

Biology By Bhawna Ma'am Worksheet



1. भोजन के किस भाग से शौच बन कर निकलता है?

- (a) अप्रयुक्त भोजन
- (b) भोजन में विटामिन
- (c) भोजन में पोषक तत्व
- (d) भोजन में ग्लूकोज

2. यूकैरियोटिक कोशिका निम्नलिखित में से किस जगत में नहीं पायी जाती है?

- (a) प्रॉटिस्टा
- (b) एनिमेलिया
- (c) कवक
- (d) मोनेरा

3. निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, जन्तु कोशिकाओं में नहीं पाया जाता है?

- (a) माइटोकॉन्ड्रिया
- (b) गॉल्जी सम्मिश्र
- (c) प्लास्टिड
- (d) अंतर्रद्व्यी जालिका

4. कोशिकीय अंगकों और सतह स्थलाकृति प्रतिबिंदन के लिए कोशिका जैविकी शोध में किस तकनीक का उपयोग किया जाता है?

- (a) अदीप्त क्षेत्र सूक्ष्मदर्शिकी
- (b) अवस्था विपर्यासी सूक्ष्मदर्शिकी
- (c) प्रतिदीप्ति सूक्ष्मदर्शिकी
- (d) क्रमवीक्षण इलेक्ट्रॉन सूक्ष्मदर्शिकी

5. निम्नलिखित में से कौन-सा खनिज हमारे शरीर में सबसे प्रचुर मात्रा में है?

- (a) फ्रास्फरोस
- (b) कैल्शियम
- (c) कॉपर
- (d) आयरन

6. हीमोग्लोबिन के निर्माण के लिए निम्नलिखित में से किसकी आवश्यकता होती है?

- (a) Ca
- (b) Cu
- (c) P
- (d) Fe

7. कोशिका के अध्ययन को _____ कहा जाता है।

- (a) ऐन्थ्रॉपॉलॉजी
- (b) एपीयोलॉजी
- (c) सायटोलॉजी
- (d) सायनोलॉजी

8. दंत स्वास्थ्य से संबंधित, निम्नलिखित में से कौन-सा कथन गलत है?

- (a) शरीर का सबसे कठोर पदार्थ, दाँत का इनेमल (enamel), जो कैल्शियम हाइड्रॉक्सीपेटाइट से बना होता है।

1. Which part of food is excreted as feces?

- (a) Undigested food
- (b) Vitamins in food
- (c) Nutrients in food
- (d) Glucose in food

2. Eukaryotic cells are not found in which of the following kingdoms?

- (a) Protista
- (b) Animalia
- (c) Fungi
- (d) Monera

3. Which of the following options is not found in animal cells?

- (a) Mitochondria
- (b) Golgi complex
- (c) Plastids
- (d) Endoplasmic reticulum

4. Which technique is used in cell biology research for imaging cellular organelles and surface topography?

- (a) Dark field microscopy
- (b) Phase contrast microscopy
- (c) Fluorescence microscopy
- (d) Scanning electron microscopy

5. Which of the following minerals is most abundant in our body?

- (a) Phosphorus
- (b) Calcium
- (c) Copper
- (d) Iron

6. Which of the following is required for the formation of haemoglobin?

- (a) Ca
- (b) Cu
- (c) P
- (d) Fe

7. The study of cells is called _____.

- (a) Anthropology
- (b) Epiology
- (c) Cytology
- (d) Cyanology

8. Which of the following statements related to dental health is incorrect?

- (a) The hardest substance in the body, tooth enamel, is composed of calcium hydroxyapatite.

Biology By Bhawna Ma'am Worksheet



- (b) मुँह में मौजूद बैक्टीरिया, खाने के बाद मुँह में बचे शर्करा और खाद्य कणों को तोड़कर, अम्ल उत्पन्न करते हैं।
- (c) टूथपेस्ट, जो आम तौर पर अम्लीय होता है, दाँतों की सड़न को रोकता है।
- (d) जब मुँह का पीएच (pH) 5.5 से कम हो जाता है, तो दाँतों में सड़न लगनी शुरू हो जाती है।

9. निम्नलिखित में से कौन-सा, उच्च रक्तचाप (hypertension) के लिए जिम्मेदार नहीं है?

- (a) नमक का कम सेवन करना
- (b) धूम्रपान या चबाने वाले तम्बाकू के माध्यम से निकोटीन का सेवन
- (c) तनाव और चिंता में रहना
- (d) अधिक वज़न और व्यायाम की कमी

10. प्लास्टिड (plastids) से संबंधित निम्नलिखित में से कौन-सा कथन गलत है?

- (a) क्रोमोप्लास्ट, पौधों में प्रकाश संश्लेषण के लिए जिम्मेदार होते हैं।
- (b) ल्यूकोप्लास्ट, सफेद या रंगहीन प्लास्टिड होते हैं।
- (c) ल्यूकोप्लास्ट, मुख्य रूप से वे अंगक होते हैं, जिनमें स्टार्च, तेल और प्रोटीन कणिकाओं जैसे पदार्थ जमा होते हैं।
- (d) प्लास्टिड का अपना डीएनए (DNA) और राइबोसोम नहीं होता है।

11. निम्नलिखित में से दही बनने की प्रक्रिया के बारे में कौन सा/से कथन सही है/हैं?

