अल्बर्ट बंडूरा का सिद्धांत

अल्बर्ट बंडूरा

Social learning theory.

- सामाजिक अधिगम सिंद्धान्त
- अवलोकन का सिंद्धान्त
- अप्रत्यक्षात्मक का सिंद्धान्त
- प्रेक्षणात्मक का सिंद्धांत
- निर्देशन का सिंद्धांत
- अनुकरण का सिंद्धांत

सामाजिक संज्ञानात्मकता का सिद्धान्त

R जीन पियाजे

वाईगोत्सकी

अल्बर्ट बण्डूरा

Observation (अवलोकन)
प्रेक्षणात्मक

Immitation (अनुकरण / नकल)

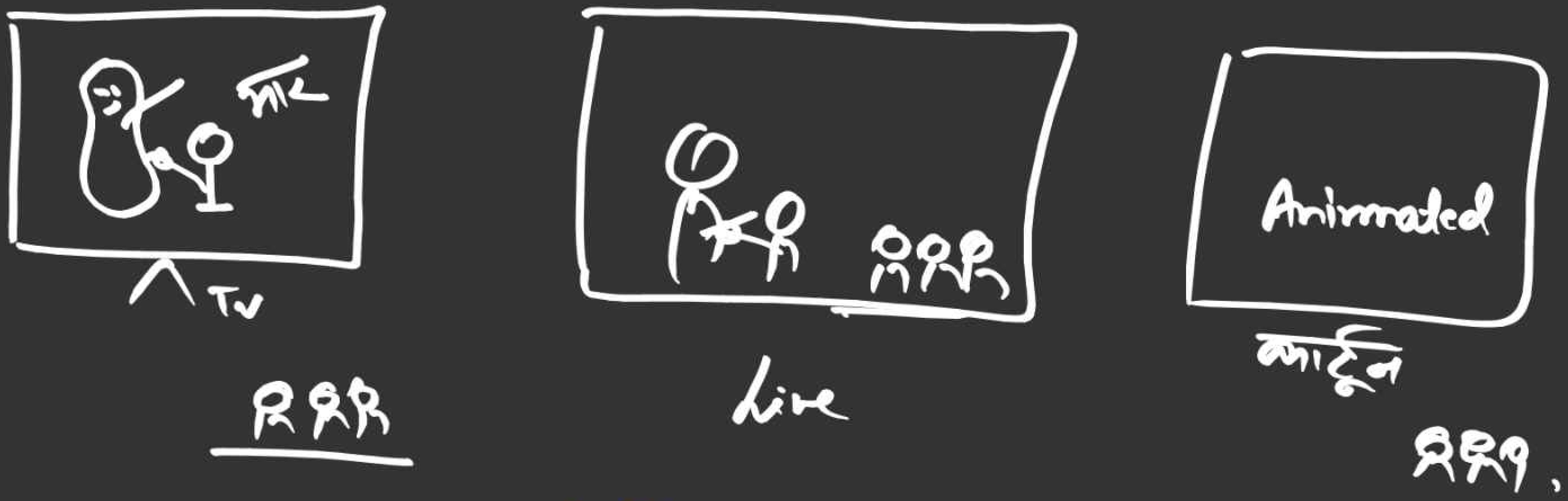
सामाजिक अधिगम (दूसरों को
Social learning देखकर सीखना)

प्रतिपादक - अल्बर्ट बंडूरा

निवासी - कनाडा

सिद्धांत दिया - 1977 में

प्रयोग - बॉर्बी डॉल, जीवित जोकर (फिल्म)



