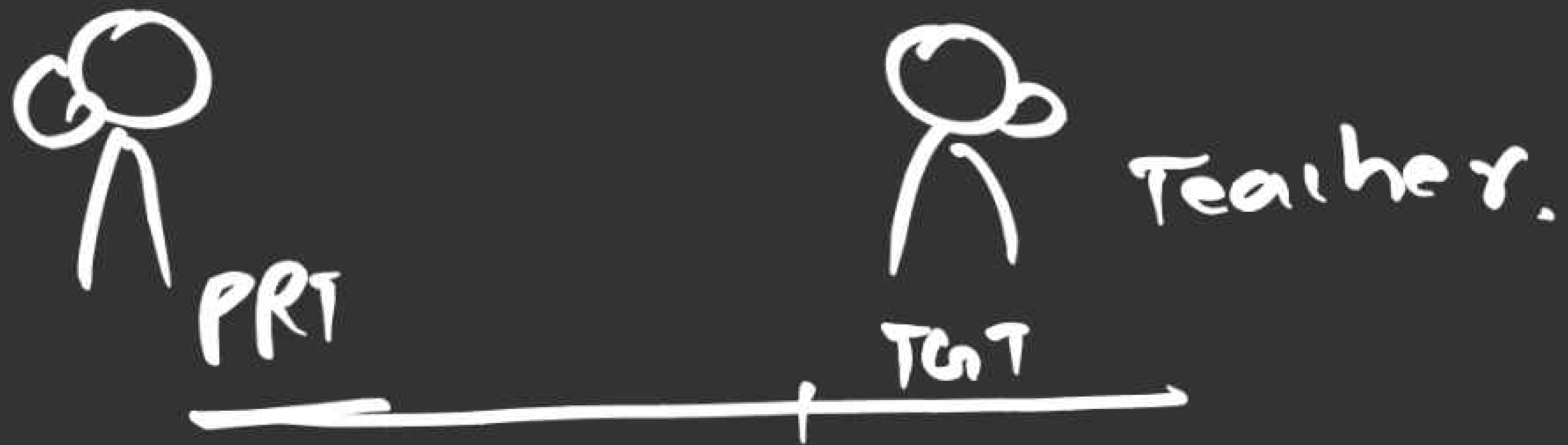
drawing — गणित

[पूर्व ज्ञान का जब नवीन ज्ञान पर कोई असर न पड़ता हो)

④ **Horizontal** → जब व्यक्ति एक ही स्तर पर एक समान रूप से स्थानान्तरित होता है.

क्षैतिज

स्थानान्तर



⑤ **Vertical** → जब सरल से जटिल रूप मे अधिगम होता है

↑ IAS

रिक्शा

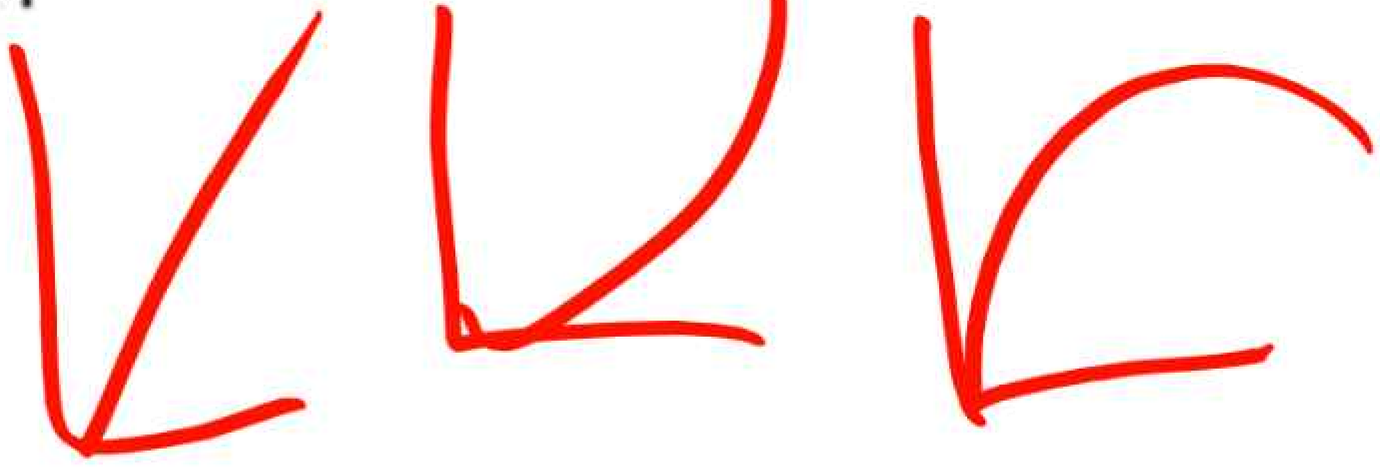
(स्तर मे बदलाव)

