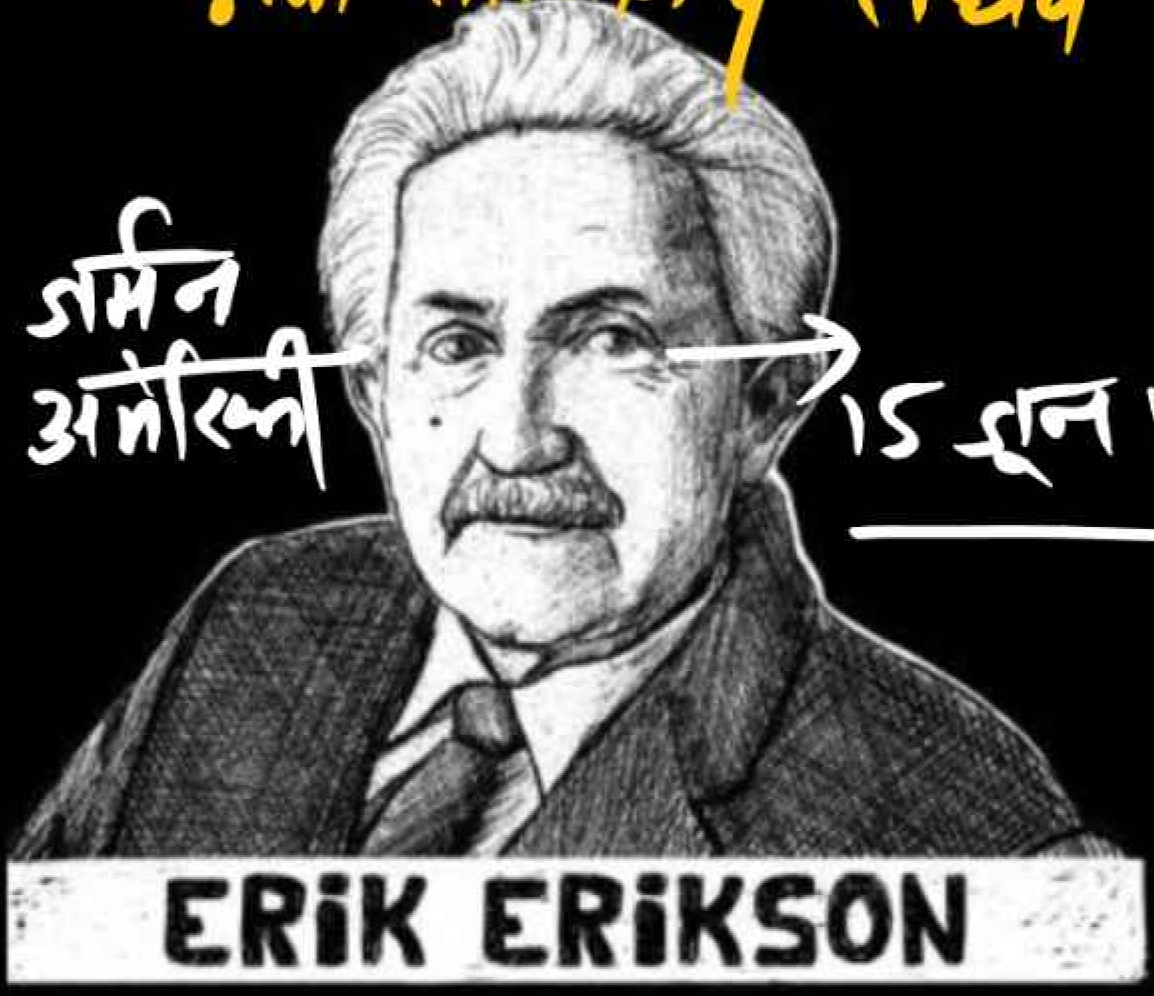
एरिक एरिक्सन

Psycho-Social
मनो सामाजिक संघर्ष

→ जर्मन अमेरिकी



15 जून 1902

एरिक एरिक्सन →

मनोसामाजिक सिद्धान्त

Psycho-Social theory

विकासात्मक सिद्धान्त

Development stages

Life span theory (जीवन अवधि)

(8) चरण।

⇒ मनुष्य का विकास मानसिक और सामाजिक रूप से होता है।

① Trust v/s Mistrust (जन्म से 1 साल)

विश्वास / अविश्वास :-

गुण :- आशा (Hope)

बच्चों के भीतर यह विश्वास हो जाता है कि उनकी माँ अथवा देखभाल कर्ता हमेशा उनका ख्याल रखेगा।

② स्वायत्तता बनाम लज्जा ((1-3 वर्ष))

Autonomy v/s Shame

गुण :- Will (स्वतन्त्रता)

इस समय माता पिता को बालक को बहुत से क्रियाओं की अनुमति देनी चाहिए जैसे :- खुद से खाना खाना, खेलना | नहाना | आदि | इससे आत्मविश्वास मे बढ़ोतरी होती है अन्यथा

✓ संकोच (Doubt) की स्थिति पैदा हो जाती है

③ पहल बनाम पछतावा [Initiative V/s Guilt] 3 से 6 वर्ष

गुण :- उद्देश्य / Purpose

इस समय पर अभिभावकों और शिक्षकों को बच्चों को नये कार्य करने की अनुमति देनी चाहिए अन्यथा उनमें अपराधबोध स्थिति पैदा हो सकती है।

जैसे :- कुछ कल्पनाशील (drawing / Painting) बनाना।

(4) औद्योगिकी बनाम हीनता
(Industry v/s Inferiority) — 6-12

गुण :- योग्यता (competence)

यहाँ पर अभिभावकों और अध्यापकों को बच्चों को मेहनत एवं कार्य देने चाहिए ताकि उनमें क्षमताओं का विकास हो सके अन्यथा वह अपने आपको असफल एवं हीन / अयोग्य समझेगा।

Imp

(5) पहचान / भ्रम [12 से 18 वर्ष] → किशोर ✓

Identity v/s Role Confusion ✓

गुण :- पहचान (fidelity) मैं कौन हूँ / मुझे क्या करना है।

↓

पहचान के अवसर

→ Counselling करिए।

→ प्रोत्साहन।

→ मुझे अपने बारे में कुछ नहीं पता। ×

6. Intimacy v/s Segregation (प्यार या अलगाव)
(18 से 40)
(व्यस्कता)

गुण :- Love

⇒ Social Relationship (सामाजिक संबंध स्थापित करना)

उदाहरण ⇒ मित्रता | विवाह | प्रेम | जीवनसाथी)

7.) Generative V/S Stagnations (40-65) मध्य व्यस्कता)
निर्माण V/S ठहराव

गुण - Care देखभाल

इस अवस्था मे मनुष्य सामाजिक रूप से योगदान करना चाहता है - चाहे वह अपने बच्चो के लिए हो, या कार्यस्थल या सामुदायिक सेवा)

8 अखंडता बनाम झुंझलाहट) 65 से ऊपर ✓

Integrity / Despair

गुण :- अखंडता (Wisdom)

⇒ या तो जीवन मे शांति या सन्तुष्टि होगी या निराशा कि मैं इस जीवन से निराश होकर जा रहा हूँ।

T A I I I I G E

Trust

Auto

Initiative

Industry

Identity

Intimacy

Generate

Despair.

Short trick