ARRM

- ध्यान (Attention)
- अवधारण Retention
- Reproduction उत्पादन
- अभिप्रेरणा

अल्बर्ट बंडूरा ने अनुकरण के चार चरण बताएं हैं।

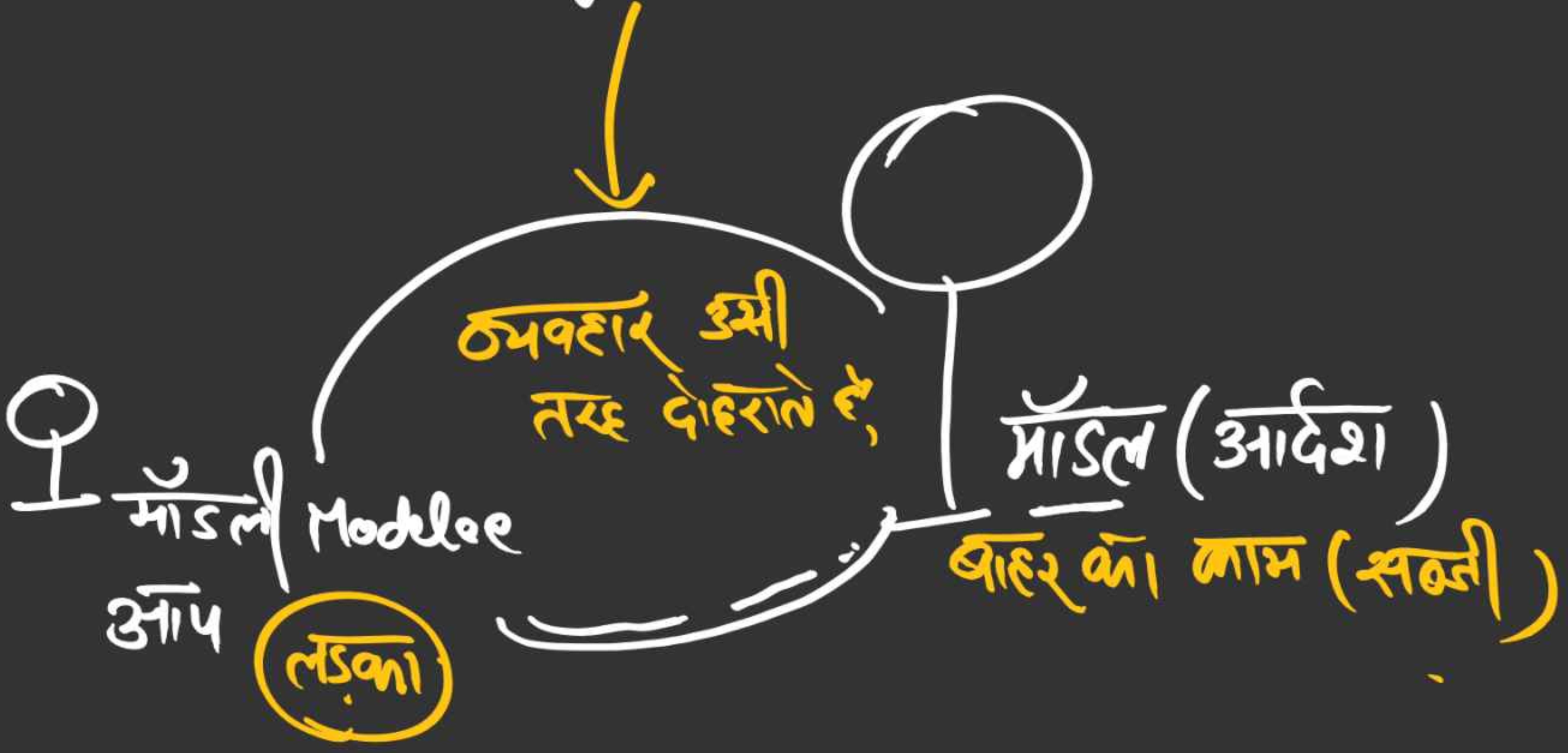
1 अवधान – निरीक्षण करता का ध्यान अपनी ओर आकर्षित करने के लिए मॉडल आकर्षक, लोकप्रिय, रोचक व सफल होना चाहिए।

