

नशादवोरी

नशाखोरी एवं धूम्रपान Drug abuse and smoking

- कृत्रिम साधनों के द्वारा अपनी शारीरिक व मानसिक स्थिति को असहज अथवा निष्क्रिय बना देना नशाखोरी कहलाता है।
- Making one's physical and mental state uncomfortable or inactive through artificial means is called drug abuse.

कारण Reasons:-

- ✓ मानसिक दबाव **Mental pressure**
- ✓ शिक्षा व जागरूकता की कमी **Lack of education and awareness**
- ✓ दिखावा/फैशन **Show-off/fashion**
- ✓ मित्रों का दबाव **Pressure from friends**
- ✓ पाश्चात्य संस्कृति का प्रभाव **Influence of western culture**

- ✓ सिनेमा का प्रभाव **Influence of cinema**
- ✓ नशीले पदार्थों की खुलेआम बिक्री **Open sale of narcotics**



निम्न प्रकार के नशीले पदार्थों का प्रयोग दुर्व्यसन में किया जाता है —

The following types of narcotics are used in abuse

1. तम्बाकू (निकोटिएना-टेबेकम) यह पादप मोलेनेमी कुल का है, जिससे हानिकारक एल्केलॉएड निकोटीन [RTET 2011] प्राप्त होती है। जैसे-गुटखा चवाने वाले नशीले पदार्थ में तम्बाकू पाया जाता है, तम्बाकू खाने से कैंसर होता है, जिसमें मुख्यतः फेंफड़े का कैंसर (Cancer) होता है। CTRI (केन्द्रीय तम्बाकू अनुसंधान केन्द्र), राजमुंदरी (आंध्रप्रदेश) में स्थित है।

1. Tobacco (Nicotiana-tabacum) This plant belongs to the Mollenem family, from which harmful alkaloid nicotine is obtained. For example, tobacco is found in gutkha and chewing narcotics. Eating tobacco causes cancer, which mainly causes lung cancer. CTRI (Central Tobacco Research Centre) is located in Rajahmundry (Andhra Pradesh).



2. कोकीन- यह पदार्थ (एरिथ्रोजाइलोन कोका) नामक पादप की पत्तियों से प्राप्त किया जाता है। कोकीन की प्रकृति उद्दीपक होती है। इसके कारण एनेस्थेटिक (बेहोशी का होना), भूख का न लगना (एपेटाइट सप्रेसेन्ट) आदि परिवर्तन आते हैं।

Cocaine- This substance is obtained from the leaves of a plant called (*Erythroxylon coca*). Cocaine is stimulant in nature. It causes changes like anesthetic (fainting), loss of appetite (appetite suppressant).



3. धतूरा- इसका वानस्पतिक नाम डटूरा-स्ट्रोमोनियम है। धतूरे पादप का कुल सोलेनेसी है। धतूरे के फल से एट्रोपीन, हायोसाइमीन, स्कोपीलामीन नामक एल्केलॉएड्स प्राप्त किये जाते हैं। इनकी प्रकृति जहरीली होती है।

Dhatūra- Its botanical name is Datura-straumonium. The family of Dhatūra plant is Solanaceae. Alkaloids called atropine, hyoscyamine, scopolamine are obtained from the fruit of Dhatūra. They are poisonous in nature.



4. सिगरेट- सिगरेट की धुआँ में 'पॉलिसाइक्लिक हाइड्रोकार्बन' पाया जाता है, जो कि कैंसर रोग उत्पन्न करता है।

Cigarette- 'Polycyclic hydrocarbon' is found in cigarette smoke, which causes cancer.

- ❖ भारत सरकार द्वारा 2 अक्टूबर, 2008 से धूम्रपान निषेध अधिनियम लागू
- ❖ The Indian Government implemented the Smoking Prohibition Act from 2 October 2008.

❖ सभी सार्वजनिक स्थलों, कार्यालयों, रेस्टोरेंट, बार एवं खुली गलियों में धूम्रपान पर प्रतिबंध लगा दिया ताकि धूम्रपान न करने वाले लोगों के अधिकारों की रक्षा हो सके एवं उन्हें अप्रत्यक्ष धूमपान की हानियों से बचाया जा सके।

❖ Smoking was banned in all public places, offices, restaurants, bars and open streets so that the rights of non-smokers can be protected and they can be saved from the harms of passive smoking.



- ❖ धूम्रपान व्यक्ति की आयु को सामान्य व्यक्ति की आयु से 10 वर्ष कम कर देता है।
- ❖ Smoking reduces the lifespan of a person by 10 years from the lifespan of a normal person.
- ❖ तम्बाकू सेवन की बढ़ती लत को कम करने के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन की ओर से प्रतिवर्ष 31 मई को विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है।
- ❖ World No Tobacco Day is celebrated every year on 31 May by the World Health Organization to reduce the increasing addiction to tobacco consumption

ۛۛۛۛۛ
Family

Topic Completed

Next topic

Topic - 2

=> हमारी पृथ्वी एवं

अंतरिक्ष

(our Earth & space)

☽
सौरमण्डल (Solar System)

सौर परिवार सौरमण्डल / solar system



सौरमण्डल (Solar System)

⇒ सूर्य (sun) + ग्रह (Planet) + उपग्रह (Satellite) + क्षुद्रग्रह (asteroid) +
उल्काश्म व उल्कापिण्ड (meteors and meteorites) + धूमकेतू या पुच्छल
तारे (comets) ⇒ सौरमण्डल (solar system)

⇒ सौरमण्डल (Solar System) का पिता ⇒ सूर्य

⇒ Father of the Solar System ⇒ Sun

⇒ सौरमण्डल के प्रकाश व ऊर्जा का स्रोत ⇒ सूर्य

⇒ The source of light and energy of the solar system ⇒ Sun

सूर्य (Sun)



⇒ एक तारा (star) है।

⇒ There is a star.

संघटन/Composition
सूर्य का संगठन/organization of the sun

हाइड्रोजन

hydrogen

{ (लगभग 70%) }

हीलियम

Helium

भारी पदार्थ

heavy substance

⇒ सूर्य की ऊर्जा का स्रोत (Source) :- नाभिकीय संलयन (nuclear fusion)

⇒ Source of Sun's energy :- Nuclear fusion

हाइड्रोजन -- नाभिकीय संलयन (nuclear fusion) :- हीलियम + अपार ऊर्जा



⇒ सूर्य का धरातल जिसे प्रकाशमण्डल (photosphere) कहा जाता है,
सामान्य अवस्था में हमें दिखाई देता है।

⇒ The surface of the Sun, which is called the photosphere, is visible to us in normal condition.

⇒ सूर्य की सबसे बाहरी परत किरीट या कोरोना कहलाती है, ये केवल सूर्य
ग्रहण के समय हमें दिखाई देती है।

⇒ The outermost layer of the Sun is called the corona, it is visible to us only at the time of solar eclipse.

कल

31	12	24
----	----	----

इको आपने बैच में

EVS की क्लास नहीं होगी।

कारण → मराथन

Nent class

કે અગાલી લાલ

૧૦/૦૧/૨૦૨૬

કે બુધવાર