कथन 1. दूध में मौजूद बैक्टीरिया लैक्टोज को लैक्टिक अम्ल में विघटित कर देता है।

कथन 2. लैक्टिक अम्ल का उत्पादन दूध के pH को कम कर देता है, इसका दही बनाने के लिए स्कंदन करता है।

कथन 3. दही और योगर्ट पर्यायवाची हैं और उनकी बनावट और स्वाद विलक्षुल एक जैसा है।

- (a) केवल कथन 1 सही है
- (b) सभी कथन 1, 2 और 3 सही हैं।
- (c) केवल कथन 3 सही है
- (d) केवल कथन 1 और 2 सही हैं

- (b) Bacteria present in the mouth produce acid by breaking down sugars and food particles left in the mouth after eating.

- (c) Toothpaste, which is generally acidic, prevents tooth decay.

- (d) When the pH of the mouth falls below 5.5, tooth decay begins.

9. Which of the following is not responsible for hypertension?

- (a) Low intake of salt
- (b) Intake of nicotine through smoking or chewing tobacco
- (c) Stress and anxiety
- (d) Overweight and lack of exercise

10. Which of the following statements regarding plastids is incorrect?

- (a) Chromoplasts are responsible for photosynthesis in plants.
- (b) Leucoplasts are white or colourless plastids.
- (c) Leucoplasts are mainly organelles that store substances such as starch, oil and protein granules.
- (d) Plastids do not have their own DNA and ribosomes.

11. Which of the following statements about the process of curd formation is/are correct?

Statement 1. Bacteria present in milk break down lactose into lactic acid.

Statement 2. The production of lactic acid lowers the pH of milk, causing it to coagulate to form curd.

Statement 3. Curd and yoghurt are synonyms and have exactly the same texture and taste.

- (a) Only statement 1 is correct
- (b) All statements 1, 2 and 3 are correct.
- (c) Only statement 3 is correct
- (d) Only statements 1 and 2 are correct

Biology By Bhawna Ma'am Worksheet



12. निम्नलिखित में से किस क्षेत्र में जंतु कोशिकाओं के कोशिका द्रव्य में केंद्रकीय आवरण के पास बैरल के आकार के अंगकों का युग्म स्थित होता है, जो कोशिका विभाजन के दौरान गठित 'समसूत्री तर्क' को अभिविन्यास प्रदान करता है?

- (a) तारक केंद्र
- (b) आधार काय
- (c) कशाभ
- (d) तारककाय

13. निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे बड़ा, द्वि-डिल्ली-बद्ध अंगक है, जिसमें कोशिका की सभी आनुवंशिक जानकारी होती है?

- (a) नाभिक
- (b) लाइसोसोम
- (c) पेरोक्सीसोम्स
- (d) राइबोसोम

14. दिए गए कथनों का अध्ययन कीजिए और सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन कीजिए।

i. मानव रक्त में श्वेत रक्त कोशिका (WBC) अपना आकार बदल सकती है।

ii. अमीवा का आकार अनियमित होता है।

- (a) दोनों कथन गलत हैं।
- (b) केवल कथन 2 सही है।
- (c) दोनों कथन सही हैं।
- (d) केवल कथन 1 सही है।

15. 1952 में अमेरिकी आण्विक जीवविज्ञानी जोशुआ लेडरबर्ग (Joshua Lederberg) द्वारा जीवाणु कोशिकाओं में से क्या पहली वा पाया गया था जिसे उन्होंने प्लाज्मिड नाम दिया था?

- (a) संपुटिका
- (b) प्लाज्मिड
- (c) कोशिका द्रव्य
- (d) पाइली

16. कोशिका के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही है?

- (a) कोशिका का पावरहाउस प्लास्टिड होता है।
- (b) जीवाणु कोशिका में सेल्यूलोज़ होता है।
- (c) कोशिका की कोशिका डिल्ली कठोर और सख्त होती है।
- (d) कोशिका जीवन की क्रियात्मक इकाई है।

17. हमारे शरीर का कौन-सा अंग पाचन के लिए उत्तरदायी होता है?

- (a) हृदय
- (b) आमाशय ग्रंथियाँ
- (c) वृक्क
- (d) हाथ

18. दाँतों की अनियमित वृद्धि विटामिन _____ की कमी के कारण होती है।

- (a) A
- (b) B

12. In which of the following regions in the cytoplasm of animal cells is located a pair of barrel-shaped organelles near the nuclear envelope, which provide orientation to the 'mitotic argument' formed during cell division?

- (a) Centrosome
- (b) Basal body
- (c) Flagella
- (d) Centrosome

13. Which one of the following is the largest, double-membrane-bound organelle, which contains all the genetic information of the cell?

- (a) Nucleolus
- (b) Lysosomes
- (c) Peroxisomes
- (d) Ribosomes

14. Study the given statements and choose the most appropriate option.

i. White blood cell (WBC) in human blood can change its shape.

ii. Amoeba has irregular shape.