2. धारणा – व्यक्ति व्यवहारों को अपने मस्तिष्क में प्रतिमान के रूप में वास्तविक वर्णन के रूप में ग्रहण कर लेता है। (Retention)

3. पुनः प्रस्तुतीकरण – जिसको हम ध्यान से देखकर धारण करते हैं, और धारण करने के बाद में उसे पुनः प्रस्तुतीकरण करेंगे। (Reproduction)

4. पुनर्बलन – जहां सकारात्मक पुनर्बलन मिलने पर हम उस कार्य को दोबारा करेंगे, और नकारात्मक पुनर्बलन मिलने पर हम उस व्यवहार को दोबारा नहीं करेंगे। (Motivation)

Modelling (मॉडलिंग)



Vicarious learning

पारस्परिक अधिगम

(दूसरो के अनुभवो/गलतियो एवम् सीख से सीखना

जैसे किसी Novel book से सीखना)

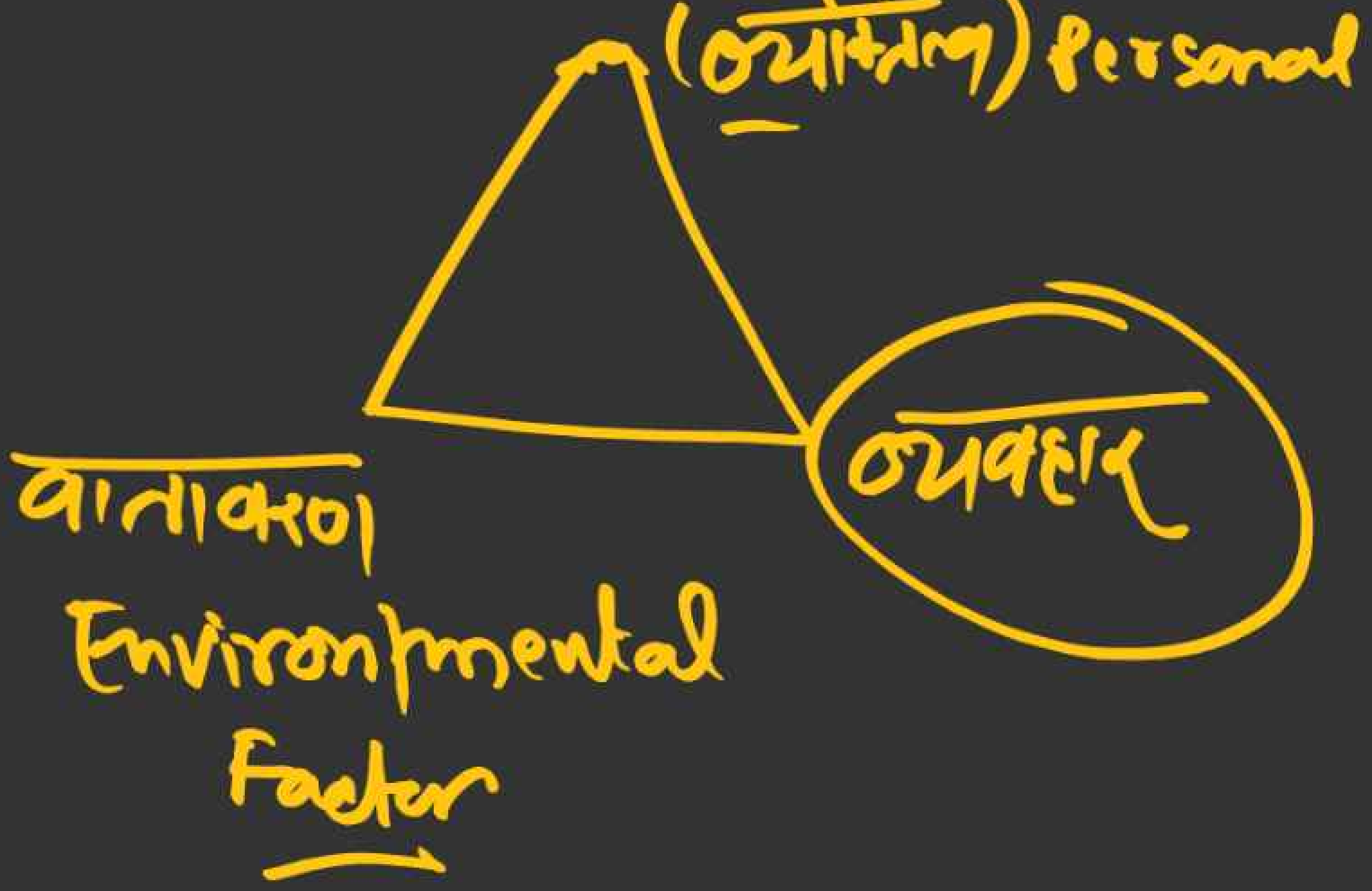
आपसी नियतिवाद

Reciprocal Determinism

मनुष्य के व्यवहार मे दो कारक सम्मिलित होते हैं

(1) व्यक्तिगत

(2) वातावरणीय



According to Albert Bandura, four conditions are necessary in observational learning. The right sequence of these conditions is
अल्बर्ट बंडुरा के अनुसार अवलोकनात्मक अधिगम में चार स्थितियाँ आवश्यक हैं। इन स्थितियों का सही क्रम है

1. Motivation - Attention - Retention - Reproduction
   प्रेरणा - ध्यान - प्रतिधारण - पुनरुत्पादन
2. Attention - Motivation - Retention - Reproduction
   ध्यान - प्रेरणा - प्रतिधारण - पुनरुत्पादन
3. Attention - Retention - Reproduction – Motivation
   ध्यान - प्रतिधारण - पुनरुत्पादन - प्रेरणा
4. Attention - Retention - Motivation – Reproduction
   ध्यान - प्रतिधारण - प्रेरणा - पुनरुत्पादन

According to Bandura, human behavior can be learned by observation through.......

1. Modeling
2. Attitude
3. Personality
4. None of the above

बंडुरा के अनुसार, मानव व्यवहार को ...... के माध्यम से अवलोकन द्वारा सीखा जा सकता है।