सीखने या अधिगम के वक्र की परिभाषाएं (Learning Curves)

(1) चार्ल्स स्किनर (C.E. Skinner) के अनुसार-"अधिगम का वक्र किसी दी हुई क्रिया में उन्नति या अवनति का वर्गांकित कागज पर विवरण है।"

स्किनर के अनुसार,"अधिगम वक्र किसी क्रिया विशेष में व्यक्ति की प्रगति का ग्राफिक निरूपण है।"

(2) एलेक्जेण्डर (Alexander) के अनुसार-"जब आँकड़ों को वर्गांकित कागज पर अंकित किया जाता है तो वह वक्र बन जाता है।"



सीखने या अधिगम के वक्र की परिभाषाएं

(3) गेट्स तथा अन्य के अनुसार-"सीखने के वक्र अभ्यास द्वारा सीखने की मात्रा, गति और प्रगति की सीमा को ग्राफ पर प्रदर्शित करते हैं।"

(4) रैमर्स और सहयोगियों के अनुसार-"सीखने का वक्र किसी दी हुई क्रिया की आंशिक रूप से सीखने की पद्धति है।"

(5) हिलगार्ड के अनुसार,"यह वह रेखा है जिससे अधिगम प्रक्रिया की झलक मिलता है।"

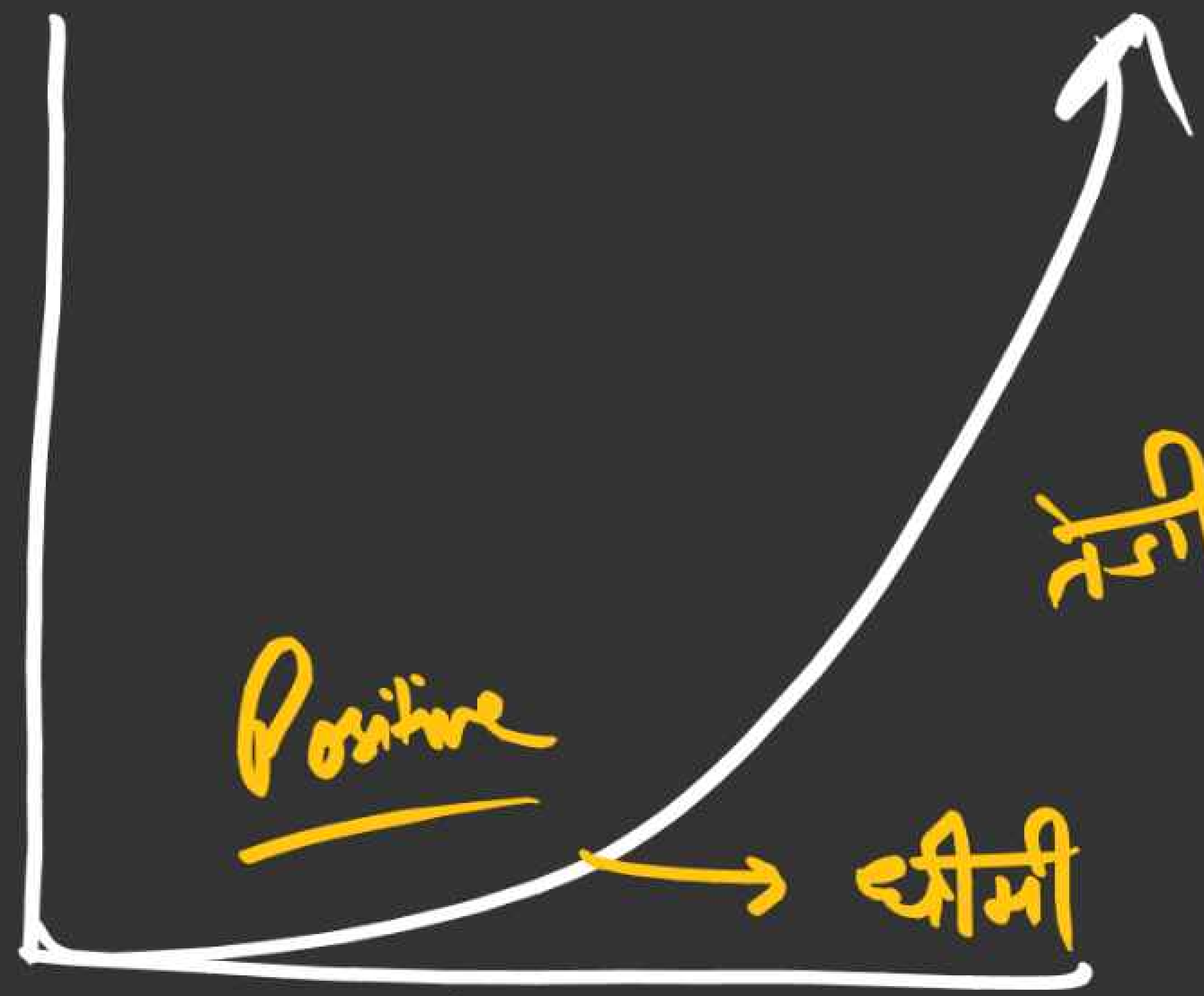
Learning Curves

1

(9) सरल रेखीय वक्र

Straight line curve

②



उत्तोदर वक्र | धनात्मक वक्र
Concave उन्नति

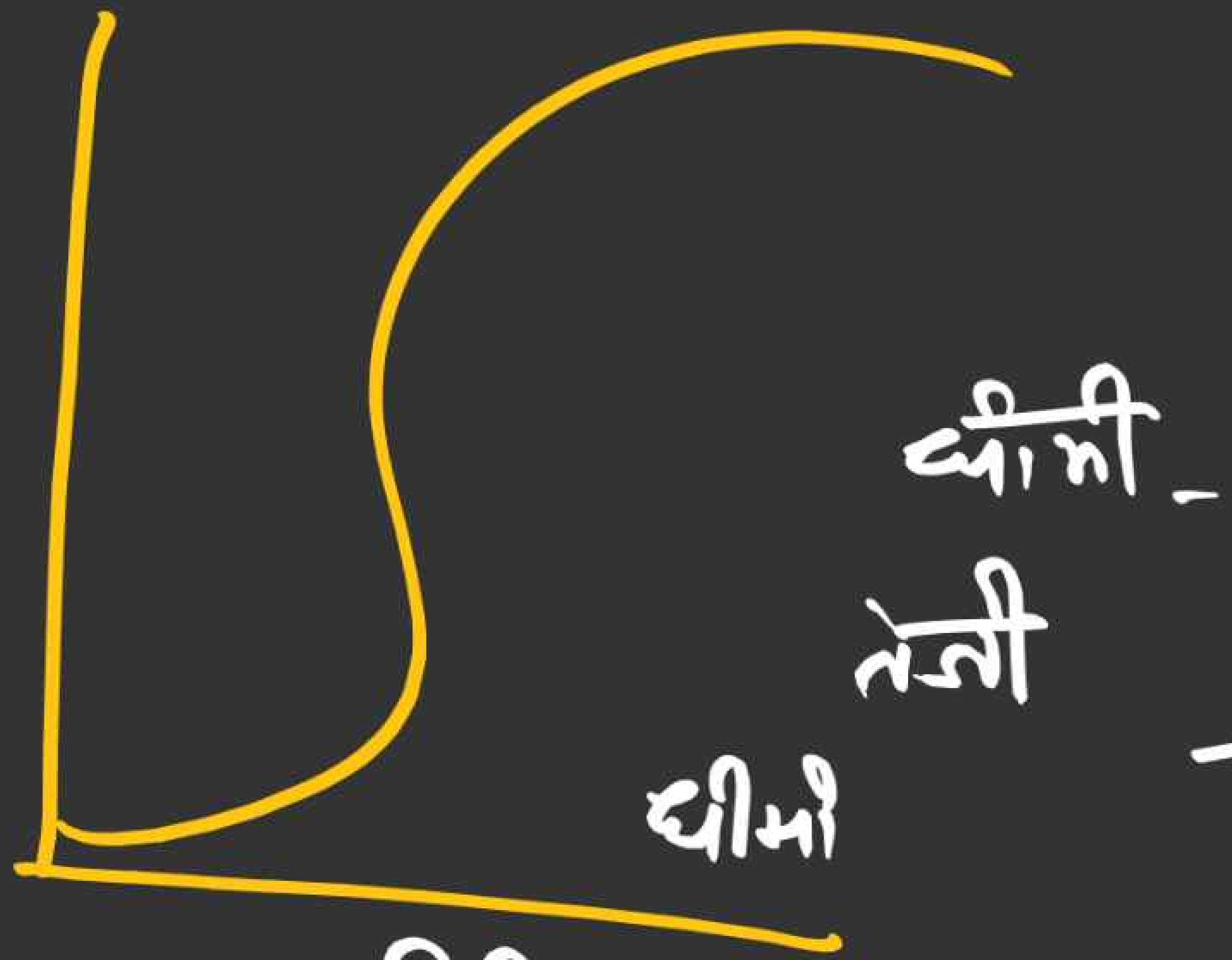
शुरुआत मे
धीमी गति से
सीखता फिर तेज
गति से सीखता
है

(३)

नकारात्मक / ह्रासमान / उन्नतोदर

-ve Convex

⑤



मिश्रित (Mixed / S shape)

— सीखने की गति कभी तेज कभी कम होती है।

अधिगम वक्र के प्रकार / types of learning curves

1. सरल रेखीय वक्र
2. नतोदर वक्र (Concave)
3. उन्नतोदर वक्र (Convex)
4. सीढ़ीदार (मिश्रित) वक्र

काल → अधिगम →

Sunday

1 से 3

App