- (a) Both the statements are incorrect.
- (b) Only statement 2 is correct.
- (c) Both the statements are correct.
- (d) Only statement 1 is correct.

15. Which of the following was first discovered in bacterial cells by American molecular biologist Joshua Lederberg in 1952 and he named it plasmid?

- (a) Capsule
- (b) Plasmid
- (c) Cytoplasm
- (d) Pili

16. Which of the following statements about cell is correct?

- (a) The powerhouse of the cell is plastid.
- (b) Bacterial cell contains cellulose.
- (c) The cell membrane of the cell is rigid and tough.
- (d) Cell is the functional unit of life.

17. Which organ of our body is responsible for digestion?

- (a) Heart
- (b) Gastric glands
- (c) Kidney
- (d) Hands

18. Irregular growth of teeth is caused due to deficiency of vitamin _____.

- (a) A
- (b) B

Biology By Bhawna Ma'am Worksheet



(c) K (d) D

19. निम्नलिखित में से किसे कोशिकाओं का पावर हाउस कहा जाता है?

- (a) राइबोसोम (b) केंद्रक
- (c) माइटोकॉन्ड्रिया (d) कोशिका द्रव्य

20. निम्नलिखित में से कौन-सी संरचना कार्बोहाइड्रेट का संग्रहण करती है?

- (a) इलायोप्लास्ट (b) एमाइलोप्लास्ट
- (c) एल्यूरोप्लास्ट (d) क्लोरोप्लास्ट

21. माइटोकॉन्ड्रिया के संबंध में, निम्नलिखित में से कौन-सा कथन गलत है?

- (a) एटीपी (ATP) उत्पन्न करने वाली रासायनिक अभिक्रियाएं, माइटोकॉन्ड्रिया के गहराई से मुड़े हुए सतह क्षेत्र द्वारा बढ़ जाती हैं।
- (b) माइटोकॉन्ड्रिया में दो डिल्लीदार आवरण होते हैं।
- (c) माइटोकॉन्ड्रिया अपना प्रोटीन स्वयं बनाने में सक्षम नहीं होते हैं।
- (d) शरीर एटीपी (ATP) में संग्रहीत ऊर्जा का उपयोग नए रासायनिक यौगिक बनाने और यांत्रिक कार्यों के लिए करता है।

22. शरीर का रक्तचाप (ब्लड प्रेशर) मापने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- (a) स्टेथोस्कोप (b) स्फिग्मोमैनोमीटर
- (c) थर्मामीटर (d) हार्टरेट मॉनिटर

23. निम्नलिखित में से किसे एंजाइम के रूप में जाना जाता है?

- (a) ग्राही (b) शारीरिक गतिविधि
- (c) क्रियाधार (d) जैविक उत्प्रेरक

24. शरीर में जब ग्लूकोज उपलब्ध नहीं होता है तब निम्नलिखित में से किसका उपयोग ऊर्जा के स्रोत के रूप में किया जा सकता है?

- (a) लैक्टिक अम्ल (b) वसीय अम्ल
- (c) कार्बोनिक अम्ल (d) अमीनो अम्ल

25. कोशिका केंद्रक की खोज _____ द्वारा की गई थी।

- (a) रुडोल्फ विरचो (b) रॉबर्ट ब्राउन
- (c) मैथियास श्लेडेन (d) रॉबर्ट हुक

(c) K (d) D

19. Which of the following is called the power house of cells?

- (a) Ribosomes (b) Nucleus
- (c) Mitochondria (d) Cytoplasm

20. Which of the following structures stores carbohydrates?

- (a) Elaioplasts (b) Amyloplasts
- (c) Aleuroplasts (d) Chloroplasts

21. Which of the following statements is incorrect regarding mitochondria?

- (a) Chemical reactions that produce ATP are increased by the deeply folded surface area of mitochondria.
- (b) Mitochondria have two membrane covers.
- (c) Mitochondria are not able to make their own proteins.
- (d) The body uses the energy stored in ATP to make new chemical compounds and to perform mechanical work.

22. Which instrument is used to measure the blood pressure of the body?

- (a) Stethoscope (b) Sphygmomanometer
- (c) Thermometer (d) Heart rate monitor

23. Which of the following is known as an enzyme?

- (a) Receptor (b) Physical activity
- (c) Substrate (d) Biological catalyst

24. Which of the following can be used as a source of energy when glucose is not available in the body?

- (a) Lactic acid (b) Fatty acids
- (c) Carbonic acid (d) Amino acids

25. Cell nucleus was discovered by _____.

- (a) Rudolf Virchow
- (b) Robert Brown
- (c) Matthias Schleiden
- (d) Robert Hooke



ANSWER KEY

1.	(a)	6.	(d)	11.	(d)	16.	(d)	21.	(c)
2.	(d)	7.	(c)	12.	(a)	17.	(b)	22.	(b)
3.	(c)	8.	(c)	13.	(a)	18.	(d)	23.	(d)
4.	(d)	9.	(a)	14.	(c)	19.	(c)	24.	(b)
5.	(b)	10.	(d)	15.	(b)	20.	(b)	25.	(b)