1. मॉडलिंग
2. मनोवृत्ति
3. व्यक्तित्व
4. उपरोक्त में से कोई नहीं

Social learning theory integrated the

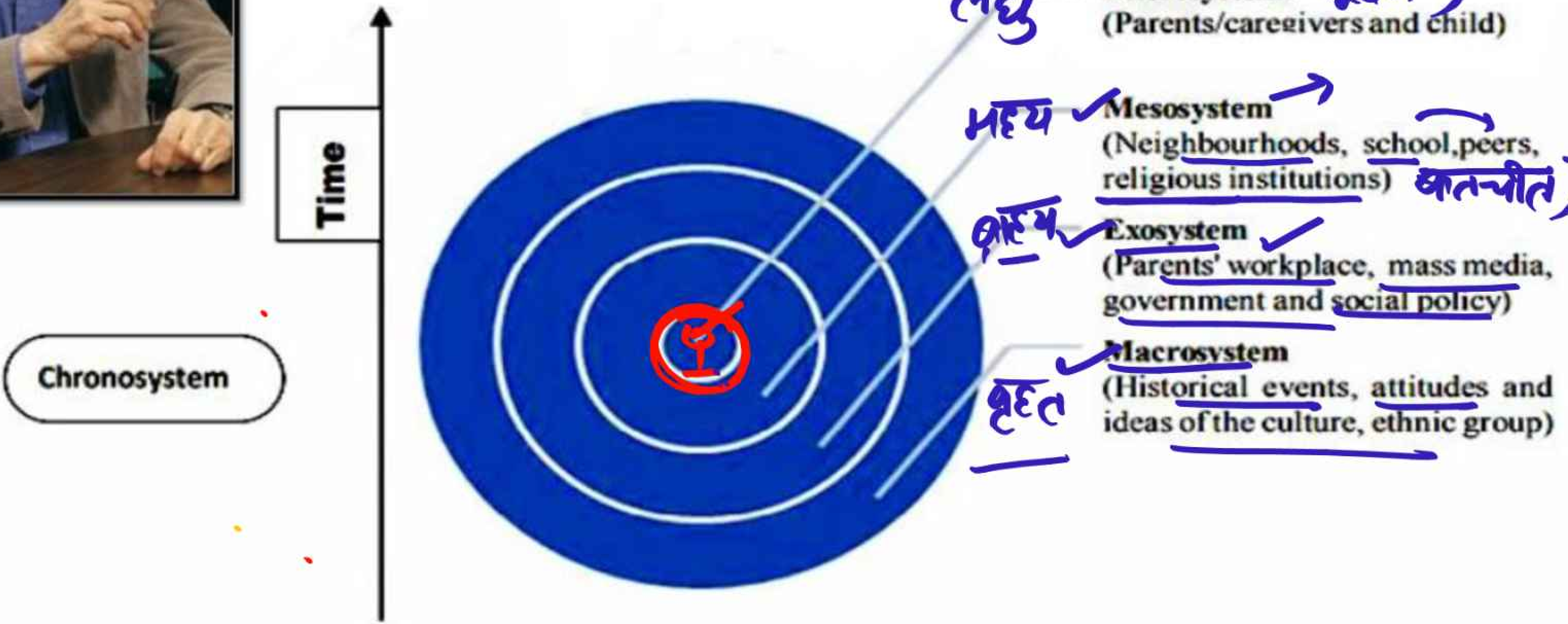
1. behavioral and humanistic theory
2. behavioral and cognitive theory
3. humanistic and psychoanalytic theory
4. None of the above

सामाजिक शिक्षण सिद्धांत ने एकीकृत किया

1. व्यवहारवादी और मानवतावादी सिद्धांत
2. व्यवहारिक और संज्ञानात्मक सिद्धांत
3. मानवतावादी और मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत
4. उपरोक्त में से कोई नहीं

Bronfenbrenner's Theory

→ Bio ecological (जैविकी पारिस्थितिकी मॉडल)



यूरी ब्रोनफ़ेनब्रेनर के पारिस्थितिकीपरक सिद्धांत के पांच मण्डल

- **लघु मण्डल (Micro System):** माता –पिता , शिक्षक , दोस्त आदि |
- **मध्य मण्डल (Meso System):** लघु मण्डल के कारको का आपसी सम्बन्ध |
- **बाह्य मण्डल (Exo System):** पडोसी , जनसंचार , पारिवारिक मित्र , अभिभावकों के कार्यस्थल आदि |
- **वृहत मण्डल (Macro System):** मूल्य रीती-रिवाज , परम्परा , धार्मिक शिक्षा आदि |
- **घटना मण्डल (Chrono System):** जीवन में घटित होने वाली घटना जैसे – माता –पिता का तलाक , आर्थिक हालत का बदलना आदि |

उरी ब्रोंफेनब्रेनर ने अपने पारिस्थितिक प्रणाली सिद्धांत (Ecological Systems Theory) में कुल कितनी प्रणालियों की पहचान की है?

A. 3

B. 4

C. 5

D. 6

ब्रोंफेनब्रेनर की पारिस्थितिक प्रणाली का सबसे नजदीकी स्तर कौन-सा है?

A. मैक्रोसिस्टम (Macrosystem)
B. मेसोसिस्टम (Mesosystem)
C. माइक्रोसिस्टम (Microsystem)
D. एक्सोसिस्टम (Exosystem)

नज़दीकी